

༡༡། །རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཚོ་སྐྱར་ཁམས་སུ་མེབས་ནས་ལྷ་འདུས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཞིག་གསོ་དང་

སྤང་རྣམ་སྐྱོར་རགས་ཅམ་བཟོད་པ།།

ཙམ་སྐྱིག་པ།

ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ།

[ནང་དོན་གནད་བསྟུས།]

དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ཐང་ཐེང་ཚུང་གི་སྐས་མོ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཚོ་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཨན་ནས་བོད་ལ་མེབས་སྐབས་སུ་སྐྱར་
ཁམས་ཁྲལ་དུ་མེབས་ནས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཞིག་གསོ་མཛད་པ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུལ་དངོས་
ཀྱི་ཕྱིའི་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་ནང་ཅེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་སྤོངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ཅུང་ཅམ་གྲེང་ཡོད།

[བརྗེ་ཆད་གཙོ་བོ་]

རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ལྷ་འདུས། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཚོ། སྐྱར་ཁམས། འཕོམ།

ལུས་ཀྱི་ལྷེ་ཁག་སྐྱར་ཁམས་སྤང་དུ་འཕོས།། གྱིས་པའི་དུས་ན་སྤང་རྣམ་མཛད་སྐལ་ཤོབ།།

བྱལ་མཆོད་སྐྱོར་ནས་ཀོང་ཚོའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས།། ད་ལྟའི་ས་མཐའི་ཡུལ་ནས་ཅུང་ཅམ་གྲེང་།།

ཉེ་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཚོ་སྐྱར་ཁམས་ཁྲལ་དུ་མེབས་མེད་ཚུལ་གྱི་འདས་པའི་བྱང་རབས་ལ་ཞིབ་མོར་མ་
འདུག་པའི་སློབ་གྲོས་ཅིང་པའི་རྣམ་འགྲུར་ངང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་འབྲོག་བཤད་དང་། སློ་སྦྱར། ཟུ་བོར་མ་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་དཀྱིག་མཆོམས་ཤིག་བརྗེས་པར་འདོད་ནས། རང་གཞན་སུ་ལའང་མན་འབྲས་མེད་པའི་ཁྲུངས་མེད་གཏམ་གྱིས་ལོ་
རྒྱུས་ལ་སྤྱིབ་གཡོགས་བྱས་བསམ་པའི་དོན་མེད་ཀྱི་ངལ་བ་བརྗོན་མཁན་རིགས་ལ། གཞན་པན་དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་སྐོང་སྟེ། གཉི་ལུག་གི་གཉིད་ལས་དཀྱིག་པའི་ཕྱིར་སྡོན་ཕྱོན་མཁས་པ་དང་ཉེ་རབས་ཙམ་པ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་
ཁྲུངས་གཙོགས་སུ་འཛིན་ནས་ལྷུ་བར།

དེ་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་ནམ་པར་སྤང་མཛད་འཁྲུངས་སྐྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཤས་ནང་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་
རྫོང་བཞེངས་པ་རེད་ཟེར་བ་འདུག་ལ་དེ་བཞིན་ཁ་རྒྱུན་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་འདུག།

དཔེ་ཅན།

<<གསར་དུ་རྟེན་པའི་བོད་པའི་བཅན་པོའི་སྐབས་བཞེངས་པའི་སྤྲོད་ཁམས་རྫོང་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བྲག་བསྐོས་སྤང་
བརྟན་སྐོར་རགས་ཅམ་བརྗོད་པ། >> ལས་¹ “ཡུལ་དེའི་ཡུལ་མི་གྲན་རབས་སྤོང་བ་ཅན་ཚོས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྩོ་
སྐྱུ་དེ་ནི་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྫོང་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་མཚན་ཡོངས་ལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་བཞེངས་སྐྱུ་ཞེས་འབོད། རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐྱུ་དེ་ལྟ་མཁུན་གྲོང་ཚོའི་ལྷང་མགོ་དགོན་དང་ཐག་ཉེ་པོར་ཆགས་ཡོད།”

གཞན་ཡང་། གནའ་བོ་གན་པོའི་ཁ་རྒྱུན་ལས་ “སྤྱ་སའི་རྫོ་བོ་བཞེངས་སྐྱུ་ཡིན། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་འཁྲུངས་སྐྱུ་ཡིན།།”
ཞེས་ཡུལ་མིའི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་ནམ་པར་སྤང་སྐྱུ་དེ་རྫོ་བོ་ཡིན་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡོད་བསམ་བ་ཡིན་
ཚོད་ཀྱིས་དེ་སྤྲོད་གྲགས། ཡང་བཤད་སློབ་ཅུང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཟེར་ན་ཟེམ་འདས་ཀོང་ཁའི་
(བེ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐོ་སྐྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལ་གཅིག་གི་མིང་ཡིན།) རྫོ་བོ་འདུག་ཞེས་ཀྱང་ལབ་སློབ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བཤད་
ཅུལ་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྫོང་བཞེངས་པ་རེད་ཟེར་དུས་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་བཞེངས་དགོས་པའི་ངེས་པ་ལོ་མེད། དཔེ་ཅན། ལྷ་ཁང་དང་ཉེ་བའི་སྤྲོད་ཚེན་བརྒྱད་བཞེངས་པ་དང་
བྱང་སྐོགས་ཀྱི་སྐོ་སྐྱུ་སྤྲོད་སྐྱུ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་བཞེངས་པ་སོགས་ལའང་གོ་བ་ལེན་ཚོག

རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནི་རྒྱ་བཞེངས་དུག་གི་ནང་ནས་སྤྲོད་ཁམས་སྤང་གི་ས་ཡི་ཆ། རྒྱ་བཞེངས་ནང་ན་རྒྱ་འཕྲི་
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་སྤྲོད་ཁམས་རྫོང་སྤང་མཛད་འདྲ་ལྟར་སྤོང་གི་ནང་དུ་ཡོད། ཡུལ་དེའི་བཤད་སློབ་ལ་
“རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱུ་བརྟན་དེ་ལྟ་མཁུན་གྲོང་གི་སྤྲོད་ཁམས་ཞིང་ཁ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རང་བྱུང་གིས་འཁྲུངས་པས་རྗེས་
སུ་ཞིང་ཁ་དེ་བའི་མིང་ལ་ལྷ་ཞིང་ཞེས།” འབོད་སློབ་ཡོད།

གཞན། <<སྤྲོད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐོགས་སྤྲིག>> ² ལས་“རྣམ་སྤང་རང་སྤོན་ཚེན་མོ་ལ། ཀོང་རྫོང་བཞེངས་
པའི་གཏུག་ལག་ལྷ་འདུས་མེ་ཡིས་འདྲིགས། འགོ་མགོན་རིན་ཚེན་ལྷ་འདུས་གཏུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་ལ་བྱོན། འོ་རྫོ་
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་བཞིན་གསེར་དང་སྐུན་འབྲེད་ལུལ། སྤྲོད་གསལ་རྒྱུན་དུག་གི་གོས་ཆེན་བཟའ་ཡང་སྤོན་འདུལ།

¹ <<གསར་དུ་རྟེན་པའི་བོད་པའི་བཅན་པོའི་སྐབས་བཞེངས་པའི་སྤྲོད་ཁམས་རྫོང་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བྲག་བསྐོས་སྤང་བརྟན་སྐོར་རགས་ཅམ་བརྗོད་པ། >> ཚམས་
པོ། ལུ་གེ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་པོ། ཡོངས་ཁྲུང་གྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་དུ་བལ། སྤེལ་དུས། 2018.07.19

² <<སྤྲོད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐོགས་སྤྲིག>> དེབ་གཞུགས། སི་ཁོན་དཔེ་སྐུན་ཚོགས་པ་དང་། སི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐུན་ཁང་ནས་དཔེ་དུ་སྐྱུན། ཕྱི་མ་
༡༠༠༩ མོའི་དཔེ་རམ། འོག་ངོས་ ༥༥ནས་༥༧བར། གཞན་ངོས་ ༡༢༠ རས་༡༢༡ བར་ཡོད།

མར་མེ་ཁི་མཚོད། འབྲུམ་ཚོགས་དངོས་བཤམ་དང། ཡིད་སྦྱུལ་གྱི་མཚོད་པ། གསང་བ་སྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་
 བཤམ། རྣམ་སྤང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི་ཤོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉན་ཁྲི་བཅོན་པོའི་གོང་དུ་ཡོད་པ་ཐོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་
 དུའང་གསལ། ཐོན་པོ་དག་གི་ཐོན་ལྷ་ཞིག་ཏུ་ཚེས་ནས་གསོལ་མཚོད་ཀྱང་བཀྲིས་པ་བཤམ། སྤྱི་མུ་འཛིག་རྟེན་དབང་
 སྤྱུག་སྤྱང་བཅོན་སྐམ་པོས། སྤོལ་མ་སྤོན་མོ་གོང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་མི་ཚོས་ལ་བག་བསྐྱུས་གྱི་ལམ་བར། ཅམ་ཟས་བོད་པ་
 དག་གིས་རིང་མོ་ནས་བསོགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བཤོར་སྐལ། རྒྱ་ཡུལ་ནས་རོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཡུལ་དབུས་སུ་
 སྤྱན་དངས་ཞོར། མི་ཉལ་མི་ཐང་། འཇང་ས། ལ་བ་དགར། སྤང་ཁམས། བག་ལམ། ལོ་ལོ་ སྤྱེ་དགོ སྤང་བ་སོགས་ཁམས་
 ཡུལ་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་མ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ལྷ་བྱ་མཇུག། གོང་རོ་སྤོལ་མས་ཁམས་
 གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐལ་བཟང་གི་བོ་སྐབས་ཀྱིན། ལྷ་ཁང་ཡང་ཆེ་བྱ་བ་བཞེངས་པ་སོགས་གོང་རོ་སྤོལ་མས།
 ཐོད་ཁམས་ནང་ཚོས་འགྱུར་བས་གཞི་རྟེན་གསར་བཞེངས་གྱིས་དགའ་བར་བརྒྱ་སྤྱུག་ལ་ཆེད་དུ་བཟོད་བཞིན་དབུས་སུ་
 འོན། རྣམ་སྤང་ཆེན་པོ་འདིར་གོང་རོས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས། འཁོར་གཡོག་
 བརྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་སྤྱི་བརྒྱད་བརྟོན་སུ་བརྒྱུག་སྤྱི་བརྒྱད་པོ་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་སུ་བརྟོན། རྣམ་སྤང་རང་འོན་ལ་
 འབར་འབྱུར་ཡོད་པ་དག་བཟོ་བརྟོན་ཅུང་བཀྲིས་པའང་ཡོད། སྤོ་ཆེན་གྱི་བྱང་དོས་ལ་གོང་རོ་དང་། མགར་སྤོང་བཅོན་
 བཅས་གྱིས་རོ་བོ་གདན་དངས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱིང་གིས་ཡང་མཇུག་རྒྱ་སྤང། ངན་གསུམ་སྤོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རིག་རྣམ་པ་
 སྤང་འཛིན་འདི་ལྷ་བྱ་རང་འོན་ཡུལ་གཞན་ན་ཆེས་སྤིང་བ་དགའོ། །ལྷ་འདུས་དཔོན། རྒྱལ་ཉེ་དཔོན། ལོ་རིང་དཔོན། འབའ་
 བ་དཔོན། ལོ་བོ་དཔོན། གྱི་དཔོན་བཅས་མི་ཆེན་དཔོན་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲུལ་དངོས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། གཙུག་ལག་
 ཉམས་བཞེངས་སྤྱན་གྱིས་འབྱུག། མི་དཔོན་རྣམས་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར། ཀུན་ཀྱང་ཚོས་གྱིས་འདུལ་བ་མཇུག། འགོ་
 མགོན་རིན་ཆེན་ལྷ་འདུས་ལ་བཞུགས་རིང་ལ། ཚོས་རྗེ་སྤྱང་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཞེས་
 ཤོ་དགོན་གྱི་བང་མི་འཕྱོད། འགོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་ཤོ་དགོན་དུ་འོན། དགོངས་རྗེགས་གྱི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ།
 ཚོས་རྗེ་སྤྱང་བའི་སྐྱ་བརྒྱན་ཐོག་སྤྱིང་མ་ཞིག་བཞེངས། ཚོས་རྗེའི་གསུང་རྣམས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་ཤིང་སྤྱང་བརྟོན། ཡང་
 དགོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཤོ་དགོན་གྱི་ཁི་པ་བསྐྱོས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཇུག་སྤོར་རྒྱ་ཆེར་མཇུག། སྤང་ཡང་ལྷ་མཁུན་ལ་
 འོན་ནས་ལས་རིམ་འདུག་སྤྱིལ།” ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། “རང་བྱུང་ལྷ་པ་ཤིང་མོ་མག་གི་ལོ་སྟོན་ལྷ་འཕྱིང་པོར་ཚོས་
 རྒྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཐང་བརྒྱད་སྤྱང་ཁམས་སུ་བཞུག། ལྷ་འདུས་ལ་སྤང་རྣམ་མཇུག་དུ་འོན།” ཞེས་གསུངས་
 སོ།།

<<མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞེ་སྤྱང་དུག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེའི་ཕྱིང་གསུམ་པ།>> ལས་³ “སྤྱང་བོད་རྗེ་སྤོང་བཅོན་རྣམས་པོའི་བཅུན་མོ་
 རྒྱ་བཟའ་གོང་རོ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་གདན་དངས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་བར་སྤོན་པ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་སྤོན་པོ་མགར་བ་དང་།
 རྒྱ་བཟའ་གཉིས་སུ་གསུང་འདྲེས་བྱུང་བའི་མངའ་ཚགས་ཏེ་རེ་ཞིག་ལྷ་སྤྱན་དུ་ཤེབས་ཐབས་མ་བདེ་སྐབས་སྤྱང་ཁམས་ཁུལ་

³ <<མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞེ་སྤྱང་དུག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེའི་ཕྱིང་གསུམ་པ།>> ལྷ་པོའི་ཕྱི་ལོ་ཞེན་དཔལ་ཁང་ནས་དབར་དུ་བསྐྱུན་པ། ལྷ་པོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་དཔལ་ལ། མདོ་ཁམས་རྒྱ་
 བཞེ་སྤྱང་དུག་དབུས་སུ་ལྷ་ཁྲིའི་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས་དབར་བསྐྱུན་ཞུས།

དུ་དུས་ཡུན་གང་ཙམ་བཞུགས་དགོས་ལྷན་སྐབས་རྒྱ་བཟམ་སྤྲུགས་སློན་མཛད་པའི་སྤྲུང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་རྫོག་ཆེན་
 པའི་གཙོ་སློང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན། ཉེ་སྤྲས་བརྒྱུད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ།
 སངས་རྒྱུ་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་རྗོ་སྤྲུང་རྒྱུ་རོ་མཚར་བྱུང་དུ་འབགས་པ་སེབས་པར་
 བརྟེན་གནས་དེར་རྗོ་སྤྲུང་མེ་ཉོག་ར་བ་ཞེས་མཚན་བསྟོད་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་བཟམ་སྤྲུག་སྤྲུགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་
 རྒྱུང་སྟེ་ན་བཟའ་ཡང་གང་རྒྱུང་བཞེས་པ་ཙམ་མ་ཟད། གསུང་སྐད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སྤྲ་ཚོགས་སློན་པའི་སྤྲུང་གིས་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ཉེ་སྤྲས་ཁམས་ཁུལ་དུ་འདྲ་དེར་སྤྲུང་སྤྲུང་མི་མཐུན་པ་རི་སྟེན་གཅིག་ཡོད་པར་སྤྲང་། ཡང་ལྷ་འདུས་ཞེས་
 པའི་ས་གནས་སྤྲུ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྗོ་སྤྲུང་མཛད་རྗོ་སྤྲུང་མཛད་པའི་སྤྲུང་དུ་སེབས་པ་དང་། ཉེ་སྤྲས་བརྒྱུད། འབགས་
 མཚོག་སྤྲུན་རིས་གཞིགས་སྤྲུག་སྟོང་ཐོག་ཚད་ཅན་དང་། ལྷར་མའི་ས་ཐོག་ཏུ་གནས་མཚོག་ཁ་བ་དཀར་པའི་གནས་ལྷ་བྱ་
 གྲགས་པར་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་རང་བྱོན་དུ་སེབས་པ་རོ་མཚར་དང་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དོ།”
 ཞེས་དང་།

སྤྲུལ་སྤྲུ་སངས་རྒྱུས་སྤྲུང་པའི་རྣམ་ཐར་པོད་གསུམ་པ་སྟེ། <<རྗོ་སྤྲུང་ཡང་སྤྲུང་བརྒྱ་གཡུང་དུང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་
 གཉེར་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་རྗོ་སྤྲུང་ཆེན་ཆེན་ཆེན་སྤྲུང་པའི་རྒྱུན>>

- ལས་ 44 “དེ་རྣམ་སྤྲུང་ཁམས་ཟམ་མའི་སྤྲུང་གི་དུས་མ་ལས། | འཛོ་ཡུལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་རྟེན་མཚོག་གི།
- མདུན་དུ་ཆེས་པ་ཉེར་དགུའི་ཉིན་པར་འབྱོར། | མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་ཁྲོས་མའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། |
- རྟེན་གྱི་དགོན་གཉེར་དགེ་སློང་དགེ་ལྷ་མིང་ཅན་གྱིས། | ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་སྤྲུལ་རྣམ་ལེགས་པར་བྱེད། |
- འཛོ་ཡུལ་རྟེན་མཚོག་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་འདི། | བོད་ཡུལ་ས་གོོན་གཅུག་ལག་གས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། |
- དཀར་ཆག་ཞེས་མོ་རང་ཞེག་མི་འདུག་པའི། | རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ལགས་སམ། |
- མཁྱེན་ན་མ་འོངས་དོན་དུ་མཛོད་དོ་ཟེད། | དེ་རྣམ་བདག་གིས་ཁོ་ལ་ལན་བཏབ་པར། |
- བདག་ཉིད་སྤྲུབས་ཡུལ་དགོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་ལ། | གསོལ་འདེབས་སྤྲུགས་རྗེ་སྤྲུན་གྱིས་མ་བོར་ཙམ། |
- རྟུག་ཏུ་དགོན་མཚོག་སྤྲུན་སྤྲུང་མཚེས་པ་ཡིན། | འདི་འདྲ་རྟེན་གྱི་རྣམ་ཐར་མི་ཤེས་ཀྱང་། |
- དགེ་སློང་ཆེན་པོས་ཁུ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། | རྟེན་འབྲེལ་གནད་བཟང་ནང་པར་ལྷོད་བྱེད། |

4 <<རྗོ་སྤྲུང་ཡང་སྤྲུང་བརྒྱ་གཡུང་དུང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གཉེར་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་རྗོ་སྤྲུང་ཆེན་ཆེན་ཆེན་སྤྲུང་པའི་རྒྱུན>> ཞེས་སྟེག་བམ་གསུམ་པའི་མ་ཡིག་དབུ་མེད་
 ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༡༣༠ ཡིག་སྟེང་བཞེས་ནས། ༡༣༤ ཡིག་སྟེང་དང་པོ་བར། ཡང་ཤོག་གངས་ ༡༣༡ ཡིག་སྟེང་བཞེས་ནས་ ༡༤༡ ཡིག་སྟེང་དང་པོ་བར།

ཁོང་ཡང་ཐུགས་རྗེ་མ་རྒྱུང་ཟེར་ནས་བྲིས་དུ་སོང་། །དེ་རུབ་བདག་ཅག་ཐང་ཀ་དེ་རུ་བསྟུང་། །
དེ་ཡི་རུབ་མོ་ནས་གྱི་མིས་སྤང་ལ། །གནས་དེར་ཡོད་པའི་གནས་གཅིག་གནས་ཁང་སྤང་། །
གཡུ་ཡི་བྱ་འདབ་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་སྤང་། །དེ་ནང་ཕྱིན་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །
སྤྱན་རས་གཟིགས་ནི་ཕྱག་བཞི་མངོན་སུམ་མངལ། །རྗེ་བཙུན་སྦྱོན་མ་ཉེ་སྐས་མངལ་སྤང་བྱུང་། །
བདག་གི་ཡིད་ལ་འཕོ་ཡུལ་སྣ་ཁང་ནང་། །རྟེན་མཚོག་མའུན་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་འདུག་པས། །
དད་པ་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་ན་ཨི་དགོས་བསམ། །འོན་ཀྱང་འཇིག་པའི་སྐྱ་གཟུགས་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ། །
ཁོ་པོ་བདག་གི་ཕྱག་ནི་ག་ལ་འཚལ། །རང་རིག་ཅི་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
བསྐྱམས་པའི་རང་ལས་ཉེ་བ་མའུན་ཕྱིན་ཆེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །
འདམ་སྐྱ་མ་ཡིན་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐྱད་གསུངས་བ་ཐོས། །
ཨོ་མ་ཉེ་བད་མེ་རྒྱ།
པོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཞིང་ཁམས་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཤར། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདེ་བ་སྦྱོངས། །
ངས་བར་སྤང་བ་རབ་བདེ་བ། །མི་བསྐྱ་ཡི་གོ་བྱུག་མའི་སྤྱ། །
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་བྱ། །སྦྱང་ཉིད་ཡི་གའི་འགྲོ་དོན་ནས། །
ནམ་ཡང་མི་ཟད་ཚོས་འཁོར་ལོ། །ཞེས་འདྲ་བའི་གསུངས་ཐོས་བདག་ཡིད་རབ་ཏུ་དད། །
དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉེ་སྐས་སྦྱོན་མ་རྣམས། །འོད་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐེམ། །
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་སྤང་རོ། །དེ་ནས་བདག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཡོང་སྤང་རོ།
ལམ་དུ་དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་། །འགྲོ་ཆེ་ཁོ་ཡང་གུས་ཤིང་གུས་པར་ཞུ། །
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་ཡིན་པར་འདུག། །དེ་ནས་ནང་སར་ནམ་ལ་འཕོ་ཡུལ་རྣམ་སྤང་ལ། །
གཙུག་ལག་ཁྱད་པར་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ཡིན་འདུག། །ཁྱད་པར་རྒྱ་མའི་བཞེངས་པའི་གསེར་ཁང་མཚོང་། །
ངས་པའི་དད་པ་རབ་བསྐྱེད་ཉི་ཤར་ཅེ། །རྟེན་གྱི་མའུན་སོང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །
ཞུས་གསོལ་མར་མེ་ཞལ་ཟས་སྐྱ་སྦྱན་དང་། །མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་ཞིང་མེ་ཉྱལ་འཛོར། །
དག་པའི་སྦྱོན་ལམ་པོད་འབངས་བདེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལམ་གཟབ། །

ཞེས་དང་།

ཡང་གཞན། དེ་ཆེ་སྒྲིལ་མ་སྒྲོན་མོ་མངོན་གྱུར་པའི། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཨོན་ཚུང་ཞེས་བྱ་བའི།

སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། འཇམ་གླིང་བོད་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། །

རྟེན་མཚོག་ས་གནོན་ལྡ་བཅུ་བཞེངས་པར་མཛད། ། རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་གཤེགས་ལམ་ལ། །

དོ་ལ་སྐྱ་གཞུགས་ཤིང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་། ། རྒྱ་ལ་ཟམ་བ་ཡུལ་རེ་མིང་རེ་བཏགས། །

སྐད་རེ་འགྲུར་ཞིང་གང་འདུལ་ཚོས་ཀྱང་བསྟན། ། དེ་ཆེ་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་གམ་སྐད་ཀྱི་ཆ། །

ཟླ་འཕྲི་རྒྱ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ན། ། སྐར་ཁམས་ཟམ་མོའི་སྐར་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ། །

འཕོ་ཡུལ་ལུང་དུ་མདོ་གམ་སྐས་གནས་འབྲེད། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་མངོན་གཟིགས། །

གནས་འདི་མདོ་གམ་སྐད་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་ཅིག ། བཞེངས་པར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་མོ་ལོ་གཅིག་བཏུགས། །

གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་དོ་ལ་སྐྱ་གཞུགས་བཞེངས། ། དེ་དུས་མདོ་སྐད་གཞི་གནས་རི་དབང་དང་། །

ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་པར་བསྐྱབ། ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུགས་རྗེས་གཟིགས། །

རྟེན་མཚོག་བཞེངས་གྲུབ་མེ་ཏོག་འཛོར་བའི་ཆོ། ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་མེ་ཏོག་ཆར་པ་བབ། །

འི་བཟང་སྒྲོས་ཀྱིས་མདོ་སྐད་ཞིང་ཁམས་ཁྲུབ། ། བཟ་ཤེས་བྱིན་ཆགས་ལྷའི་འོར་བུ་ལུལ། །

ཀུན་གྱིས་མཛོར་ནས་དོ་མཚར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ། དེ་ལ་རྒྱ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐུགས་དབྱེས་ཤིང་། །

མདོ་གམ་ཁྲུང་ནག་ལྷ་ཁང་མཚན་དུ་གསོལ། ། མ་འོངས་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བཏགས། །

བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །

འཇམ་གླིང་ཤར་གྱི་ས་བཅུད་འོར་བུ་ནི། ། དེ་དུས་མདོ་གམ་སྐད་ལྡི་རྒྱ་དུག་གི།

རྒྱལ་ཁམས་སྐྱ་རྒྱལ་ལོ་སྐུགས་ཞོན་པ་འབེལ། ། ཆར་འབབས་ལྷ་སྐྱ་མི་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་གྱུར། །

དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྐད་ཞེས། ། ཚོས་སུ་བྱེད་ན་རྣམ་པར་སྐད་མཛད་ཅེས། །

བོན་དུ་བྱེད་ན་ཀུན་སྐད་ཁྲུབ་པ་ཞེས། ། བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་གྱུར་དགྲ་བཙུག་རྒྱལ་པོའོ། །

དོན་དམ་སྦྱང་པོ་སྐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ། ། གཡས་གཡོན་རྗེ་བཅུན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་གཉིས། །

ཚོས་སུ་བྱེད་ན་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྒྲོན་ལ། ། བོན་དུ་བྱེད་ན་བྱམས་མ་དཀར་སྒྲོན་ཡིན། །

ཉེ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཉེ་དེ་བཞིན་ཁྱུང་སྤྱི་ལྷན་པར་འཕགས། ། ཉེ་མཚོག་འདི་ཉེ་མདོ་སྤྱི་ཁེང་ཁམས་ལ། །
 འགྲན་ལྷོ་བྱམ་ཁེང་བོད་ཡུལ་བརྟན་བརྟུང་ཡིན། ། ཞལ་མཇལ་ཅམ་ནས་ཚེ་གཅིག་སྤྱི་བ་དག། །
 མཚོད་ཡོན་འབྲུལ་ནས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་རྫོགས། ། བྱལ་སྐོར་བྱེད་ནས་སྐོ་གསུམ་ཉེས་སྤྱི་བ་བྱང་། །
 སྐོན་ལམ་བཏབ་ནས་གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེད། ། མཚོག་སྤྱི་དངོས་བྱུབ་གང་ཡང་འབྱུང་བའོ། །
 ཉེ་མཚོག་ལོ་རྒྱུས་ཁོ་བོའི་སྤྱི་མཐུན་ལས། ། དེས་ཤེས་སྤྱི་མོ་ཉེ་མེད་གསུང་གྲིང་ཡིན། །
 ཚོག་འདི་སྤྱི་བ་འདི་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྗེ་བདག། ཉེ་མཚོག་ལོ་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་མདོན་བརྫོད་བའོ། །
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱལ་བྱང་རྒྱུ་དོན་རྟེན་ནས། ། སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ཉེ་མོ་བྱུང་ཅིག། །
 དུས་དང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ལ། ། བདེ་ལེགས་དཔལ་མཚོག་ཡོངས་སུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་བ་དང་ཁེང་རྒྱུས་བ་དང་། ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱི་འབྱུང་བར་ཤོག། །
 དེ་སྐད་སྤྱི་བ་ཤིང་ཉེ་ལོ་འཛོམ་བའི་ཚོ། ། དེ་དག་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་རབ་སྤྱོ་ཞིང་།
 དེས་ཤེས་གསར་རྟེན་དད་པའི་གཞི་མར་གྱུར། །” ཞེས་གསུངས་སོ།།

<<ཏུའི་སི་ཏུར་འབོད་པ་ཀམ་བསྟན་པའི་ཉེན་བྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་བྱང་པོར་བརྫོད་པ་དེ་བྱམ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་།>>
 ལས་⁵ “འབོམ་ལྷ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱ་བཟའི་བྲལ་བའོ་རྣམ་སྤྱི་སྤྱི་མཇལ་སྤྱི་ཤེས་ཤིང་མཚོད་ཐེས་འབྲུལ། ཕྱི་ཉེན་ལམ་དུ་དུང་
 ཁ་ཞིག་གིས་བོས་ཚོས་ལ་རབ་གནས་བྱ། ཀྱི་མཚོ་དམར་སྤྱི་དུ་བསྟན་གཅོང་གཤིས་དོ་རྗེ་སྐོ་ལོད་མཇལ། བསངས་
 མཚོད་བྲུལ།” ཞེས་གསལ།

ཡང་འབོམ་རྣམ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབོད་པ་གཞན་ཞིག་ལོ།

སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས། <<མདོ་ཁམས་དང་རྒྱ་ཡི་གནས་སྤྱི་འགའ་ལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡིག་འབྲུལ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་གསལ་
 བའི་ཨ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་>> ལས་⁶ “འབྲུ་སྤྱི་ཀྱི་ལུང་བ། འགོ་བྱུབ་བྱང་ནས། སྤྱི་ཏུ་སོགས་ཤིང་དུ་འོང་བ་འགྲུ་ཤོད་

⁵ <<ཏུའི་སི་ཏུར་འབོད་པ་ཀམ་བསྟན་པའི་ཉེན་བྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་བྱང་པོར་བརྫོད་པ་དེ་བྱམ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་།>> མཚན་པ་སོ། སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས།
 བཀའ་འབྲུལ་བོད། ཨ་པ། ཤོག་ངོས། དཔྱིན་ཨང་། ༡༥༤ ཡིག་ཐོང་དུག་པའི་མཚོམས་སུ་སྤྱི་བྱ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོའི་དཔར་ས། སྤྱི་མཐུན་པར་ཞུ། Published by
 Palpunng Sungrab Nyamso Khang, Sherab Ling Institute of Buddhist studies, བར་གནས། sansal, dist. kangra, h.p.
⁶ <<མདོ་ཁམས་དང་རྒྱ་ཡི་གནས་སྤྱི་འགའ་ལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡིག་འབྲུལ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་གསལ་བའི་ཨ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་>> འབྲུལ་དེབ། ཤོག་ངོས། ༥༣༩ ལྷན་
 གསལ། འབྲུལ་དེབ་ཡོངས་ཁྱུང་། བོད་ཀྱི་ལྷན་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་སྟེ་གནས། (BDRC)

ལ། སྐར་ཁམས་སྐར་དང་། སྤུ་ལག་བཅས་ཆབ་འདུས་སར། རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་སྐྱ་མ་དབྱ་མ་པའི་གཏུང་རྟེན་ཡོད། མགོ་སྤུ་
 ལག་ལ། མཇུག་ཤོར་དུ་སོང་བ་འབམ་ལྷ་མདུན། དེ་ཡི་བྱང་དུ་བྱང་ཤར་ནས་འགྲི་ཚུ་འབབ་པ་འབམ་མཚོ་ཁ་དང་། འབམ་
 རྟེན་པ་གྱི་ལྷང་པ་ཡོད། ལྷ་མདུན་ཐང་ནགས་ཚལ་བྱང་དུ་འབྲེས་པ། ས་སྤྱིད། འགོ་མགོན་འབགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དུས་
 གྱི་རྗེས་ནི་འགྲུ་ཤོད་རྒྱ་བཀག་རྗེས། རྒྱ་བཀག་དགོན་ནི་ལྷ་མདུན་སྤུ་བ་ཡོད། ལྷ་མདུན་དུ་རྒྱ་དུ་ཉམས་ཉེས་དང་། སྤུག་སྤོང་
 གིས་ཉམས་ཉེས་འགའ་བྱུང་ཡང་ད་ལྟ་ཞིག་གསོས་ཚོགས་ཁང་སྤུག བོད་རྗེ་ཚོས་སྤོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་གྱི་བཅུན་
 མོ་ལྷ་གཅིག་གོང་རྗེས་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱུན་པ་རྗེ་ནག་པད་སྤྲུངས་རྟེན། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མཉམ་བཞག་ལྷུང་གཟེད་
 འཛིན་པ་གངས་ཅན་མཚོ་འདོན་སྤྱོད་དོ་ཅམ་པ་དང་། འཛིན་སྤྱོད་ཉེ་བའི་སྤུས་ཚེན་བརྒྱད་སྤུ་མའི་དུས་གྱི་མི་ཚེན་པོའི་ཆད།
 མཐའ་འདུ་ལྷ་ཁང་རྣམས་སྤུ་ཡོད་པའི་བརྗེད་ལྷན་དེ་འདྲ། སྤུས་བཞེངས་པའི་ཁོ་པོ་གཉིས་བཅས་ཡོད། { ཁོ་པོ་གཉིས་
 བེ། རྣ་མགྲིན་དང་དབྱུག་སྤོན་གཉིས་ཡིན། }

<<ཀུན་མཁྲིན་དག་གི་དབང་པོའི་རང་རྣམ། >>ལས་⁷ “དེ་ནས་ལྷ་མདུན་རྣམ་སྤྲང་མཛལ་དུ་སོང་སྟོང་མཚོད་རྒྱས་པ་ཞིག་
 སྤུལ། མཇུག་བཞེ་པའི་ཚོ་ག་སྤུ་དབང་དགོངས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུངས་སྤུགས་བསགས་པ་སོགས་གཙོ་བོར་མ་གྲས་
 པར་སྤོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་སྤྲང་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བཅགས།
 བསྟན་འགྲོའི་མན་བདེ་ལ་དམིགས་ཉེ་སྤོལ་མ་སྟོང་ཅ་བསགས། དེ་དུས་ཞལ་འདེབས་མང་བས་མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས་
 རྣམས་སྟོད་དང་ལག་ཚགས་གྱིས་སྤོལ་དཀའ་བ་ཅམ་བྱུང་། མར་ཁུ་ལྷག་པོས་རྗོད་དང་ཁོ་ཟངས་གྱི་གོང་བྱ་མང་པོ་བཀར་
 རྟེ་སྤུལ། རྣམ་སྤྲང་གཙོ་བོར་འདི་རྣམས་གོང་རྗེས་གཉེར་ནས་བྲངས་པ་དང་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཏམ་སྤོས་
 གཉིས་སྤྲང་ཡང་རང་བྱུང་གི་རྗོལ་སྤུབ་པའི་རྣམ་སྤྲང་ཐོག་ཆད། ཉེ་སྤུས་མི་ཚོད་ལྷ་ཚོས་རྒྱལ། སྤོ་སྤྲང་ཁོ་པོ་བཅས་
 འདུག གསང་བའི་བདག་པོ་ཞི་བའི་ཞལ་རས་ལ་དབྱ་སྤྲང་སྤོན་མ་སོགས་ཁོ་པོའི་རྣམ་པར་བཅོས་པའི་ཞལ་རས་ཞི་ཁོ་
 ལྷ་ཚོགས་སྤུ་འགྲུང་པ་དང་དབྱ་སྤྲང་སྤོན་མ་འབར་བའི་མེ་རི་འཁྲིལ་བ་ལས་མེ་སྤུག་གི་ཟེ་ར་ཁོལ་བ། སྤུན་འགྲུང་བ་ཞལ་
 འཇུམ་པ་སོགས་ཉིན་དེའི་རིང་ལ་མཛལ་བས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མར་དེས་པ་རྟེད། དེ་ནས་
 འབམ་མཚོ་ཁང་སྤོན། མཚོ་དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་པག་མོའི་སྤྱོད་བྱིབས་མཚོ་དེའི་དབྱུས་སྤུ་པག་མོའི་བྱ་འགྲུང་མཚན་བྱེད་རི་དེའུ་
 གཉིས་ཀྱང་སྤྲང་བའི་སྤུག་པ་གཡོན་པོས་སྤོགས་ཞལ་དང་ཉེ་བར་མཚོ་དར་དང་དམ་རྗེས་སྤུར་མ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་རྗོག་
 གསུམ་གསེར་དབྱལ་དང་རིན་ཆེན་རིགས་གངས་མང་བཅས་སྤུལ། སྤྱིའི་སྤུ་རྒྱུར་གཡོན་སྤོགས་སྤུ་སྤྲང་བབས། ཚོགས་
 གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྤུལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆར་དག་ཞིག་ཀྱང་བབས་བྱུང་། དེ་དྲུངས་འཕྲུལ་དེའུ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཁ་དོག་
 ལྷ་ཚོགས་པའི་འཛའ་ཡིས་ཁུབ་པར་སྤྱེལ། དེར་ཞག་གསུམ་ཚོགས་མཚོད་སྤུལ། སང་ཉིན་སྤྲང་བཏེགས་པའི་བྱུབ་རི་
 གཉིས་ནང་བྱུང་མེད་སྤྲང་ལེགས་པོ་ཅན་མང་པོས་གཞས་མོ་བརྒྱུད་བ་ཡང་ཐོས། དེ་སྤོགས་རྒྱས་འཕྲོག་པ་རྣམས་གྱིས་
 ཞག་གསུམ་བར་གཟེམ་གྱུར་དང་གནས་མཚོ་གཉིས་འཛའ་མཚོན་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཐོང་ཞེས་གཏམ་བཤད་རྒྱ་སྤྲང་།
 གང་ལྟར་ཡང་གནས་དེའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་སྤུས་ཁམས་འཕྲུགས་ཉེ་ཡུན་རིང་སོང་བའང་དེ་ནས་བརྒྱུད་གཞི་མེད་དུ་
 དྲུངས་སོང་། དེ་རྗེས་སྤོལ་མཛལ་སྤོན་ཞབས་རིམ་ཅི་དགོས་དང་། དཔལ་ཚེན་མོའི་གཡུང་སྤུབ་གཡུང་གཏའ་སྤོས་པ་

⁷ <<ཀུན་མཁྲིན་དག་གི་དབང་པོའི་རང་རྣམ། >> མཛད་པོ། གཞོག་མཁན་པོ་དག་དགལ། དེའི་གཟུགས། དེའི་ལྷན་ལང་ཤོག་གངས། 1212 ལས་ 1214 བར་གསལ།

ལྷན་གྱི་མདའ་ལ་རྩོམ་མོ་ཞིག་གི་ལོགས་སུ་ཡི་གེ་གི་གྲུ་ལོགས་པ་དང་མྱི་ཞེས་པ་འདྲུག་པས་བཅོན་པའི་སྐབས་འཕྲུལ་
མེད་རེད།” ཅེས་གསུངས།

<<གསར་དུ་རྟེན་པའི་བོད་པའི་བཅོན་པའི་སྐབས་བཞེངས་པའི་སྐར་ཁམས་རྫོང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བྲག་བསྐོས་སྤང་
བརྟན་སྐོར་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ། >>ལས ོ “བྱིས་གྲོང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པོ་ལྷོང་བ་ཅན་གྱིས་བརྗོད་སྲོལ་ལ་སྤར་རྒྱ་བཟའ་
ཀོང་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་དང་རྫོན་པོ་མགར་བའི་བྱིས་སྲུག་དེར་གྲོང་པས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས་སྤྲ། དེར་རྒྱ་གྲོང་
མཚོད་རྟེན་ཞེས་མཚོད་རྟེན་ཞིག་མཆིས་པར་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གཟའ་ཀོང་རྩོད་པའི་སྐབས་དམར་འབྲུར་གྲོང་པའི་སྤང་པོ་མཚོད་
ནས་ཡོད་སྤྲ། གལ་སྲིད་བྱུང་མེད་ན་གཞོན་སོགས་ལ་ཡུན་རིང་སྲུ་གྲུ་མ་འཁོར་ཆེ་མཚོད་རྟེན་དེར་སྐོར་བ་ལན་གསུམ་
རྒྱབ་ཆེ་མཁྱོགས་དང་སྤར་དུ་སྤྲུམ་ཆགས་པར་འབྲུར་གྱི་ཡོད་སྤྲ་བཅས་སོ།།”

{ བྱང་སྲོགས་ཀྱི་སྐོར་སྤང་རྟེ་རྟུག་ལྗོངས་བྲག་གི་ལྗེ་བས་སུ་ཡོད་པའི་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་སྤང་བརྟན་དེ་ནི་སྲོན་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་
རྩོས་རྟུག་གིས་བྲིས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་འདྲུག } རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གཡོན་སྲོགས་སུ་ཨ་མཚོད་ལྷ་ཁང་ཞེས་
ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་དེའི་ནང་ཨ་མཚོད་བརྟུ་གཉིས་ཟེར་བ་བྲིས་པ་བརྟུ་གཉིས་ཡོད། གནས་དེར་བོད་རྒྱ་བརྟུ་གཉིས་པའི་
ཆེས་བརྟུ་བཞི་དང་བརྟུ་ལྷ་ལ་འབྲུམ་འབྲུར་དང་། བོད་རྒྱ་བརྟུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྟུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྷ་ལ་བྲི་འབྲུར་ཞེས་
ཆོས་ཆོགས་ཤིག་འཚོག་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྲོགས་མང་པོ་ནས་མི་མང་འདྲུ་འཛོམས་ཀྱིས་སྲུག་མཚོད་
བསྐོར་ར་གནང་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤང་མགོ་དགོན་གྱིས་རྒྱ་གྲུ་ཡོངས་ནས་རྟེན་གཙོ་མདུན་དུ་སྤོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་
བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དཔལ་ཀུན་རིག་གི་ཆོ་ག་གསུང་བ་དང་། ཨ་མཚོད་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་སྤང་ཆོས་སྤོང་རྣམས་ལ་
གསོལ་ཁ་འདོན་སྲོལ་ཡོད་འདྲུག་གོ།

<<སྤང་ཁམས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས>> ལས¹⁰ “སྤང་ཁམས་ལ་ལྷན་སྲོ་སའི་གནས་རི་དང་ཡུལ་ལྷ་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་
ཀྱང་། ཡོངས་གངས་སུ་སྤང་ཁམས་ཀྱི་བྱང་ཤར་སྲོགས་སུ་རྩོ་ལྷ་མེ་རྟོག་ར་བ་ཞེས་པའི་ཡོངས་སུ་ཡོད་དབག་མེད་ཀྱི་
གནས་ཡོད། ཤར་སྲོགས་སུ་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྟེན་ལྗེའི་གས་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་རྩོ་རྩོ་ཡོད་རང་སྲོན་གྱི་
གནས་ཡོད། ལྷ་སྲོགས་སུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རང་སྲོན་དང་ཀོང་རྩོས་བསྐོས་པའི་ཉེ་སྲས་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཡོད། ལུབ་
སྲོགས་སུ་བདེ་མཚོག་བྲིལ་བུ་པའི་ཡལ་ཡུམ་ལྷན་སྤང་རང་སྲོན་གྱི་གནས་ཡོད། ཤར་སྲོགས་སུ་ལྷ་མི་མགོན་དཀར་མའི་
སོ་བྱང་འབྲུམ་མཚོ་སྲུག་མོ་ཡོད།”

⁹ <<གསར་དུ་རྟེན་པའི་བོད་པའི་བཅོན་པའི་སྐབས་བཞེངས་པའི་སྐར་ཁམས་རྫོང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བྲག་བསྐོས་སྤང་བརྟན་སྐོར་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ། >> ཅོམ་པ་
སོ། གྲུ་གེ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་སོ། ཡོངས་ཁྱད་ཀྱང་གོའི་བོད་ལྗོངས་བྲ་བ། རྗེལ་དུས། 2018.07.19

¹⁰ <<སྤང་ཁམས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས>> Pdf ཤོག་ངོས། 6 མཚམས་སུ་སྤང་།

དེ་ལྟར་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་སྐར་ཁམས་ཁུལ་དུ་མེགས་ནས་ལྷ་འདུས་རྣམ་སྐར་ཞིག་གསོ་དང་རྣམ་སྐར་སྐོར་ཅུང་ཟད་དཔུང་
ཁུལ་བཀྲིས་ཡོད། སྤྱིར་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་སློབ་ཤོས་ཀྱི་མིག་རྒྱང་དམན་པའི་ཁར། དཔུང་གཞིའི་བརྗོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས། དེར་འབྲེལ་གྱི་དཔུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་ཡིག་ཚངས་རྙིང་པ་དག་གི་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། མཚོ་ཁལ་
ལུག་བཀའ་བ་དཔེ་ལྟར་ལེ་ལོ་དང་། རྣམ་གཡེང་། དུས་ཚོད་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་མ་དག་པ་དུ་མ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིག་
ཆ་རྙིང་པ་དག་ལ་དཔེ་སློབ་བརྒྱབ་པའི་རྣམ་མཐུ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། རང་རྣམས་གང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གིས་ཡིག་ཆ་ཁག་
གང་མངལ་བ་དང་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པའི་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ལ་གཅིགས་སུ་འཛིན་ནས་ཚིག་དོན་རི་བཞིན་
སྟོན་འཕྲི་མེད་ཅིང་འཕྲིག་བཤད་ཀྱིས་རྩ་རྩེའི་པ་ཅམ་ཡང་མ་འགོམ་པར་ཅུང་ཟད་མན་དུ་རེ་ནས་འབྲི། <<རྒྱ་བཟའ་ཀོང་
ཇོ་སྐར་ཁམས་སུ་མེགས་ནས་ལྷ་འདུས་རྣམ་སྐར་མང་མང་ལ་ཞིག་གསོ་དང་སྐར་རྣམ་སྐོར་རགས་ཅམ་བརྗོད་པ >>
ཞེས་པའི་དཔུང་ཚོམ་འདི་བཞིན་ཚིག་དོན་གང་མད་ནས་མཁན་པའི་མདུན་སར་བཀའ་བར་འོས་པའི་སྟོབས་དོར་བཅུད་
ལེན་གྱིས་གནད་དུ་སློན་པ་ཞིག་མིན་ཡང་། སྐད་མར་སུ་མཐུད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་འཚོལ་བསྟུ་ཡིས་ཉམས་ཞིབ་
རྒྱན་སྐོར་སྐད་ས་བོན་གྱི་རྟེན་དུ་འཛོག་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

ཟུར་མཚན། <<འབོམ་ལ་སྟེང་>>དེ་ནི་སྤྱི་མི་མགོན་དཀར་པོའི་པོ་བླང་ཞིག་ཏུ་གྲགས་པ་འབྲུམ་མཚོ་སྟུགས་མོ་ཞེས་པའི་
ཉེ་འགམ་ན་ཆགས་པའི་ས་ཡི་ཆ་ཞིག་སྟེ། ཁ་རྒྱན་ལ་“འབྲུམ་ཉིན་འགོ་ཉིན་འདུག”གས་འབྲུམ་སྟོད་འབྲུམ་སྐད་ཟེར་བའི་
ས་ཆ་དེ་ས་སྤྱི་པའི་མཁས་པ་གོ་བླ་ལྟག་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོ་བོ་རབ་
འབྲུམ་པའི་འབྲུངས་པའི་གནས་ཡིན།

<<འབོམ་ལ་སྟེང་མདའ་>>ཟེར་བ་དེ་གཡམས་སྟོབས་ན་དུག་སྤྱི་ལ་ཐུང་ལ་ཉལ་བ་དང་། གཡོན་སྟོབས་སུ་འབྲུག་པོ་མང་
གནས་ལ་མཚོངས་བ་འདྲ་བའི་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་གྲོངས་ཚོ་གཅིག་གི་མིང་ཡིན། གྲོངས་ཚོ་དེ་ནི་རྒྱ་བཀའ་
སྟེ་ཁག་སྟེད་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་ལྷ་མདུན་རྣམ་པར་སྐར་མང་གཉིས་པོ་ལྷང་བ་ཞིག་གི་
མགོ་མཐུག་ཅམ་དུ་གནས། ལྷ་ན་མིང་རྒྱང་གང་གིས་ཟེན་པའི་ཚོད་དང་འབོད་ན་སྐད་སྒྲ་གཅིག་གིས་གོ་སྟབ་པའི་ས་ལ་
ཆགས་ཡོད། གཞན་ཡང་ས་གནས་དེར་ལོ་རབས་དགུ་བཅུ་པའི་སྐད་ཅམ་དུ་ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་སྐར་མདའ་དབང་
མོའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་འོག་སྐར་མདའ་སྟོབ་གྲུམ་སྐར་མདའ་ཡར་འཕེལ་བྱུ་རྟེན་སྟོབ་གྲུ་ཞེས་པ་གསར་
འདེགས་མང་དེ། ད་ཡོད་སྟོབ་སྟུག་ཉིས་བརྒྱ་གཅིག་ཅམ་གྱིས་སྟོབ་སྟོང་གནད་ཞིང་འབངས་མི་མེར་ལ་ཁ་ཆ་དགོས་
གཏུགས་ཀྱི་ཕན་རྐྱབས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་སྟུག་སུ་མཚེས། དེ་ནས་རྩ་བཞིན་ནས་ལྷང་པའི་སྟུག་ལ་སོང་ན་སྟུག་ཚོད་གཉིས་
ཅམ་གྱི་ས་ན་འབྲུམ་མཚོ་སྟུགས་མོར་བསྟེན་བཏུབ།

