

# ལྷོ་ལྷོ་ཁོ་ལོ་



Cho Dung Karpo

ལྷོ་ལྷོ་ཁོ་ལོ་

# དཀར་ཆག

ཚེས་དྲུང་དཀར་པོ།

༢༠༠༥ ཟ࿳་འོ་འདོན་ཐེངས། ༡

ལོ་རྒྱུས།

དཔལ་ཆེན་ས་སྐྱུ་པོད་ཁམས་སྐྱོང་སྐོར་རྒྱལ་རབས་དོན་བསྐྱུ།-----མཁན་དབང་རྟ་རྟ་

རིན་པོ་ཆེ།

ཚད་མའི་བྱུང་བ་མདོར་ཅོམ་བརྗོད་པ།-----

-----མཁན་པོ་ཐུབ་བརྟན།

ལ་དྲགས་སུ་ལམ་འབྲས་དར་རྒྱུ་ལ།-----

འཇམ་དབྱེད་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན།

སྐྱེ་ལོ་ཉིས་སྐྱོང་དུག་ལོར་སངས་རྒྱལ་འདས་ལོ་བཅི་བ།-----མཁན་པོ་རྒྱལ་

ཁྲིམས་དཔལ་ལྷན།

ནང་ཚོས།

གཤམ་བྱ་མའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ།-----སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་

རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

བསམ་པའི་དཔལ་ལོན་གྱི་གཞི་ཅ་ནང་ཚོས་དོ་སྐྱོད།-----མཁན་པོ་འཇམ་

དཔལ་ཚོས་འཛིན།

མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།-----

མཁན་པོ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ།

སྐོབ་གསོ།

པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་པོད་པས་གཅེས་སྐྱོང་གྲེད་དགོས་སྐོར།-----གདོང་ཐོག་བརྟན་པའི་

རྒྱལ་མཚན།

དཔུང་གྲེང་།

མཚན་ཉིད་རིག་པར་རྩ་རྒྱུ་ལ་སྐོར་གྱི་བསམ་གཞིགས།

རྩ་ཆེན་རྒྱན་ཡངས།

འཇིགས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་རིག་པ་པོད་དུ་དར་རྒྱུ་ལ་གྱི་དཔུང་གཞིགས།

བཟང་རྒྱན་གྲུབ།

དཔལ་ལྷན་ས་རྒྱ་པའི་སློབ་རྒྱུད་ཁག་གཅིག་གི་སྐོར་རགས་ཙམ་གྲེང་བ།

གསལ་དོན་གྲུབ།

རྒྱ་གཞི་ལ།

དུས་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི།

# འཕྲིན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་དང་དཔལ་ཚེན་ས་སྐྱུས་པོད་ཁམས་སྐྱོང་སྐོར་

## རྒྱལ་རབས་དོན་བསྐྱུ་གསེར་གྱི་བྱང་བྱ་

### ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

འདིར་དཔལ་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱུ་པའི་  
 འཕྲིན་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། གདུང་རྒྱུད་རིམ་  
 བྱང་གི་ལོ་ཁམས། ལོ་ཚེགས་ཤི་ལོའི་འདས་ལོ་ལྟར་  
 གསལ་བ་ལྟ་བུར་བརྟན་འཛིན་བདུན་འཛོམས་རིན་  
 པོ་ཚེས་མཛད་པ་དང་། ཀེ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་  
 རོར་བུས་སྐོར་པོ་སྐོར་ན་ཐང་རྒྱལ་སར་མཛད་པ་གྲུང་ཐང་  
 རྒྱལ་རབས་ལས་བདུས་པ། འགོ་མགོན་ཚེས་འཕགས་  
 དང་། འགོ་མགོན་གྱི་སྐུའི་མིང་མོ་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་མོ་ཉི་  
 མ་འབྲུམ་དང་། འགོ་མགོན་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་གྲུང་ཐང་མངའ་  
 བདག་འབྲུམ་ལྷེ་མགོན་གྱི་སྐོར་ནས། རབ་བྱུང་དྲུག་པ།  
 ས་མཚང་། ཁ་ཚེ་པཎ་ཚེན་ལུགས་ཀྱི་ནང་ལོ་ ༡༩༠༠  
 སྐོར། ཤི་ལོ་ ༡༩༤༧ བར་དུ་ས་སྐྱུས་པོད་རྒྱལ་ཁམས་  
 སྐྱོང་སྐོར་རྒྱལ་རབས་དོན་བསྐྱུ།

རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་བྱ། ཤི་ལོ་ ༡༩༥༥  
 བར་དོར་ཇིང་གི་ར་རམ་ཇིང་གི་སི་ཁན་གྱིས་པོད་དང་  
 པོད་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བཞོང་བར་

བྱས་ནས་བབ་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལུས་སྐྱོང་།  
 འདེའ་བའི་དོར་བྱི་མས་བཙོན་པོས་གཉེན་མཚན་ཏེ་  
 གནས་ནས་ལོ་ ༤༩ དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཚུ་མཚང་།  
 སྐྱུ་ལོ་ ༡༩༥༩ བར་དོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་  
 ལ་འདུག་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱུ་བ་ཁྲ་  
 དཔོན་མཚོད་གནས་སུ་བཀུར་ཞིང་། པོད་ལོངས་  
 རྫོགས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལུང་ལུང་བ་ལ་བཞེན་གནས།  
 པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོང་མས་སྐྱོང་བའི་ལམ་སྐོར་འདི་  
 རས་ཚུགས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་གནས་ལས་མཚན་དུ་གྲགས་པ་ལྟ་  
 ཚེན་ས་སྐྱུ་པའི་རིགས་ནི། ཐོག་མར་གནམ་ལྗང་སྐྱུ་རིང་།  
 གནམ་ལྗང་གཡུ་རིང་། གནམ་ལྗང་གཡུ་སེ་རྩེ་མཚེད་  
 གསུམ་པོ་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་བྱོན།  
 གདུང་རྒྱུད་ནི། རྫོང་རུས་ཚེན་བཙོན་བརྒྱུད་འདུལ་  
 མཁན་གནམ་ལྗང་གཡུ་རིང་ནས་དེད་པའི་རྩ་ལ་བྲུག་  
 པས། འོད་གསལ་ལྗང་རིགས་སུ་གྲགས། དེས་དམྱའི་བུ་

མོ་དུ་བཟའ་ལྷོ་མ་ལུ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལ་མ་སང་སྤྱན་  
བུ་ན་རྒྱེས་པའི་གཅེན་དུག་ལའ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལུ་ལ་  
དུ་གཤེགས།

ཐ་ཚུང་གིས་ཐོག་རྣམས་ལོད་ཆེན་གྱི་ལུ་མོ་ཐོག་  
ཚུམ་ལུ་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོག་ཚུ་དཔའ་པོ་  
རྣམས་ཐོག་ཚུ་དཔའ་པོ་རྣམས་གིས་རྒྱུའི་ལུ་མོ་རྒྱ་ཚུམ་ལུ་  
མ་ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོག་རྣམས་ལུ་ལོད་ཆེན་།  
རྣམས་ལོད་ཆེན་གྱིས་མོན་བཟའ་མཚོ་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས་  
པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གཡའ་དང་སྤྱང་གི་མཚོ་མས་སུ་སྤྱེས་པས་  
གཡའ་སྤྱང་སྤྱེས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལུ་རྣོ་བས་དང་རྒྱ་རྒྱལ་  
ལུ་ལུ་སྤྱི་བུ་པཅིག་གྲུང་།

དེས་སྤྱི་བུ་ལོ་རྒྱ་རེ་དང་ཁྲག་མེད་བསྐྱེད་ནས།  
སྤྱི་བུའི་རྒྱུང་མ་མཚོར་སྤྱི་བུ་ཅན་གཡའ་འབྲུམ་སི་ལི་  
རྣམས་ལུ་བ་བཅུ་ན་མོར་བསྤྱེས། དེ་ལ་སྤྱི་བུ་གཅིག་སྤྱེས་པ་  
སྤྱི་བུ་དང་འཁོན་པའི་བར་གྲུང་བས། མིང་འཁོན་བར་  
སྤྱེས་ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་བཟུང་འཁོན་གྱི་གདུང་  
རུས་སུ་མིང་ཆགས།

འཁོན་བར་སྤྱེས་གྱིས་བཅོན་བཟའ་རྣམས་ལུ་  
རྒྱོན་ཁབ་དུ་བཞེས། སྤྱི་སྤྱོད་དང་རིགས་གཞུགས་སྤྱན་  
སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་པའི་གྲུང་། འདི་རྣམས་ལུ་ལུ་ལུ་སྤྱི་བུ་  
དཀོན་ཟེར་ནས། མིང་དཀོན་པ་རྣམས་ལུ་རྣམས་བཅོན་དུ་  
བཏགས། དཀོན་པ་རྣམས་ལུ་རྣམས་གིས་བྱི་སྤོང་ལྷེ་ལུ་  
བཅོན་གྱི་སྤོང་པོ་བས། རང་གི་ལོན་ཏན་དང་མཚུངས་  
པར་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དཔལ་པོ་ཆེར་གྲགས། འཁོན་དཔལ་  
པོ་ཆེས་རྒྱངས་ཁབས་པ་གོ་ཆེའི་རྣམས་ལོ་རྒྱུང་ས་བཟའ་

མོ་རྒྱུང་ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་པོ་བྱི་མཚོས་རྣམ་  
ལོགས། གཉིས་པ་ཆོ་རྣམས་དཔའ་སྤྱི་གྲུག་གསུམ་པ་རྒྱུའི་  
དཔའ་པོ་སྤྱང་བ། བཞི་པ་ཆོ་འཛིན་རྣམས་ལས། རྒྱུའི་  
དཔའ་པོ་སྤྱང་བས་མཁུན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལས་རབ་དུ་  
སྤྱང་ནས། ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གྲུང་དེ། རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་  
མང་པོ་བོད་དུ་བརྒྱུས། \*1

བཞི་པ་ཆོ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་འཁོན་དོ་རྣམས་  
ཆེན་དུ་གྲགས་པ་སྤོང་དཔོན་བརྒྱའི་དངོས་སྤོང་དེས།  
འཕྲོ་དག་འདུལ་གྱི་ལུ་མོ། འཕྲོ་གཡའ་ལོ་བཞུད་ཁབ་དུ་  
བཞེས་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་འཕྲོ་ཆོ་རྣམས་དུག་གྲུང་བའི་རྒྱ་པ་ལན་  
རུས་ཆོ་མང་དུ་བྱེས་ཤིང་། དུག་པ་ཤེས་རབ་ལོན་ཏན་  
ལ་སྤྱི་བུ་གཉིས་ལུང་བར། རྒྱུང་བ་ལུང་ལ་ཆས་པར་  
འཁོན་ཆོ་རྣམས་སྤྱེད་དུ་བྱེས། ཆེ་བ་ལོན་ཏན་འབྲུང་  
གནས་ལ་སྤྱི་བུ་གསུམ་ལུང་བའི་བར་པ་རྒྱལ་བྱི་མས་  
རྒྱལ་པོ།

རྒྱལ་བྱི་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱི་བུ་གསུམ་ལུང་བའི་  
ཆེ་བ་དོ་རྣམས་གཙུག་ཏོར་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱི་བུ་དུག་གྲུང་བ་  
རྒྱུང་བ་དག་རྒྱུབས། དགོ་རྒྱུབས་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ་དགོ་  
མཚོང་རེའི་གཡུ་བཞུགས་ཤིང་། གཙུང་འཁོན་རྣོན་  
བལ་པོ་བས་ལའ་མེས་ཀྱི་ལི་དམ་ལང་ལུར་གྱི་ཞལ་  
མཚོང་། བྲག་ལ་ལུར་པ་བཏབ་པ་སོགས་མཁུན་གྲུབ་གྱི་  
ལོན་ཏན་དང་ལྷན།

དེའི་སྤྱི་བུ་གྲུག་ཐོ་གོས་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ་འཁོན་  
རོག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བྱི་མས་ལ་ལུར་པའི་ཞལ་གཞེགས།  
མཁུན་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་གྲགས་པ་ཐོན།

སྐུ་མཉམ་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱི་ལ་པོ་རབ་བྱུང་  
 དང་པོའི་མིང་གི། རང་ལོ་ ༡༥༥༧ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལ་  
 འབྲུངས། རྒྱུ་དྲུས་ནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྦྱངས་པ་  
 ཚེར་མངོད། རྒྱུ་དྲུས་གསང་སྟོན་གསང་སྟོན་མ་ལ་  
 ཐུགས་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཅིང་། འཕྲོག་མི་དང་འགོས་ཁྲག་པ་  
 ལྷས་བཅས་ལོགས་ལས་གསང་མའི་ཚོས་མང་དུ་གསན།  
 ག་པོ་ལྷང་པར་དགོན་ཞིག་བཏབ་པར་ས་སྐྱ་གོག་པོར་  
 གཤམ། དེའི་རི་ཚེ་ནས་གཞིགས་པས་དཔོན་པོ་རིའི་  
 རོས་གདུགས་དཀར་འབྲ་བར་གཞིགས་ནས། རབ་བྱུང་  
 དང་པོའི་ཚུ་མྱང་། ཁ་ཚེ་པར་ཚེན་དང་གནས་བཟན་སྡེ་  
 པའི་ཚེས་ལྷར་སྡོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༥༧༡ གྱི་ལོ་ ༡༠༧༡  
 ལ་ས་སྐྱའི་སྡོལ་རུ་མ་གྱི་གཞུག་མེད་ཁང་ཚེན་པོ་བཞེངས་  
 པར་མངོད། མང་ཐོས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚོའི་བཟུན་ཚེས་སྐྱ་  
 མཉམ་མེད་འོ་པོ་རྗེ་དབུས་སྐྱ་བོན་དུས་སྐྱག་འཚལ་  
 ཐང་དུ་ཕེབས་དུས་ས་དཀར་ལོགས་ལ་སྐྱག་མཚོད་རྒྱས་  
 པར་མངོད། རྒྱ་ཡིག་བཏུན་དང་། རྒྱ་ཡིག་གཅིག་  
 གཞིགས་པས་འཇམ་དབྲངས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་བཏུན་དང་།  
 རྒྱག་རྟོར་གྱི་སྐྱལ་པ་གཅིག་བཅས་པའི། ས་ཚེན་ཀུན་  
 དགའ་སྡིང་པོ། དེའི་སྐུ་མཉམ་བཅོད་ནམས་ཚེ་མོ་དང་།  
 གཤམ་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ཚེན་འོད་པོ་ཉེ་  
 ལམ་སྐུ་བཞི། ས་པར་དང་། གཙུང་ཟངས་ཚོ། དཔོན་  
 པོ་འཕགས་པ་སྟེ་འཇམ་དབྲངས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་བཏུན།  
 འགོ་མགོན་སྐྱག་ན་སྐྱག་རྟོར་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཞེས་བགྲང་  
 རྒྱལ་རྒྱུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ཡོད་འདུག

འཁོན་དགོན་མཚོག་ཀྱི་ལ་པོ་དང་། ཡུམ་རྩོ་

རྒྱམ་ལྷར་མོའི་སྐུ་མཉམ་ཚེ་བ་ཀུན་དགའ་འབར་རྒྱ་གར་དུ་  
 ཕེབས། ཚད་པའི་བསྐྱུ་གྱིས་གཤམ་གས།

དེའི་གཞེ་བཏུན་བཅོད་ནམས་ཚེ་མོ། རབ་  
 བྱུང་ ༡ རྒྱ་གྱི་ རང་ལོ་ ༡༤༧༩ གྱི་ལོ་ ༡༡༩༡ ལ་  
 འབྲུངས། རར་སོན་ནས་མཁུན་རབ་སྐལ་དུ་སྦྱིན་པས་  
 རྒྱ་པོ་གཞུ་རྒྱུན་ལ་མཁུན་པའི་གྲགས་པས་ཁྲབ། མདོ་  
 སྐགས་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་སྐྱ་རྒྱུད་དེ་རྫོགས་པ་མཐར་  
 སྦྱིན། འཚད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྡོལ་རུ་མ་དངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བཟུན་པ་རྒྱ་ཚེར་གསལ་བར་མངོད། དེས་མངོད་  
 པའི་བཟུན་བཅོས་གཞན་སྡོལ་སྐྱ་ཅི་ཡོད། ཐ་ན་དེས་  
 མངོད་པའི་བྱིས་པ་འདུག་པའི་བཟུན་བཅོས་རྣ་བུ་དེང་  
 དུས་ཀྱི་མཁུན་པས་མི་ཐོན། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་པར་  
 གྱིས་མངོད་པ་ལས། རྗེ་བཏུན་བཅོད་ནམས་ཚེ་མོས་ནི་  
 མཁུན་པས་བཟུན་བཅོས་ཚོམ་རྒྱལ་གཉིས་ལས་པན་པ་  
 འབའ་ཞིག་གཙོ་པོར་མངོད་གསུངས། དེ་རྣམ་བཟུན་  
 འགོའི་བུ་བ་མངོད་བཞིན་དུ། རབ་བྱུང་ ༡ རྒྱ་སྐྱག་  
 རང་ལོ་ ༡༧༡༩ གྱི་ལོ་ ༡༡༤༡ སྐལ་པོ་རྗེ་བ་བཏུན་པའི་  
 ཚོས་བཏུའི་སྐྱ་འོ་ལུས་མ་སྦྱངས་པར་མཁུན་སྡོད་དུ་  
 གཤམ་གས།

དེའི་གཞེ་བཏུན་གཤམ་རྒྱན། རབ་བྱུང་ ༡  
 མེ་ལོས། རང་ལོ་ ༡༧༠༠ གྱི་ལོ་ ༡༡༩༧ ལ་འབྲུངས།  
 དགའ་ལོ་བཏུ་གཉིས་ལ་དགེས་པ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཉེ་  
 གསུམ་ཁོང་དུ་མིད་པའི་མནལ་ལམ་བྱུང་བས་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ལོ་དེར་རྗེ་བཏུན་ཀུན་སྡིང་  
 གཤམ་གས་པའི་དགོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱོགས་ནས་བཞེས་

གཉེན་མང་པོ་གདན་དྲངས། མཚོད་རྒྱིན་ཁིན་ཏུ་རྒྱ་  
 ཚེར་མཛད་དེ། འདུས་པའི་དབུས་སུ་བརྟལ་གཉིས་  
 ཟུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་པས། ཀུན་ངོ་མཚར་ཏེ་  
 འངས་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཛུལ་དུ་ངེས་ཞེས་སྐྱེད་།  
 རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལས་བཀའ་འགྲུལ་གྱི་སྐྱེ་གས་པམ་  
 རྣོད་ཚུགས་ལ་བ་བཞེངས། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་མ་  
 མང་པོ་བརྟེན། བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་  
 པོར་གྲུར་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དུག་རྒྱ་འབྲུག་ནང་ལོ་  
 ༡༡༧༩ ཟ࿳་ལོ་ ༡༧༧༥ ལ་ས་རྒྱུ་འབྲི་བའི་མེ་བས། ཚོས་  
 རྗེ་ལས་པར་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱོ་བ་མ་བཟང་  
 ལས་འདས་པ་བྱུང་། སོ་སྐྱེའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་  
 པའི་མཛད་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་མཛད་དེ། དགྲུང་  
 བྱངས་བདུན་ཅུ་པ། མེ་བྱི། རང་ལོ་ ༡༧༥༠ ཟ࿳་ལོ་  
 ༡༧༧༥ ལྷོ་མས་རྒྱུ་འབྲི་ཚོས་ ༡༣ ལ་སྐྱུ་གཤེགས།

དེ་ལོ་གདམས་ཆེན་འོད་ལོ། རབ་བྱུང་ ༣  
 ལྷགས་ཏ། རང་ལོ་ ༡༧༠༣ ཟ࿳་ལོ་ ༡༧༥༠ ལ་  
 འབྲུངས། མཁས་བརྟུན་བཟང་པོའི་ལོ་ན་ཉན་མངའ།  
 ཡལ་དགྲུང་ལོ་ ༩༩ མེ་བས་སྐབས། ཡུམ་ཉི་འབྲི་ལྷོ་མ་  
 ལ་ནང་པའི་འདས་ལོ་ ༡༧༣༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༧༤༩ རྒྱ་རྟུག་  
 དཔྱིད་རྗེར་པའི་ཚེས་ཉེར་དུག་ལ། ལས་སྐྱུ་པཱི་ཏེ་  
 ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ངོ་མཚར་པའི་བཞུས་མང་པོ་  
 དང་བཅས་སྐྱུ་བཞུས། གཙུང་བཟངས་ཚེ་བསོད་  
 རྣམས་རྒྱལ་མཚན་ཞི་ཡལ་གྱི་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་ལོ་  
 འབྲུག་ཟ࿳་ལོ་ ༡༧༤༤ ལ་འབྲུངས།

ཚོས་རྗེ་སྐྱུ་རྒྱུང་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་

གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མང་ཚོས་སྐྱུ་རྒྱུབ་པའི་སྐྱོ་བ་མ་  
 འདར་རྣོད་དག་འདུལ་དབང་པོས་མཛད་པའི་བྱ་རྣུང་  
 རིག་གནས་བྱུང་ཚུལ་ལྟར་ན། ལོག་མཁུན་ཙམ་གྱི་  
 དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྔ་མའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྣོ་བས་  
 ཀྱིས། སོ་སྐྱེ་ཏེ་རྣོད་དུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་བས། ཡུམ་ན་རེ།  
 འདི་རང་ག་པ་གཅིག་ཡོད་བ་ལགས་སམ། གཏམ་  
 རག་ངོག་མང་པོ་ཟེར་བ་འདེའུལ་པས། རྗེ་བས་  
 སོ་སྐྱེ་ཏེ་མཁུན་པས། རྐྱོད་ཀྱི་བུ་ལ་གྲུབ་བྱུང་དོགས་  
 མེད་གསུངས། རག་མི་བདེ་བ་བྱུང་དོགས་མེད་ཅེས་  
 སམ། བད་རྟེན་ཡུལ་རྣུང་འདྲ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྣུང་དང་  
 འབྲི་སྐྱོག་མ་བཟང་པས་མཁུན། ཡི་གེའི་བྲེ་བྲག་  
 མང་པོ་དང་། ཅིས་གསོ་དབྱུང་སོགས་སྐྱུ་རྒྱལ་ཀུན་ལ་  
 སྐྱུ་དུ་སྐྱེན་སོགས་གསལ། བསྐྱེས་གསལ་ལྟར་ན།  
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་དཔྱེས་དོར་མཚོ་སྐྱེས་ལུགས་ཀྱི་  
 བཤད་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པར་བརྟལ་གཉིས། བརྒྱ་  
 བཞི་པར་སམ་རྒྱུ་ལོ་འོ་བཤད་པ་མཛད་པས་མཁས་པ་  
 ཅན་པོ་ཀུན་ཀྱང་ལུམ་པར་མཛད། བཙོ་བརྒྱད་ལ་  
 དཔྱིག་གཉེན་ལས་མཛོད་གསན་པ་མིས། མནལ་སད་  
 དུས་ཚོག་དོན་ཀུན་བྱུགས་སུ་རྒྱུད། སྐྱེས་ཁ་ཆེ་པར་  
 ཆེན་ལས་གསན་སྐབས་ཁིན་ཏུ་མཐུན་པར་བྱུང་  
 གསུངས། འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་མདོ་རྣམས་དང་། ཟ࿳་ནང་གི་རིག་གནས་མ་ལུས་  
 པ་གསན་ཏེ། རིག་གནས་བརྒྱའི་སྐོལ་འབྱེད་ཀྱི་གིང་  
 རྟ་ཆེན་པོར་གྱུར།

དགྲུང་བྱངས་ཉེར་ལྔར་སོན་པ་སྟོན་པ་

འདས་ལོ་ ༡༢༠༡ རབ་བྱུང་ ༤ གྱེ་ལོ་ ༡༣༠༧ མེ་  
 ལྷག་ལ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་གྲུ་ལས་བརྟེན་རྫོགས་  
 བཞེས། མཁན་པོའི་མཚན་ལས་ཀྱང་དགའ་བྱུང་  
 མཚན་གྱི་མཇུག་དུ་དཔལ་བཟང་པོ་སྦྱར། རྒྱ་གར་གྱི་  
 མཁས་པས་ཚོས་རྒྱལ་དགེ་དབང་གི་མཛད་པའི་  
 རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་ཁྲི་གིང་ཚོམ་ནས་རིང་  
 པོར་དེ་ཙམ་མ་སོང་བས་དེའི་རྒྱ་དཔེ་དེ་དུས་ལྷལ་  
 ཞེས་ཟེར། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་དང་དགེ་བའི་དབང་པོ་  
 ཡབ་སྲས་ཀྱང་ཀམྱེར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་ཡིན། ལྷ་  
 རྟེན་གསལ་བའི་རྟོན་པ་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་པོ་སྐྱ་ཚང་གྱི་  
 རིགས་པས་ཚར་བཅད། བོད་གྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་  
 པའི་མཁས་པས་རྒྱ་གར་བའི་ལྷ་རྟེན་གསལ་པ་ལས་རྣམས་  
 པར་རྒྱལ་བའི་འདིགས་མེད་མེད་ཤེད་ཤེད་སྐྱ་ཚེན་སྐྱོག་པ་  
 པོ་ནི་ལས་སྐྱ་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཀྱང་དགའ་བྱུང་མཚན་  
 ལས་གཞན་སྤྱི་ཡོང་མ་བུར།

ནང་ལོ་ ༡༢༤༧ གྱེ་ལོ་ ༡༣༠༢ ལ་ཉོར་  
 རིང་གི་སི་ཁན་ནས་མི་ཉག་མ་གཏོགས་བོད་ཡོངས་  
 རྫོགས་དབང་བསྐྱར། གྱེ་ལོ་ ༡༣༡༤ རིང་གི་སི་ཁན་  
 གྱིས་མི་ཉག་བཙོན་རྗེས་གོང་ས། དེ་དུས་རྒྱ་གར་ལ་  
 དུར་གྱི་འཁུམ་ \*3 ཉིན་དུ་རིག་བྱེད་པ་དང་།  
 ནང་པའི་བརྟེན་པ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ཡིན། དེའི་  
 རྗེས་སུ་རིང་གི་སི་ཁན་གྱི་བུ་ཨོ་མོ་ཏེ་ཡེ་རྒྱལ་སར་  
 འཁོད། དེ་ལོ་བཅུ་ནས་གོང་ས། དེའི་བུ་མོ་དན་ནི་  
 ༡༣༡༥ ལོར་རྒྱ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས། ནང་ལོ་ ༡༣༡༤  
 གྱེ་ལོ་ ༡༣༤༥ ཤིང་འབྲུག་ལ་ལས་པ་ཆེ་ལུ་དཔོན་ཉོར་

ཡུལ་དུ་བྱོན་དགོས་པ་བུང་། ལས་པ་ཆས་སྐྱེ་ནས་ལྷག་  
 མ་རྟེན་གསལ་གོང་བཀའ་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་འབྲུམ་  
 ནས། རྒྱུད་ཉོར་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་བརྟེན་འཕྲོར་ཕན་  
 པའི་རྒྱ་བདོག་གས། ཞེས་སོགས་གྱི་དྲི་བ་བྱས་པར་  
 ཚོས་རྗེས། ཉོར་གྱིས་ཅི་ནས་མཚོན་གནས་ལ་ཤོག་  
 མི་འོང་ན་དམག་གིས་བོད་ཁམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་  
 ཟེར་བས། དམག་བུང་ན་བོད་ལ་གཞོད་གྱིས་དོགས་  
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་དུ་རྗེ་ནས་འགྲོ་བ་མ་  
 གཏོགས། ཕན་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཆིས་ཟེར་  
 གསུངས་སྐད། དེ་ནས་དགའ་ལོ་རྗེ་གསུམ་བཞེས་པ་  
 ནང་ལོ་ ༡༣༡༤ གྱེ་ལོ་ ༡༣༤༥ ཚོས་རྗེ་ལུ་དཔོན་ས་  
 རྒྱ་ནས་གདན་སྟེན་གསལ་ཏེ་ལམ་སོ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་  
 བཞེས་རྣམས་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་  
 དཀའ་གནད་འདྲི་བར་ལན་འདེབས་པ་དང་། དབང་  
 དང་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྗོད་  
 བཞིན་དུ་དགའ་ལོ་རྗེ་ལུ་པ་གྱེ་ལོ་ ༡༣༤༦ མེ་ལུག་ཟླ་  
 པ་དང་པོར་རྒྱལ་པོ་དང་མཛེས། ཚོས་དང་འདིག་  
 ཉིན་གྱི་གསུང་སྐད་མང་པོ་གནང་། ཡུ་གུར་གྱི་དགེ་  
 བཞེས་མཁས་པ་མང་པོར་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་དུ་  
 བཅུག་ནྟེ། རྒྱལ་པོར་ཚོས་གྱི་གསུང་སྐད་མང་པོ་  
 གནང་བས། རྒྱལ་པོས་ཚོས་གྱི་དོན་ལེགས་པར་གོ་  
 ནས་ཤིན་དུ་དགའ། ཡང་རྒྱར་ལི་ཡུལ་ལམ། མོ་ཏེན་  
 གྱི་རྒྱུད་དེ་ཡུ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས། དེ་ས་པ་ཆེ་གྱིས་  
 ཀྱང་མཁུན་དེས་ཏེ། མོང་དུ་ཡི་གེའི་བྱེད་བྲག་མང་པོ་  
 དང་། ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷུ་ལྷུ་བུ་སྟེན་ཞེས་གསལ་



བདེ་ནས་ཀྱང་ཤེས། \*4

དེ་ནས་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་བདག་གི་ག་  
 བཀའ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་  
 རྒྱུད་གི་ཆོས་མང་དུ་བརྟན། རྣམ་ཤེས་མི་གཅིག་  
 པའི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད། བོད་དུ་ཕྱོན་པ་  
 བས་ཀྱང་། བྱང་སྤྱོད་སྤུ་ལ་འགྲོ་ལ་ཕན་ཆེ་བར་  
 གཞེགས་ཏེ་ཐུགས་སྦྱོར། བོད་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆེད་ལེགས་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྦྲར་ནས་  
 མཛད་ཟིན་ཡང་བསྐྱབ་བྱུང་བཀའ་ཡིག་དང་། བོད་  
 རྒྱུ་ལ་ཆབ་ཞོག་དང་། \*5 ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 བྱུལ་པ་དགོངས་གསལ་ཆེད་དུ་མཛད་ནས་གྲུ་སྒོ་བ་  
 རྣམས་ལ་གནང་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཆེན་པོ་  
 ཉོར་གྱི་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ། སྤྱོད་སྤུ་ལ་  
 རྒྱུ་ལ་འགྲོ་རྣམས་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་བཞིན་  
 དུ། རང་ལོ་ ༡༧༧༤ ཟུ་ལོ་ ༡༧༧༩ ལུགས་སྦྱོར་ལོར་  
 རྒྱུལ་པའི་ཕོ་བྱང་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་སོ།

ཆོས་རྗེ་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཙུང་ཟངས་ཚ་བམོད་  
 རྣམས་རྒྱལ་མཚན་ཅི། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་  
 ཏན་དུ་མ་མང་འཛིང་། རྒྱ་ཆེའི་རིང་རྒྱུབ་པ་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་མཛད་དེ་ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན་བཟན་དུ་  
 ཞོལ་བ་སོགས་བྱུང་། འདི་ལ་ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་  
 རྩམ་སྤྱིང་བརྒྱད་ཅམ་བྱུང་བ་ལས། མ་གཅིག་ཀུན་  
 དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་སྲས་ལྷ་མ་འཕམས་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་  
 མཚན་དང་གཙུང་ཐུག་གཞིས་ལས། འཕམས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལབ་དགའ་ལོང་གཉིས་པ། སྤང་ལུག ཟུ་

ལོ་ ༡༧༩༥ ལ་འབྲུངས།

གཙུང་ཐུག་ནའོ་རྗེ་ལབ་ང་དུག་པ། ས་ཕག  
 ཟུ་ལོ་ ༡༧༩༧ ལ་འབྲུངས།

འཕམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ས་ལོ་ཙཱ་བ་སྐྱ་བ་  
 དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱོན་གནས་དམ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྣམ་  
 དང་། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་  
 གནས་དང་། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་བརྟན་  
 པ་ཅོམ་གྱིས་མཉམ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། འཕམས་པ་  
 འདི་ས་རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་ཡིག་སོགས་རྒྱུད་དུ་ས་འདི་  
 ཅམ་ནས་ཤེས་དང་། མི་ཤེས་བྱ་བའོ་ཤེས་ཀྱང་མི་  
 འཚོལ་ཏེ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གྱུབ་དུ་  
 རྒྱང་གསུངས། དགའ་ལོ་དགུ་ལ་ཆོས་རྗེའི་ཐུག་ཟུར་  
 རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས། ཆོས་རྗེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་  
 མཚན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དུ་བཏགས། དགའ་གངས་  
 བརྒྱ་བདུན་ལ་ཁུ་བོ་ཆོས་རྗེ་ས་ཆོས་དུང་དང་། རྒྱུང་  
 བཟེད་ལ་སོགས་པ་གནང་ནས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་  
 པའི་དུ་ས་ལ་བབས་པས་རྗོན་གྱི་དམ་བཅའ་དམ་པར་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་ཆེ་མས་སུ་གསུངས་ནས་ཞི་བར་  
 གཤེགས། དགའ་ལོ་བརྒྱ་དགུ། རྒྱ་སྤང་། ཟུ་ལོ་  
 ༡༧༩༩ ལ་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤུ་རྗེ་དབུ་ལྷ་ཀུན་ཏིན་དུ་གྱུ་  
 རྒྱུའི་གོ་ས་དང་། གཡང་ཉིའི་ཐམ་གསོགས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་དངོས་ཉོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཉོར་  
 གྱི་རྣམ་དུ་སྒོ་ག་པའི་ཡི་གེ་མཛད་པར་ཞུས་ནས།  
 འགོ་མགོན་འཕམས་པས་ཉོར་ཡིག་གསར་ཅོམ་  
 མཛད། དགའ་ལོ་ཉེར་བདུན་ལ་མའོ་ཁམས་སུ་

ཕྱི་བས་ཏེ། ཞེས་དང་། མང་ཚོས་ལྷ་སྐྱུ་བ་ལྷ་མཚོའི་  
 བརྟན་ཅི་ས་སུ། ལྷ་ཏོར་ཡུལ་གྱི་ས་མཚོ་མས་སུ་སྟེ་  
 མང་གྲགས་པ་མེད་གེས་མཁུན་པོ་མཛད་དེ་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་ཞེས་པ་དེས་པར་འདུག དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་  
 ཏོར་ཡིག་གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་ཡོན་ལ་བན་དེ་ཤེད་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འཇམ་ས་ལུལ། \*6 རོ་རྗེ་བེག་པའི་ཚོས་  
 འཁོར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བས། དང་པོའི་ཡོན་ལ་  
 པོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་དང་། གཉིས་པའི་ཡོན་ལ་  
 པོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ། གསུམ་པའི་ཡོན་ལ་མ་རྒྱེས་  
 དགའི་རྟེན་སྐལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་རུས་རིང་བསྐལ་  
 དང་། མི་ཡུར་ཆེན་པོ་གཙོད་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ།  
 འདི་ལ་རྒྱལ་རབས་མང་པོར་མི་ཡུར་ལུལ་ཞེས་བྲིས་  
 པ་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་དང་། རྫོན་གྱི་  
 བད་རྟེན་ལ་ཞིབ་མོར་མ་དཔྱད་པའི་རྟགས་ཡིན། མི་  
 ཡུར་ཞེས་པ་མི་འཕོར་རམ་མི་ཁྲིན་མང་པོའི་དོན་  
 ཡིན། ཏོར་སོག་གིས་དེ་དུས་ལོ་རྟག་པར་རྒྱ་མི་ཏན་  
 རྒྱ་མི་རིགས་ཁྲི་འབུམ། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་ནང་དེད་དེ།  
 རྒྱར་པོས་ཐབས་བྱས་ན་མེ་འདའ་དང་། མདའ་དང་།  
 རལ་གྲིས་བསད་ནས་ལྷ་ས་རྒྱུར་བའི་སྲོལ་རན་དེ་  
 རྒྱན་གཙོད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལུལ་བ་ཡིན་གྱི་མི་ཡུར་  
 ལུལ་བ་ཡིན། དེ་ནི་འགྲོ་མགོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལལ་ཐང་  
 རས་བྲིས་མའི་ནང་དུ་མིག་གིས་བལྟ་བུ་པ་པོ་ཡོད་  
 ཅིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟེད། འགྲོ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོས་ཐུགས་སྦྱོན་མཛད་པ་ནི། ཅིས་དཔོན་ལྷ་སྐབ་  
 པའི་རྒྱལ་རབས་སུ། གདུང་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས་དྲངས་

པ་བཀོད་པ། བམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཁྲག་གི་མདོག་  
 ལྟར་དམར། །རྒྱང་ལེབ་རོ་ཡིས་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཁེངས། །འདི་འདྲ་བཅད་པའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་དེས།  
 །མཁུན་རབ་དབང་ལུག་ ཚོས་རྗེ་ས་པར་ ཐུགས་  
 དགོངས་རྫོགས་པའི་སྤྱིར། །ཕན་བདེའི་བརྟན་པ་རབ་  
 ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །མི་དབང་ གྲུབ་ལལ་ཁན་ རྒྱ་ཚོ་རབ་  
 ཏུ་བརྟན་སྤྱིར་བསྟོ། ཞེས་བསྟོ་བ་མཛད་པ་འདི་ནས་  
 ཤེས་སོ། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་ལྷ་གྲུ་བཟང་པོས་ནང་  
 རྟེན་ཐུབ་ཆེན་དང་། རྒྱ་རྟེན་གསེར་འབུམ་སོགས་  
 བཞེངས། ཤིང་སྦང་། རྒྱ་ལོ་ ༡༣༥༥ ལ་འགྲོ་མགོན་  
 པོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱུར་  
 བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། ས་སྐུལ་ ༡༣༥༧  
 བར་བཞུགས། འདི་ཕྱི་བས་བྲེངས་དང་པོ་ཡིན།

སྐབས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ནི།

རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ཞོར་པུ་ཞེས་པས་  
 མཛད་པ། པོད་རྗེ་ལྷ་བཅན་པོའི་གདུང་རབས།  
 མངའ་རིས་མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་  
 ཞེས་པར། མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱི་སྲས་  
 གསུམ་ལས། འོད་ཟེར་ལྷེ་གྲུང་ཐང་དུ་ཕྱི་བས་རྒྱལ་ས་  
 བཟུང་ཞེས་དང་། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་  
 རབས་བསྐྱུས་གསལ་དུ། འོད་དཔལ་གྲུང་ཐང་ཕྱི་བས་  
 སྲས་འོད་ཟེར་ལྷེ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་བདེ་  
 དབང་བདེ། །བཅན་ལྷེ་དེ་སྲས་གསུམ་མངའ་གཅེན་

འོད་ལྗེ། །འདི་དང་མི་ལའི་སྐྱེ་ཚེ་སྤྱད་དུ་ས་མཚུངས།  
 ཞེས་བྲུང་། དེ་ནས་འོད་ལྗེ་ནས་མི་རབས་གསུམ་གྱི་  
 རྗེས་ལ་མགོ་ན་པོ་ལྗེ། །འདིའི་སྤྱག་ལ་ག་མཚན་དམར་  
 པོ་ཡོད་པས་དཔུང་དམར་ཞེས་ཀྱང་བྲེད། ཡེ་ཚེ་མོ་ན་  
 གྱི་ས་དམག་དང་ས་ནས་སྦྱིད་གོང་དུ་བྲོས་པར་ས་  
 མཚན་མས་ནས་བཀོངས། །འདིའི་བཙུན་མོ་དངོས་ལ་  
 སྲས་མེད་ཀྱང་། ར་ལའི་བཙུན་མ་བྱང་ཚུབ་འདྲེན་  
 ཞེས་པ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་གཟུངས་ཀྱི་དཔོན་གྱི་  
 སྲས་མོ་དང་འབྲེལ་བས་དེ་ལ་མངལ་ཆགས་ནས། དེ་  
 བཙུན་མ་བཙུན་གྱི་ས་གཟེབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ།  
 དཔལ་མོ་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཁན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་  
 གཟུངས་ཀྱི་སྦྱོན་ལྷན་གྱི་ལས་པ། མཁན་ཆེན་གྱི་  
 གདུང་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་རི་དང་  
 བྱམ་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱི་རི་མ་བསྐྱབ་བཞེན་པའི་  
 རང་། རྒྱལ་བུ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ལྷག་རར་བྱ་  
 ཐེར་ནང་འབྲུངས། དེ་བཙུན་པའི་ཆས་སུ་བཙུག་ནས་  
 བཙུན་པ་ལྗེ་ཞེས་བཏགས། དེ་རྣམས་རྒྱལ་མིད་ཀྱི་བྱ་  
 བཞེ་ཞེ་ཏེ། ཨ་མེ་འམ་སྤྱི་མོ་རིན་ཆེན་འཚོ་ཞེས་དག་  
 གཉེན་ལ་རར་ཐོན་པ་སློབ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་དེས་བྱས།

དེའི་གཅེན་མོ་ལྷ་གཅིག་མཛེས་མ་ཞི།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པར་གྱི་གཙུང་བཟང་ཆ་བསོད་  
 རྒྱན་གྱི་བཙུན་མོར་ཡོད་པས་གཉེན་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན།  
 རྗེས་ལ་དེའི་སྲས་མོ་ཉི་མ་འབྲུམ་བཙུན་པ་ལྗེའི་  
 བཙུན་མོར་བྱས། ས་སྦྱེ་ལ་སྤྲུག་ཉེན་བཏང་ནས་སྤིན་  
 ལས་བཅོལ་ནས་དམག་ཁྲིར་ཆེན་པོས་ཡེ་ཚེའི་སྤྱིགས་

ལ་མི་ག་ལྷན་སྦྱེར་མི་མང་དུ་བསྐྱེད། རྗེས་བཤགས་  
 ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། རིན་ཆེན་མཚོའི་གཅེན་མོ་  
 མཛེས་མ་ལ་སྲས་མོ་བསོད་ནམས་འབྲུམ་དང་། ཉི་མ་  
 འབྲུམ་གཉེས་ཡོད་པས། ཉི་མ་འབྲུམ་རྒྱ་མིག་སྟེ་  
 དཔོན་གྱི་བཙུན་མོར་གཤེགས། སྲས་མོ་གཅིག་ཡོད་  
 ཀྱང་ཐུགས་མ་མཐུན་པར་གཅོད་སོ་ཐང་རྒྱུད་བ་སྤྲུག་  
 སེང་པའི་སྦྱོན་པ་གསན་ནས། རང་གི་མིང་པོ་ཚོས་  
 རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་སྦྱིང་གོང་ལ་ལྷ་ཉི་མའལ་པའི་ཚོལ་  
 གྱིས་གནང་བ་བྲུས་པར། འཕགས་པས། ལ་ཞག་  
 གཅོད་པོའི་སྤྱིགས་འདི། །ལོང་གཏམ་ཆོག་ལ་སྦྱོར་  
 བདེ། །ལ་རྩོད་རྩོ་ཡི་སྤྱིགས་འདི། །ཨར་རྒྱན་ཇག་  
 པའི་འཛིགས་པ་ཆེ། །སྦྱིད་རོང་བལ་པོའི་སྤྱིགས་འདི།  
 །ཟས་སློམ་བཏུང་བཅས་ཚད་པ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་  
 ཞིང་དོན་དུ་གནང་། གྲུང་ཐང་དུ་གཉེན་སྦྱང་དང་།  
 འཕགས་པ་ལྷ་ཉི་མའལ་བར་བྲོན་པས་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོན་  
 ཁར་རྒྱལ་བུ་མའལ། སྤྱི་མོ་རིན་ཆེན་མཚན་མཚ་  
 མོན་སྲས་ཀྱང་། རྣམས་སུ་བབས་པར་བསམས་ནས་  
 བཙུན་པ་ལྗེ་དང་། མཚན་སྦྱར་ནས་ཁབ་ཏུ་  
 བཞུགས་པར་བྱས། རྒྱལ་རབས་བརྒྱུས་གསལ་དུ་འང་།  
 དེ་སྲས་རི་མ་པས་དབང་སྤྲུག་ལྗེ་སྦྱོབ་ལྗེ། མགོན་ལྗེ་  
 བཙུན་ལྗེ་དེ་ཡི་བཙུན་མོ་རུ། །ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་  
 པའི་གཅེན་མོ་ཉི་འབྲུམ་ལྗེ། དེ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་འབྲུམ་  
 ལྗེ་མགོན་ཞེས་བརྟུམས། ཞེས་བྲུང་།

དེ་ཚེ་འགོ་མགོན་འཕགས་པས་ཨ་ཅེ་ལ་  
 མར་ཡོང་དགོས་རྒྱལ་ལོ་ཉ་སྦྱན་པར། ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་  
 སུ་འགོད།

མཚན།

- ༡ སུམ་པ་ལེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་འབྲུང་དུ། ཁྱིམ་འདྲེས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་པའི་མཚན་གྱི་གསུ་སུ་འཁོན་རྣམས་དྲ་རྒྱུ་ལ། རག་རྒྱ་རྒྱུ་ཉ་ཞེས་ཡིག་མ་དག་པར་བྲིས་འདུག་ཅིང། རྣམས་དྲ་རྒྱུ་ཉ་ཡིན་ནོ། བཀའ་འཁྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱུར་བ་ཞེས་ལན་ཁ་ཡར་བྱུང་།
- ༢ དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་གསེར་གྱི་ཐང་མའི་ནང་། ལ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་བརྟན་ཚིས་ནི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ལས་གཞན་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་བརྟན་ཚིས་དང་། འབྲུང་པའི་འདུག་ཅིང་། ས་པ་ཆ་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་པས། ངས་ས་པ་ཆ་གྱི་སྤོགས་བཟུང་ནས་ཚོད་མི་འདོད་གསུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོ་པོ་ནི་རང་རེའི་སྡེ་པ་གཉིས་ཞེས་མཐུན་ས་དང་། ས་པ་ཆ་དང་དགེ་ཚོས་ལྷ་བྱའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་མཛད་ས་དེ་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེ་བྱའི་འདས་ལོ་ཚོས་པ་སྤྱི་པའི་འདས་ལོར་ཚད་མར་མི་བཟུང་བར། བདག་གིས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདས་ལོ་འདི་རྣམས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དང་། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་རྗེ་ས་སུ་འབྲང་སྟེ་བཀོད་པར་བགྱི་བ་ཡིན་ནོ།
- ༣ དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་འབྲུང་ནང་། ལྷ་སྟོན་བརྟན་པ་བརྟུབ་ཚུལ་ཁོ་སུ་ལོ་ཙཱ་པས་ལ་ཆེ་པ་ཆེན་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ཏུ་གསལ་ལ། དེང་སྐབས་རང་རེ་ཡལ་མོ་ཆེས་ལྷ་སྟོན་ཟེར་བ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རྩ་མི་གིང་ལྷ་བྱར་སེམས་ཀྱང་། ཏུར་གྱི་ལ་ཆེའི་དམག་ཨབ་ལྷ་ནི་རྟན་གྱི་རུབ་བྱང་ཀར་སྟོག་ནས་འོངས་པས། གར་ལོག་ཀྱང་ཟེར། ལྷ་སྟོན་ལེ་ཤེས་འདོད་དྲོད་ས་མཁན་དང་། རོ་པོ་རྗེ་ལ་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་གིས། རྒྱ་གར་བ་དགེ་བསྟེན་ཞིག་སྐབས་འགོ་མ་བཏང་བར་ལྷ་སྟོན་བསད་ཅེས་ཞུས་པ་ནི་ལ་ཆེས་ཚོས་བཅོན་བརྒྱུར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཡིན། ཏུར་གྱི་ལ་ཆེ་མོ་ཉམས་དང་། དེ་རྗེས་མོ་ཉམས་ལོ་རི་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོར་རྒྱལ་རབས་སུ་གསལ།
- ༤ སུར་གྱི་འབྲུར་རྟོང་ལ་ལུ་གུར་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ནས་བརྒྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་རྣམས། སད་ན་ལེགས་ཁྱི་སྟེ་སྟོང་བཅོན་གྱི་དུས་སུ། ཐོ་བྲང་འོན་ཅང་དོར་ཡོད་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཞེས་གསལ་ལ་བས། ལྷུར་གཞི་ནི་སྤྱི་ཉ་རང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ།
- ༥ ལྷ་སྟོན་པའི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་སྟོན་ཆ་གོག་གུངས་ ༡༧༥ ནང་། ས་སྐུ་རྩེ་ཉ་ས། དབུས་གཙང་། མདོ་ཁམས་བཅས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཡོན་མཚོད་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི། སྟོན་པོད་སྐད་སྐུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བསམ་ནས་ངས་ཉོར་གྱི་ནང་དུ་འོངས། དེད་ལ་ཡོན་བདག་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་དགྱིས་ནས་གསུངས་པ། འཕགས་པ་དང་སྐུན་རྒྱུང་བ་འདི་འདྲ་བ་འབྲིད་ནས་འབྲིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་འོངས་པ་དེད་ལ་སེམས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་མཛུ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གོག་གུངས་བཞི་ལྷག་ཅམ་འདུག་གོ།

ཚུལ་གཉེས་ལས།

དང་པོ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ནི།

ཐོག་མར་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་སློབ་གྱིས་སྡོམ་  
པའི་སློབ་ཞེས་པ་མངོན་པར་གྲགས་ལ། དེ་རྗེས་པ་རྗེ་ཏ་  
མེ་མང་འགས་ཚད་མའི་བརྟན་བཅོས་མེ་མང་འགའ་  
མངོན་ཅེས་ཟེར་ལ། དུས་སྡེས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་  
གཉེན་གྱིས་ཚོད་པ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་མངོན། དེས་ན་སློབ་  
དཔོན་ལེགས་ལྡན་དང་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་ལ་ཚད་མ་སྤྲོད་པས་ཞེས་གྲགས་ཞིང་། རོན་  
ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་དབྱེ་བ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་  
དང་། དམོན་ཚུལ་ལ་སློབ་ལོད་པར་གསུངས།

དེ་རྗེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལྗོངས་ལས།  
སློབ་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་  
ཡུང་གིས་བརྒྱགས་པར་མངོན་པའི་མཁས་པའི་གཙུག་  
ནོར་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བྱུང་ནས་རབ་དུ་  
བྱུང་སྟེ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱས་  
ནས། ཐོག་མར། དམན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་  
དང་། དུས་གསུམ་བརྟན་པ། དམིགས་བརྟན་གཏན་  
ཚིགས་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དམན་བཅོས་ཐོར་བུ་པ་  
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྟམས་པར་གྲགས་ལ། སྤྱིས་བརྟན་  
བཅོས་རྣམས་ཀྱི་རོན་སློབ་གཉེན་ཀྱི་བརྟམས་པ་ཚད་མ་  
མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལེའུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
རྩ་འབྲེལ་མངོན་ཅིང་། འདི་ཉིད་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱུངས་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་དུས་ན་བརྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་  
མིག་གཅིག་དུ་འབྱུང་བར་ཡུང་བརྟན་ནོ། དེ་ལོ་སློབ་

མ་དབང་སྤྱི་གཞེ་ཡིས་ཚད་མ་ཀྱན་བདུས་བཟང་ཅིང་།  
སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་མ་ལོན་པར་ཅུང་  
ཟད་འབྲུལ་པའི་ཚལོད་པར་གསུངས།

དེའི་དུས། ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སློབ་བཅོམ་ཉིད།  
ཤོ་ཡི་སློབ་སྤྱི་རྣམས་པར་གྲགས། བཟོ་ལ་ཚོ་ལ་བ་  
བརྒྱུག་ནས་ནི། དེ་བཞིན་སློབ་བཅོམ་སྤྱི་གྲང་  
འབྲུབ། ཅེས་པ་རྗེ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཚོས་ཀྱི་  
གྲགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱགས་པར་མངོན་པ་དེ་རྒྱ་  
གར་གྱི་སློབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་གཞེ་གས་པའི་བཟུ་ཟེའི་  
རིགས་ཞིག་དུ་སྤྱི་འབྲུངས་ནས། རིག་པའི་གནས་ལ་  
མཁས་པར་སྤྱུངས། སློབ་དཔོན་དབང་སྤྱི་གཞེ་ལས་  
ཀྱན་བདུས་གསན་ནས་ཤིན་དུ་མཁས་པར་གྱུར་དེ་སློབ་  
དཔོན་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་སྟེ་བདུན་འབྲེལ་པ་  
དང་བཅས་པ་མངོན་དེ། སློབ་སྒྲུབ་གི་ལུགས་ཤིན་དུ་  
གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། རོན་གཞེ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པའི་  
སྤྱི་རོལ་པའི་པ་རྗེ་ཏ་རྣམས་ཚོར་བཅད་དེ་རྒྱལ་པའི་  
བརྟན་པ་སློབ་སྤྱི་གཞེ་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་མངོན་པས་ཚོད་པའི་  
སློབ་རྣམས་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་འགྲན་ཆེ་དང་  
བུལ་བ་སློབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་ཀྱན་ལ་  
གྲགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་སྤྱི་གཞེ་གས་པའི་མཁས་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་དུ་བརྩིས་ཆེ་བར་མངོན་དེ།  
གཅེར་བུ་པའི་པ་རྗེ་ཏ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
པོས་མངོན་པའི་བརྟན་བཅོས་རིགས་པའི་སྟེ་མའི་ནང་  
འདི་ཉིད་སློབ་སྤྱི་གཞེ་རྣམས་དགག་པ་བརྟོན་པའི་  
བར་ཚིགས་སུ། མཁས་པ་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གཞོན་པ།

། རྒྱུ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་  
མཚོན་པ་ཅན་མོ།

རིགས་པའི་དབང་སྤྱད་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་  
འཛིན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོས་མངོན་པའི་འགྲེལ་པ་  
ལ་མདོའི་རང་འགྲེལ་ལ་ཡུ་མ་རི་དང་། རྒྱལ་དབང་  
རྒྱུས་མངོན་པའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཅན་འགྲེལ་ལེའུ་  
མུ་མ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་མ་རྩ་  
དབང་རྒྱོས་མངོན་པ། ལེའུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་དང་  
དེ་གཉིས་ཀའི་འགྲེལ་བཤད་ཤུགས་རྒྱས་མངོན་པ། དམྱེ་  
ཏེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་པས་མངོན་པའི་ལེའུ་མུ་  
མ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཏེ་འདིས་ནི་  
རྣམ་འགྲེལ་བའི་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་སྤྱིའི་  
རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཞེད་ལ། རྩ་དབང་རྒྱོས་མདོའི་རྣམ་  
འགྲེལ་དུ་བཞེད། རྒྱལ་མངོན་པ་འདི་མཁས་པའི་གོ་  
འཕང་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་ཡལ་ཚེ་ལ་སྤྱེ་བོའི་ཚོགས་ཟེལ་  
ཀྱིས་གཞོན་ཞིང་། །ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་པ་ན།  
།ཤེས་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་མི་སྐྱབ་ན། །དེ་ལ་ཤེས་  
མེད་ཡང་ན་ནི། །རྒྱལ་པའམ་བ་རྒྱང་མངོན་སུམ་ཡི་ན།  
ཞེས་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱོད་བྱངས་བསྐྱབས་པར་མངོན་  
ཅིང་། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཆེ།

རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ། ལྷུ་བ་  
མཐའ་སྐྱོ་བ་བཞིའི་ནང་ཚོན་སེམས་ཅན་པའི་རྒྱས་  
བྱངས་པའི་དབུ་མར་བསྐྱལ་ཞེས་གངས་ཅན་པ་ལ་  
གྲགས་ན་ཡང་སྐྱོ་གྲག་སྣོང་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་རྣམས་  
ལོས་གསུངས། རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཡུ་མ་རིས་མངོན་

པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས་མངོན་  
པ། རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཉི་མ་སྐྱས་པས་མངོན་པ་དང་།  
བུམ་ཟེ་བའི་བྱེད་དགའ་བའི་འགྲེལ་པ་རྩེ། རང་འགྲེལ་  
དང་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས།  
དེ་རྩེར་ན་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྩེས་འབྲང་ལ། རྩ་དབང་རྒྱོའི་  
རྩེས་འབྲང་དང་། རྒྱོ་བོ་མཁན་ཆེན་གྱིས། །མུ་རྩེགས་ཚོད་ཆེ་སྤེ་  
རོལ་ཁས་ལེན་ཞིང་། །རང་ལུགས་མཐར་ལུག་རྣམ་མེད་ཚད་མར་སྐྱ།  
རྒྱལ་གྱི་རྩེས་འབྲང་དང་། །མ་རྩེད་དཔྱོད་ཆེ་རི་རྩེར་བྱེད་ཀྱང་  
དུང། །མཐར་ལུག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མས་དཔེན་པ་ཡི། །དོན་དམ་དབུ་  
མའི་ལམ་ཆེན་དེར་འཇུག་གོ། བུམ་ཟེའི་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་དམྱེ་ཏེ་ཤེས་བྱ་དང་དེའི་སློབ་  
མ་ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་མུ་ལ་སོགས་བརྒྱུད་  
པར་གསུངས་ལ། འདི་དག་ནི་རབས་པ་རྩེ། རིགས་  
པའི་དབང་སྤྱད་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་དང་།  
ཚོས་མཚོག་ལ་སོགས་པ་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོས་འགྲེལ་  
པ་རི་རྩེར་བུས་པའི་རྩེ་ལ་ཞིབ་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་  
བྱའོ།།

པོད་གངས་ཅན་དུ་བྱུང་རྩེ་ལ།  
བརྩན་པ་སྤྲ་དར་དང་། རྩེ་དར་སྐབས་སུ་བྱུང་རྩེ་ལ་  
གཉིས་ལས།  
དང་པོ་སྤྲ་དར་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་རྩེ་ལ།

རྩེ་བཙན་པོ་ཁྱི་སྣོང་རྩེ་ལུ་བཙན་གྱི་དུས་  
མཁན་ཆེན་བྱང་རྩེ་བ་ཤེས་པ་ཞི་བ་འཚོས་ཚད་མའི་  
བརྩན་བཙན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩུས་པ་དང་། ཀུ་མ་ལ་ལི་  
ལས་དེའི་འགྲེལ་པ་རྣོང་བསྐྱབ་བཙན་བརྒྱུད་པ་དང་། རྩེ་

བདུན་སྡེ་མའི་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་ཆ་གས་མོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་སྐོ་  
བ་དཔལ་འཕེགས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ས་  
བརྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོ་ས་དང་བསམ་ཡས་སུ་ཚད་  
མའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཆ་གས་ཙམ་བྱུང་བར་  
གྲགས་ཀྱང་རྐང་རྩོགས་པ་དང་རྩོན་ཆགས་སུ་མ་བྱུང་  
བ

གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་བརྟན་པ་སྡེ་དར་སྐོ་བས་སུ་བྱུང་རྩོལ་  
མོ།

སྡེ་འི་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་བཅུན་ས་སྐོ་པར་རྗེ་རྣམ་བྱུང་  
རྩོལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྡེ་འི་བྱུང་བ།

ཐོག་མར་རྩ་དགེ་རྩོས་ འདིས་རྣམ་དེས་བརྒྱུར་

བར་བཤད་ རྣམ་འགྲེལ་བརྒྱུར་བར་མཛད་པ་དང་། ལྷུང་  
པོ་གྲགས་སེས་ཚད་མ་འཆད་ཉན་མཛད་ནས་ཚད་མ་  
སྦྱང་པ་ཞེས་པ་དར་ལ། དེ་རྗེས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་  
ལས། །འདི་ནས་བྱུང་སྡེ་གས་གངས་འགྲུལ་དུ། །རྩོ་རྩོ་  
གང་ཞིག་འབྱུང་འབྱུར་བ། །ང་ཡིས་བརྟན་པ་འཛིན་  
བཅོན་སྡེར། །ཡི་ཤེའི་རྒྱ་དང་བཤད་བྲ་ལ། །རྩོ་རྩོས་  
ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་ལྷུང་གིས་  
བརྒྱགས་པར་མཛད་པའི་འཛིན་ཉེན་མིག་གཅིག་རྗོག་  
མོ་རྩ་བ་རྩོ་རྩོ་ལེས་རབ་དེ་བ་རྩོ་རྩོ་ར་ན་ས་སྐོ་  
མོ་ ༡༠༥༧ མོར་ཡར་འབྲོག་དུ་བྱོན། མོ་རོ་བཅུ་བདུན་  
སྐོ་གསུམ་བཞུགས་པའི་བཅུ་བདུན་སྐོ་ག་དང་པོ་ལ་  
རང་གི་ལྷུ་པོ་རྗོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཟུགས་ཀྱི་

རྩོ་བ་མ་རྩོ་རྩོ་ལ་འབྲི་མས་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་དྲུ་  
གསན་པ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་དགྲུང་མོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་  
མཚོར་བ། མེ་འབྲུག་སྡེ་མོ་ ༡༠༥༦ མོར་ མོ་འདིར་  
བརྟེན་པར་རྩོ་གས་པར་ཡང་བཤད་ ལྷུ་པོས་མཐུན་ཉེན་རྩོར་  
ཉེ་རྒྱ་གར་དུ་བརྗོད།

འཕགས་ལུལ་གར་རྩུབ་གྱུང་གསུམ་དུ་མོ་

བཅུ་བདུན་པེར་བརྩི་ཉ་མོ་མི་འཆི་མེད་དང་། གཞན་  
ཕན་བཟང་པོ། བམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རོ་རྗེ་སོགས་རྩོལ་  
བཞིན་བརྟེན་ཉེ་བརྩི་ཉ་གཞན་ཕན་བཟང་པོ་ལས་རྣམ་  
དེས་ཚོས་མཚོག་དང་བཅས་པ་དང་། ལ་ཆེའི་རྗོག་གེ་བ་  
རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་  
གསན་ནས་དགྲུང་མོ་སུམ་རུ་སོ་བཞི། སུམ་རུ་སོ་རྣམ་  
བཤད་ཀྱང་བསྐྱུངས་མོ་ནས་བརྩིས་ན་སོ་བཞི་ཡིན་དགོས། རྩོ་སྡེ་ལ།  
སྡེ་མོ་ ༡༠༧༩ མོར་རོ་པོ་འབྲུམ་སྐོ་གསུམ་པ་པོ་དུ་  
རྩོན་དངས་ཉེ་ཤེབས་ནས་མི་མོ་བཅུ་བདུན་པེར་གསང་  
སུ་ཞེ་ལུ་ཐོག་གཙོ་པོར་བྱུར་བར་བརྟན་པ་དང་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་རྩོ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། འཆད་ཉན་མཛད་  
པའི་དུས་ཚོས་གྲུར་དཔེ་འགྲེལ་སྡེ་གྲུ་པ་འབྲི་ཚོ་གཉིས་  
དང་། སུམ་རྩོར་རྣམ་བྱུང་ལ། ཚོས་ཉན་གྱི་རྩོར་སར་  
ཉོ་ཚོར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐོར་ཐང་ལ་བ་པེའི་རིན་  
ཚད་འཇལ་དགོས་པར་གྲགས། ལུར་ཚོས་པའི་གྲངས་  
ཀྱང་། རྒྱན་དང་ཚོས་མཚོག་འཆད་མཁན་རྩོ་བཅུ་དང་  
རྩོ། རྣམ་དེས་འཆད་མཁན་ཉིས་བརྒྱ་རྩོ་བཅུ་དང་རྩོ།  
ལུང་ཚོས་རྩོ་བ་རྩོར་དང་རྩོ་བརྒྱ་བདུན་རྩོ་དོན་རྩོ་  
ཚོ་ག་རྩོར་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་རྩོ་བྱ་རྩོ་མོ་དཔེར་

གསུངས།

གསུང་ཚོམ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་དང་བཅས་  
 པའི་བསྐྱུས་དོན། རྣམ་ངེས་ཚོས་མཚོག་དང་བཅས་  
 པའི་བསྐྱུས་དོན། རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཚད་  
 མའི་སྐོར་དང་། མདོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་  
 དང་བཅས་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། རྣམ་བཤད། བུམས་  
 ཚོས་སྤྱི་མ་བཞི་ལ་བསྐྱུས་དོན་རེ་དང་རྣམ་བཤད་རེ་ལ་  
 སོགས་པ་མང་དུ་མཛད་པ་དང་། བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་བ་  
 ལའང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲུར་བཅོས་དང་དེའི་  
 འགྲེལ་པ་ཚད་མ་རྒྱན་དང་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་དང་དེའི་  
 འགྲེལ་པ་འཐད་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ཚད་མའི་སྐོར་དང་།  
 མདོན་ཉོགས་རྒྱན་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ཉི་མི་རྣམ་བཤད་  
 འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་པ་མདོན་  
 པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད། སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛད།  
 བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་བསྐྱུས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་  
 པ་སྟོབ་དཔོན་དཀོན་མཚོག་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན། ལྷོ་ཡུང་བས། །རྒྱལ་ལུ་མ་  
 གཉིས་དང་བརྟན་བཅོས་གཞུང་། །འབྲུམ་སྤྲལ་གཅིག་  
 དང་ཁྲི་ཁྲག་གསུམ། །སྟོང་སྤྲལ་བདུན་ཉི་ལྷག་བཅས་  
 བསྐྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ཕར་ཚད་ལ་སོགས་པ་མདོད་སྤྱོད་གསུང་གི་  
 བརྟན་པ་ཡུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ལུར་སྤྱི་ལ་བ་མཛད་དེ་  
 ང་གཅིག་ལ། ས་སྐང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༡༠༧ ལོར་བསམ་ཡས་  
 དང་ཉེ་བའི་ལམ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་གཤེགས། སྤྱིངས་ཡིག་  
 བདུད་ཚི་བྱིགས་པར། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་

པའི་རྒྱལ་ལ་འདུག་པའི་སྟོ། །ཡང་དག་རིགས་ཚོགས་  
 ལྷ་སྐྱུ་བ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དེ། །རིགས་པའི་མཐར་  
 སྤྲལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་མངོས་ལས། གསལ་  
 བར་ཉོགས་ནས་ལུགས་ངན་གཞན་ཀྱན་ཅ་བཞིན་དོར།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལོ་ཆེན་འདིས་རྣམ་འགྲེལ་  
 མཛད་པའི་ངེས་དོན་མཐར་སྤྲལ་དབུ་མར་བཀྲལ་ཏེ།  
 ལྷོ་མཚན་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་  
 རང་མཚན་དོན་ཤེས་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་  
 ཀའང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་རེད།

ལོ་ཆེན་དེའི་སྤྲལ་གྱི་བྱ་བོ་བཞི་སྟེ། ལྷུ་འི་  
 གདན་ས་འདྲིན་པ་ཞང་ཚེ་སྟོང་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མ།  
 གསུང་གི་བརྟན་པ་རྫོགས་པར་འདྲིན་པ་གོ་ཡུང་པ་སྟོ་  
 ལོས་འབྲུང་གནས། ལུ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྤྱིན་  
 པའི་བཤད་སྟོལ་འདྲིན་པ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར།  
 དབུ་ཚད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་འདྲིན་པ་ལྷུང་རིན་ཆེན་གསལ་  
 འདིའི་དུང་རྒྱ་མ་ས་རྒྱ་བ་ཆེན་པོས་དབུ་ཚད་གསལ། རྣམས་ལས།  
 དང་པོས་གསང་སྤྱིའི་གདན་ས་ལོ་སོ་གཉིས་མཛད། དེ་  
 རྗེས་མཉམ་པ་རི་ལུས་ལོ་གཉིས། དེ་རྗེས་གནམ་འཕར་  
 བས་ལོ་བརྒྱད། དེ་རྗེས་ཆ་པ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གེས་ ས་སྐང་།  
 ལྷོ་ལོ་ ༡༡༠༧ ལོར་དེང་རྒྱབས་རྣམས་ཤོང་ཁྲུང་རྟོག་ཅེ་རྫོང་། ལ་ལོ་  
 བང་གི་ཁྲུངས་སུ་འཇུག་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྲུངས་པར་དུང་དཀར་  
 གྱིས་གསུངས། ས་སྐང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༡༠༧ ལོར་གཤེགས། ལོ་བཅོ་  
 བརྒྱད་མཛད།

རྗེ་འདིས་ཐོག་མར་ཁྲུང་གི་སྟོབ་མ་སྟོད་ལུང་



ཀྱི་དམར་བ་བྱང་ཚུབ་གྲགས་ལ་དབུ་ཚད་གསལ། སྤྱི་ས་  
 མོ་ལྷུང་བ་ལས་པ་རོལ་དུ་སྤྱི་ན་པའི་མདོ་དང་རྒྱན་  
 སོགས་གསུང་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ། སྤྱི་བ་  
 མཐའི་བྱིངས་ལོ་ཆེན་དང་མཐུན་ཡང་གནས་སྐབས་  
 སྤྱན་ཆེགས་ལ་དགག་པ་མཛད། སྤྱི་རོལ་དོན་སྐྱབ་དང་  
 དོན་འགོ་ག་གི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་མདོ་སེམས་ཀྱི་  
 གཞུང་རྣམས་ལ་བརྩེ་བཞག་ལེ་མི་མཛད་པར་དགག་པ་  
 དམིགས་སུ་གསུངས་མཛད་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
 རྣམ་གཞག་འཛིག་ཆེན་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་  
 དང་མཐུན་པར་མཛད། དེའི་དུས་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་  
 གྲགས་པའི་ལུགས་རྒྱས་པར་དར་བས་ཉེས་ཆེན་བརྒྱན་  
 ལ་སོགས་པའི་དགག་པ་མཛད་ཅིང་། དཔེ་འགྲེམས་གྲུ་  
 པ་ལྷ་སློང་ཙམ་བྱུང་བར་གྲགས་ལ། དེའི་ནང་ནས་  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། སྤྱི་བ་ཐོབ་མི་གསུམ། རོ་སྤྱི་བ་བཞི།  
 རྗེ་བརྟན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ་ཡང་འདིའི་ནང་ཚན་ཡིན། ལེས་རབ་  
 ཅན་མི་གསུམ། སེང་ཆེན་བརྒྱན་རྣམས་སོ།

འདིས་གཞུང་ལུགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རྣམ་  
 བཤད་མཛད་ཅིང་། རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩ་ལ་བཏོན་  
 ཏེ་ཚད་བསྡུས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དང་། དབུ་  
 བསྡུས་ཀྱི་སྒོལ་ཐོག་མར་སྤྱེ་ནས། འབྲིང་པོ་ཡིད་ཀྱི་  
 ལུན་སེལ་གྱི་བཤད་པས་ནི། དུས་དེར་གངས་ཅན་གྱི་  
 ཏོག་གེ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཁྲབ་ཅིང་། སེང་ཆེན་བརྒྱན་ལ་  
 སོགས་པ་བརྒྱན་དེ་ལོ་གངས་བརྒྱ་ག་ཙམ་གྱི་བར་  
 རྣམ་པར་དེས་པ་རྩ་བཤད་ཐོས་བསམ་གྱི་གཞིར་བཟུང་  
 བསྡུས་པའི་ཚོས་སྐད་ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་པས་དུས་འདའ་

བ་དག་བྱུང་ལ། གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ། མཚོན་ཉིད་  
 པར་གྲགས་པ་ལ་ལ་དག་གིས། བསྡུས་པའི་ཚོས་སྐད་དེ་  
 གཞུང་ལ་སློབ་མི་དགོས་པར་གེས་ནས་བསྡུས་པ་རྒྱང་  
 པའི་ཚོས་སྐད་དེ་བཟུང་ནས་གྲུ་ས་བསྐོར་བའི་སློབ་པ་  
 བཟང་རན་དུ་བྱེད་པ་དག་བྱུང་བར་གསུངས།

དེ་རྗེས་གསང་སྤྱི་བའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་  
 རྣམས་བརྒྱན་དེ། རྗེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན། དགའ་བ་གདོང་།  
 རྗེ་རོ་ལྷུང་སོགས་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 སུ་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་ལ།  
 ཡང་ཆ་པའི་སློབ་མ་གྲུ་ག་བསོད་ནམས་སེང་གེས་  
 གཙང་སྤྱང་ཐང་དུ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བཤད་སློབ་  
 བརྟུགས་ཏེ་སྤྱང་ཐང་དུ་ཚད་མའི་བཤད་སློབ་དར་བ་  
 དང་། འབྲུག་པའི་ཚོས་འབྱུང་ལས། །མཉམ་ཞིག་སློབ་  
 མ་སྤྱི་བ་ནག་གྲགས་སེང་གིས། སྤྱང་ཐང་གནས་སུ་པར་  
 ཚད་བཤད་གྲུ་བརྟུགས། ཞེས་གསུངས། ཆ་པའི་སློབ་  
 མ་བརྩེགས་སློབ་དབང་སྤྱི་བ་སེང་གེའི་རྗེས་ཀྱི་གསང་  
 སྤྱི་བ་གདན་ས་པ་མཉམ་པ་དད་པ་བཟང་པོའི་སློབ་མ་  
 བཟང་རིང་དར་མ་རྒྱུ་ལ་ཞིམས་ཀྱིས་ཁོ་སྤྱི་བ་པར་ཚད་  
 ཀྱི་བཤད་གྲུ་བརྟུགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་བརྒྱན་པ་  
 ཚད་མའི་སྤྱི་བ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་དང་བུ་སློབ་  
 རིན་ཆེན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བུ་སློབ་ཀྱི་ལྷ་ལུར་  
 ཚད་མའི་འཆད་ཉན་མཛད་དེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྐྱེ་བ་  
 རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་བརྒྱན་དེ་དར་རྒྱས་བྱུང་།

རྗེ་བརྟུན་ས་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་བཤད་སློབ་

ཇི་ལྟར་བྱུང་བ།

ཐོག་མར་གླ་མ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོས་ཉང་སྟོང་  
 དུ་བྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་ལས་རྣམ་ཤེས་དང་རིགས་  
 ཐིགས་ལ་སོགས་གསལ་ཞིང་། སྤྱི་མོམ་པ་གཡུ་ཕྱོད་  
 འཕྲིང་ཕྱུར་མེས་སྣང་ཆེར་ལས་རྣམ་ཤེས་དང་། རིགས་  
 ཐིགས་ལ་སོགས་གསལ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་  
 རྣམས་ཕྱོད་མོས་ དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་གསུངས་ཀྱང་དེའི་དུས་  
 ཇི་བཅུན་གྲགས་པ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པར་གསུངས་པས་འཁྲུངས་ལོ་  
 རྣམ་བཅུས་ན་བཙོ་བཅུད་ཡིན་དགོས་ གསུང་ཕྱོད་ལྟ་བུ་གོ་བ་  
 ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེའི་དུང་སྒྲིལ་ལོ་བཅུ་གཅིག་  
 ཅམ་བཞུགས་ནས་ཚད་མ་ལ་སོགས་གཞུང་ལུགས་རབ་  
 འབྲམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་འཆད་ཉན་མང་ད།  
 སློབ་དཔོན་ཆ་པ་འདས་ཇེས། ཆོས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྐྱུ་  
 འབྲམ་བཞེངས་པ་ལ། ཇི་བཅུན་ཕྱོད་མོས་གསེར་ཏོག་  
 ལུལ། ཆ་པའི་སྐྱུ་ཚད་དང་མཉམ་པའི་བྱིས་སྐྱུ་ཆེན་མོ་  
 ཇི་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་སུ་མང་དུ་བཏེ་གཤམ་  
 བ། །རྗེས་སྡོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་མིག་རྩ་  
 དམར་པོ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རིང་པོ་མང་དུ་པའི་  
 སྐྱུ་འདྲ་འོ་མཚར་ཅན་ལུལ་པར་གསུངས།

ཇི་བཅུན་གྱི་འདས་ལོ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་  
 རྒྱ་ལོ་ ༡༡༤༦ ལོར་གངས་ཅན་མཁས་པའི་  
 གཙུག་རྒྱན་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་འཚར་  
 པའི་རྟེན་ལ་དུ་མ་དང་བཅས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུར་སྐྱུ་  
 འཁྲུངས། ཐོག་མར་བཅེགས་སྟོན་དབང་ལྷུག་སེང་གེ་  
 དང་མཚུར་སྟོན་གཞོན་ནུ་སེང་གེ་སོགས་ལ་བོད་

བགྲུས་པོ་ནས་བཅུད་པའི་ཚད་མའི་ཆོས་སྐོར་གསལ་  
 ཏེ། རྒྱ་རབས་པའི་ལུགས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཐུན་པར་  
 མང་ད། སྤྱི་མོམ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་བྱི་དང་འཁོར་པ་ཕྱི་  
 གཞན་ལས་སྡེ་བདུན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་  
 བགད་པའི་རྣམ་མཁུགས་པ་གསལ་ནས། ཇི་སྟེད་དུ།  
 །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གྲ་ན་མེད། རིགས་  
 པའི་མཐར་ཐུག་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་འདི། །སྐྱོད་ལོ་  
 བཞིན་སྟོ་ལོས་ལེགས་ཏོགས་ནས། །སྟོན་པ་གངས་ཅན་  
 འདི་ན་ཁོ་པོ་ཅམ། ཞེས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མ་  
 མེད་མ་ལུས་པ་ཇི་བཞིན་མཐུན་ཏེ། མདོ་སེམས་ཀྱི་  
 གཞུང་ཐད་སོར་བཞག་ནས། ཏོག་གེ་སྡེ་ལྟ་དང་། ཐོས་  
 སྟོགས་པ། གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་སྐྱུ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཏོག་གེ་རན་འཛོམས་བཅུན་བཙོས་རིགས་པའི་  
 གཏེར་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མང་ད།

མཐུན་རབ་ལུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་ལེགས་སྐྱུར་ལ་  
 རང་བུན་ཚུད་པས་ལེགས་སྐྱུར་སྐྱད་ཐོག་སློབ་གཉེར་  
 མང་དེ་ཅིང་སྐྱར་བོད་སྐྱད་ཐོག་གསུང་བ་ལ་ཐོགས་པ་  
 མེད་པས་པ་ཆེན་དཔོན་སློབ་རྣམས་འོ་མཚར་དུ་གྱུར་  
 ཏེ་པ་ཆེན་ཏེའི་མཚན་གསོལ། རྒྱ་དཔེས་ཕྱག་མ་ཐོགས་ན་  
 པ་ཕྱི་ཏེ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་འཇུར་མང་དུ་ལ་  
 ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཇིའི་ཇེས་སུ་འགའ་ཞིག་དེ་  
 ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཇིའི་ལུལ་འཛོན་པའམ་ཆོས་ཇེ་ལུ་  
 དཔོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་ལ། དང་པོའི་སྟོལ་  
 འབྲེད་དེ་ལ་སུས་ཀྱང་འབྱུན་དུ་མེད་པ་ཡིན། རྣམ་

འགྲེལ་ལ་འགྲུར་བཅོས་དང་ཉིན་མེ་ལ་བྲ་ནའང་ཚོས་  
ཐུན་མེ་གསུང་བའི་བརྟན་པའི་ཁྲུང་རྣམས་པར་བཞེས་  
པས་དུས་དེང་སང་བར་རྣམ་འགྲེལ་ཉི་མ་གར་བ་རྣ་  
བུར་བྱུང་ལ། རྣམ་འགྲེལ་གཅིག་པུ་དར་འཕེལ་མཛད་  
པའི་མིན་ལས་ལའང་སྲུས་ཀྱང་དོ་རྒྱུ་མེད།

གཞན་ཡང་དུས་དེར་རྒྱ་གར་ན་ཚོད་པའི་བྱ་  
མཚོག་དུ་གྲགས་པའི་འཕྲོག་གྲེད་འཁོར་བཅས་དང་  
བརྟན་པ་དཔལ་དུ་བརྟུགས་ཏེ་ མང་ཐོས་བརྟན་ཚིས་ལས་  
རྣམས་ཀྱི་ ལྷ་མོ་ ༡༣༧༠ ལོར་ ཚོད་པ་ན་ཕས་ཚོལ་རྣམས་  
པོ་སྤྲི་ཉེའི་རྒྱན་ཐོག་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་དེ་  
རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་བརྟུག་པར་མཛད་པས་ཚོས་ཀྱི་  
གྲགས་པའི་རྒྱན་རྒྱར་གྱུར། རྣམ་པའི་གྲགས་པས་རྒྱ་  
དཀར་ནག་དོར་བལ་གྱི་རྫོང་ས་བཅས་ཅད་གང་བར་  
བྱས། རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མགོན་དུ་  
རྒྱན་དངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བའི་  
བརྟན་ལ་བརྟུག་ རྒྱ་དང་དོར་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བའི་  
བརྟན་པའི་ཉི་མ་གར་བར་མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་བདུན་  
ཅུ་ རྣམས་ཕག ལྷ་མོ་ ༡༣༧༡ ལོར་ལན་གྲུར་འོ་  
མཚར་བའི་རྟགས་དུ་མ་དང་བཅས་གཟུགས་རྒྱུའི་  
བཀོད་པ་མེ་ཞིག་བརྒྱས་པའི་རྫོལ་བརྟན།

བརྒྱ་སྤྲུག་རིག་པའི་གནས་ཆ་ཚང་བ་གངས་  
ཅན་རྫོང་ས་འདིར་སློལ་འབྲེད་པོ་འཇམ་མགོན་རྣ་མ་  
འདི་ཉིད་བརྟན་འཕྲོ་སྤྱི་དང་གངས་རིའི་རྫོང་ས་ཀྱི་  
རྫོད་བརྟུད་ལ་ཡིན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ། ཚད་མའི་  
བཤད་སློལ་གྱི་བརྒྱད་འཛིན་ཡང་། ཚོས་རྗེའི་དངོས་

རྫོབ་འུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གེ། རྫོ་པ་ཀུན་མཁྲིན་  
རིན་ཆེན་དཔལ། ཞང་མདོ་རྗེ་དཔལ་སོགས་བྱུང་ཞིང་།  
འུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གེས་རིགས་བྱུང་དང་། རྫོ་  
པ་ཀུན་མཁྲིན་གྱིས་སྡེ་བདུན་གསལ་བ་མཛད་ཅིང་།  
འོང་རྫོན་ཆེན་པོའི་རིགས་རྣམ་དང་གསུམ་ལ་དོན་གྱི་  
འགྲེལ་གྲེད་རྒྱུད་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས། འུ་ཡུག་  
པ་དང་ཞང་མདོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ས་རྒྱར་འཆད་ཉན་ཡུན་  
རིང་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བརྒྱུད་འཛིན་གྲགས་ཆེ་བ། འཇམ་  
དབྱུང་ས་རྒྱ་པོ་འམ་བརྟུན་པ་རྫོན་གཞོན་དང་། དཔལ་ལོ་  
ཆེན་པོ། ཚོས་རྗེ་རྣ་མ་དམ་པ། མཁས་བྱུབ་ཚོར་བཟང་།  
ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། མཁན་ཆེན་གཡག་པ།  
རེད་མདའ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་འདི་དག་གིས་  
ཀྱང་ཚད་མའི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་མཛད།

དུས་སྤྱིས་གསང་སུ་སོགས་གྲ་ས་རྣམས་སུ་  
རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་སློལ་བྱུང་བ་ནི་ལོ་ཆེན་གྱི་བཤད་  
རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ས་རྒྱར་མཁས་བྱུབ་ཚོར་བཟང་དང་ཉ་  
དཔོན་སོགས་ཀྱིས་འཆད་འཕེལ་མཛད་པ་ལས་འོངས་  
པར་གསུངས་པས་རྗེ་བརྟུན་ས་རྒྱ་པའི་བཤད་རྒྱུན་ལ་  
སྤྲུག་ མཁན་ཆེན་གཡག་པའི་རྫོབ་མ་ཀུན་མཁྲིན་འོང་  
རྫོན་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་གྲ་ས་གསང་སུ་ཡིན་ལ། དགྲུང་  
ལོ་ཉེར་གཉིས་སུ་རྣམ་པའི་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ནས་  
བཟུང་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་མཛད་ཅིང་གཞུང་ལུགས་  
བཞི་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅིང་སྤྱི་ཚེའི་སྤྲད་  
དུ་དཔལ་ལྷ་ལེན་དེའི་ཚོས་སྡེ་བཤད། འོང་རྫོན་ཚོས་  
རྗེའི་རྫོབ་མ་ཀུན་མཁྲིན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་གྱིས་འབྲས་

ཡུལ་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ཚོས་བྲུ་བྲུ་བྲུ་ལྟོ་འཆད་ཉན་ཡུལ་  
 རིང་མཛད་པས་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མའང་།  
 ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ། འཇམ་དབྱེངས་ཀུན་  
 དགའ་ཚོས་བཟང་། འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ་པ། མཁས་བྲུབ་  
 བརྟན་གསལ། འདིས་རྩ་སྐད་དུ་འཆད་ཉན་མཛད། ཅིད་ཐང་  
 སངས་ལྷན་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཚད་མའི་ཡིག་  
 ཆ་ཡང་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པས།  
 རྒྱུད་ཚལ་གྱི་བྱུར་ཚོས་པ་མཛད་ཅིང་རྟ་ནག་གསེར་  
 རྒྱུད་དང་། སྤྱིས་རིན་ཆེན་ཅེས་བྲུབ་བརྟན་ནམ་རྒྱལ་  
 རྒྱུད་བྲུབ་སྟེ་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ལས་བརྒྱུད་འཛིན་  
 སློབ་མ་ལྷན་རབ་འབྱམས་པ་བྲུགས་ཆེ་དཔལ་བཟང་།  
 ཀོང་སྟོན་དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་  
 གཞུང་འབྲེལ་དུ་མ་མཛད། རོང་སྟོན་དང་ཀུན་མཁྱེན་  
 དོན་ཡོད་དཔལ་གྱི་སློབ་མ་པའུ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྷན་  
 གྱིས་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་བཤད་བྲུ་བཅུགས་ནས་སློབ་  
 ཚོགས་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཡིག་ཆ་ཡང་དུ་མ་མཛད།  
 འཇམ་དབྱེངས་ཀུན་དགའ་ཚོས་བཟང་གིས་རྒྱུད་ཚལ་  
 གྱི་གདན་ས་པ་མཛད་ཅིང་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་  
 མ་གཞུང་བརྒྱུ་པ་དངོས་བྲུབ་དཔལ་འབར་དང་། ལྷ་  
 དབང་སློབ་མའི་སྤྲུག་ལྷ་ལ། གཞུང་བརྒྱུ་པས་ཚོས་  
 འཁོར་སྐྱེན་པོ་དང་། ལྷ་དབང་སློབ་མའི་གྱིས་གཞུང་རི་  
 དགོན་གསར་བྲུབ། འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ་པས་འཆད་  
 ཉན་ཡུལ་རིང་མཛད་ཅིང་མཉན་ཡོད་བྲུ་གཤོངས་གྱི་  
 ཚོས་བྲུ་ཆེན་པོ་བྲུབ། སྤྱི་བརྟན་ནམ་རྒྱལ་དང་དེ་  
 ལས་མཆེད་པ་ཡངས་པ་ཅན། ཅུ་བའི་བྲུ་སྐྱེད་ཚལ་

ཉིད་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་མཚན་ཉིད་གྱི་བྲུ་ས་ཆེན་པོ་  
 སྤྲུག་དུ་བྲུགས།

གཞན་ཡང་བརྒྱུད་འཛིན་མཁས་བྲུབ་མང་  
 ཚོས་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཚལ་ཚོ་དང་མཁས་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་  
 བྲུགས་ལ་སོགས་པ་རིམ་བྱུང་མཁས་པས་དར་འཕེལ་  
 མཛད་ལ་དུས་སྤྱིས་མཁྱེན་བཅེ་ཚོས་གྱི་སློབ་མའི་གྱིས་  
 ཁམས་བྲེ་བཤད་བྲུ་བྲུབ་ནས་མཁས་ཚོག་རིམ་བྱོན་  
 གྱིས་འཆད་ཉན་མཛད་དེ་བརྒྱུད་འཛིན་མཁས་བྲུབ་མང་  
 དུ་འཕེལ་ལོ།

དེ་ལྷན་པོ་ལྷ་བཅེན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆ་  
 པ། འཇམ་མགོན་ཐུང་མ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་བོད་གྱི་  
 འབྲེལ་མཛད་ཚད་ལྷན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྲུགས་རྒྱུད་  
 བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་གྱིས་སྤྲུག། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་བྲུགས་སུ་རྒྱུད། དངོས་བརྒྱུད་  
 གྱི་སློབ་མའཛད་པ་སྤྱི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་  
 སྤྱི་ར་ཞེས་པའུ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྷན་གྱིས་གསུངས་ལ།  
 བཤད་སྟོལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རིགས་པའི་གཉེར་གྱི་  
 བཤད་སྟོལ་འདི་ཉིད། ལྷ་ལྷོ་ནས་ཁྲུད་པར་དུ་  
 འཕམས་པ་དང་། འབྲུམ་སྤྱི་སློབ་མའི་ཁྲུད་པར་དུ་  
 འཕམས་པ། ཉགས་གྱི་སློབ་མའི་ཁྲུད་པར་དུ་འཕམས་པ།  
 འཆད་ཚུལ་གྱི་སློབ་མའི་ཁྲུད་པར་འཕམས་པར་ཀུན་  
 མཁྱེན་ཆེན་པོས་སྤྱི་བདུན་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་  
 བྱིང་གཞུང་ནི་སྤྱི་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 བརྒྱུས་པ་རིགས་གཉེར་ཡིན་ལ་དེ་ལྷན་པོ་རིགས་  
 གཉེར་ཅུ་འབྲེལ་ཉིད་ལས་ཤེས་བྱིང་། སྤྱི་བདུན་གོང་

འོག་བསྐྱེད་བས་ནས་འཆད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་  
ཀྱང་ཤེས་རུས། ཚེས་པ་པོ་ཉིད་རིག་པའི་གནས་རབ་  
འབྲམས་ལ་སློབ་ཤོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པས་པོད་གཞན་  
རྣམས་ལྟར་རྒྱན་སྒྲ་ཤུག་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་མོ།

ཡང་དུའི་སེ་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བྱའི་ཚོག་མར་གྲགས་  
པའི་ཚེད་ཐང་གི་ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས་འཆད་ཉན་  
འཕེལ་ཞིང་བྱ་སྐོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ས་བསྐོར་སའི་  
བརྟེན་གནས་ཤིག་དུ་གྱུར། ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་  
དང་། འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན། འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་  
དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་དང་འཇིག་འང་  
མཇེད་ལ་འདི་དག་གི་བཤད་རྒྱན་ཡང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པ་

ལ་ཐུག་སྟེ། པའ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྡན་གྱིས་དེང་སང་  
རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བཤད་རྒྱན་ས་སྐྱུ་པ་ལས་མ་བརྒྱུད་པ་སུ་  
ཡང་མེད་པར་གསུངས་ལ། འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་  
འུ་ཡུག་པ་ད་ལྟའི་ཚད་མ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུག་སར་  
གྱུར་པར་གསུངས་པས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མར་ཐུག་པ་ནི་  
སློབ་ཅི་དགོས།

གཞན་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་རྒྱལ་ཚབ་དར་  
མ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་རེད་  
མདའ་པའི་དུང་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་གསན་ཏེ་  
དའོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སེའི་འབྲས་དགའ་གསུམ་མངའ་  
དུགས་རྒྱལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་མདོ་སྟོན་སྟོན་གྱི་  
བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་ས་རྣམས་སུ་དར་རྒྱས་བྱུང་ལ་ཞིབ་

# དཔལ་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་ལ་དྲགས་སུ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ།

༧༧༧་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། ལ་དྲགས།

དེ་ཡང་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་  
 ལ་ཚོན་དུ་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་  
 དེ་ནི་འཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ནས་བཟུང་བྱུང་བས་  
 དང་པོ་འཁོན་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཤེས་དགོས་  
 པས། གདུང་བརྒྱུད་འདི་ནི་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་ཆད་པ་  
 ཡིན། དེ་ཡང་གནམ་ལྷ་མཚོད་གསུམ་པོ་དུ་སློབ་མར་  
 བྱུང་། དེ་གསུམ་མཚོད་གནམ་ལྷ་སྤྱི་རིང་། གཡུ་རིང་།  
 གཡུ་སེ་བཅས་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནས་བཟུང་གནམ་ལྷ་  
 གཡུ་འ་སྤང་སྐྱེས་ཀྱི་བར་གནམ་ལྷ་འདི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེས་སྤོང་པོ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ལོ་དུ་བཟུང་བའི་  
 རྒྱུད་མ་གཡུའ་འབྲུམ་སི་ལི་མ་ཁབ་དུ་བསྐྱེས་པར་སྐྱེས་  
 གཅིག་བྱུང་། དེ་ལྟར་དང་སྤོང་པོ་འཁོན་པའི་བར་དུ་སྐྱེས་  
 པས་འཁོན་བར་སྐྱེས་སུ་བཏགས། མ་སངས་ལས་འཁོན་  
 ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན། \*1 དེ་ནས་བཟུང་  
 གདུང་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་ལ་འཁོན་གདུང་རམ་འཁོན་  
 རིགས་ལེས་གསལ་པ་ཡིན་ནོ།

འཁོན་དཔལ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་འཁོན་རྒྱ་ལི་དབང་  
 པོ་སྐྱུང་བ་དེ་བརྒྱ་སྤྱི་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་མཁན་ཆེན་ཞི་  
 འཚོ་པོ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་པོ་དེ་གྱི་གཞི་ན་ལུ་བཟུང་རབ་དུ་  
 བྱུང་ན་ལུ་བ་མིན་བཏགས་དཔུང་མཛད་སྐྱབས་དེ་དག་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་དང་བཙུན་འགྲུལ་ཆེ་ཤོས་  
 ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་  
 གནས་རང་གི་སྐྱ་མར་བསྐྱེན་ཏེ་གདམས་པ་མང་པོ་  
 གསལ་ཏེ་ལུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་འཁོན་  
 རིགས་ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བར་དུ་གདུང་བརྒྱུད་  
 རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྤྱོད་སྤྱི་རིང་མ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུང་པ་  
 འབའ་ཞིག་བྱུང་། \*2

ཁོང་གི་གཙུང་རམ་ལུ་པོ་འཁོན་དགོན་  
 མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་ཡབ་འཁོན་ལྷ་ཀྱོ་སྐྱོ་སྐྱོས་  
 ཀྱི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༣༤ ལ་འབྲུངས། གཞིན་ལུ་  
 དུ་ས་ན་ཡབ་དང་གཅེན་ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིས་ཀཉིས་  
 རས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལེགས་པར་བྱང་

ཚུབ་པར་མངོན། དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཀྱང་མང་  
 དུ་གསལ། ཉེན་གཅིག་གཞིགས་མོར་ཕེབས་སྐབས་ཁྲིམ་  
 དཀྱིལ་ན་རྒྱགས་པ་མང་པོས་དབང་ལུང་མ་ཉེར་བརྒྱད་  
 གྱི་འབག་གོན་ཏེ་འཆམ་བྱེད་པ་གཞིགས་ཏེ་བྱུགས་ལྷམ་  
 པར་གྱུར། གཞིམ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཅེན་ལ་དེའི་སྐོར་  
 ལུས་པར། གཅེན་གྱིས་དེ་ནི་གསང་རྒྱགས་འཆོལ་བའི་  
 དུས་ལ་སྐྱེའམ་པ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་རྗེས་མ་བལ་གྱུ་བ་  
 ཐོབ་མཚན་ཉིད་པ་དཀོན་པ་ཡིན་པས། རང་ལ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་རང་ཉིད་དབང་ཆེ་བ་ཡིན། ང་རང་གི་དཔེ་ཆ་  
 རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཏེར་དུ་སྦྲེད་གསུངས་ནས་སྐྱུ་  
 པས། ཡང་ལུང་གཉིས་ཆོས་སྦྱོང་གཉན་ནས་སྦྲེད་མ་  
 གཉིས་ལ་བྱུགས་དམ་མངོན་ཅིང་། ཆོས་སྦྱོང་དཀའ་མོ་  
 ཉེ་ཟླ་ལྷམ་སྲིང་ལ་དུས་གཏོར་མ་ཆག་པ་འདི་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། \*3

གཅེན་ཤེས་རབ་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས། ང་ནི་  
 ལས། ཁྱོད་གཞིན་པས་ལུ་གུ་ལུང་ན་འགྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བ་  
 །ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་བ་ཤིན་དུ་མཁས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་  
 འདུག་པས། ཁྱོད་དེར་སོང་སྟེ་གསང་རྒྱགས་གསར་  
 འདུར་ལ་སྐོབ་སྐོབ་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་  
 ལྟར་འཁོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་འགྲོག་མིའི་  
 དུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེ་ལྟར་མངོན། དེ་བཞིན་དུ་འགོས་  
 ལུག་པ་ལྷས་བཅས་དང་། ཁ་ཆེའི་ཕྱི་ཏ་ཏང་དུ་དཀར་  
 པོ། ལྷ་ལོ་ཙཱ་བ་དང་བ་རི་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་  
 སོགས་མཁས་གྲུབ་གྱི་ལྷ་མ་མང་པོ་བསྟེན་པར་མངོན།

དེ་ནས་དཔོན་པོ་རི་ལ་ས་དབྱེད་ལེགས་པར་གཞིགས།  
 རི་སྐང་ཆེན་ཉལ་འདྲ་བ་ལ་མདོག་དཀར་པོ་ཡོད་ཅིང་  
 ཚུ་པོ་གཡས་སུ་འབབ་པ་སོགས་བཀྱ་ཤིས་པའི་མཚན་  
 མ་མང་དུ་གཞིགས་ཏེ། གནས་དེར་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༢༩ ལོར་  
 དཀོན་པ་ཞིག་བཞེངས་པར་མངོན། ས་དཀར་པོ་ཡོད་  
 པས། ཆོས་དང་དེ་འཛིན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀའི་  
 མཚན་དུ་ས་སྐུ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཁོང་གི་སྐས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་(སྤྱི་  
 ལོ་༡༠༧༩-༡༡༥༤) ལུ་མ་མ་གཅིག་ཞང་མོ་ལ་བཞུགས།  
 དཀྱང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པར་དུ་ཡལ་གྱི་དུང་ནས་ལི་ཤེ་  
 འཕྲི་ཚོག་སོགས་སྐྱུངས། དེ་ནས་བ་རི་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་  
 ཆེན་གྲགས་སོགས་བསྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་གྱི་གཙུག་  
 རྒྱན་དུ་གྱུར། ཁོང་གི་སྐས་བཞི་ནི། ཀུན་དགའ་འབར།  
 རྗེ་བརྟན་བསོད་ནམས་ཚེ་མོ་(སྤྱི་ལོ་༡༡༤༩-༡༡༤༩)  
 རྗེ་བརྟན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། (སྤྱི་ལོ་༡༡༤༧-༡༡༧༤)  
 དཔལ་ཆེན་འོད་པོ། (སྤྱི་ལོ་༡༡༥༠-༡༡༦༩) བཅས་  
 ཡིན། རྗེ་བརྟན་བསོད་ནམས་ཚེ་མོས་གཞིན་ནུའི་དུས་  
 ལ་ཡབ་ཆོས་རྣམས་བྱུགས་སུ་ཚུབ་པར་མངོན། དེ་ནས་  
 དབུས་སྤོགས་སུ་བྱོན། ཆ་པ་ཆོས་གྱི་སེང་གའི་དུང་དུ་  
 ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ལ་སྐོབ་གཉེར་གནང་། མཁས་པ་  
 དང་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་གྱུར། ཆོས་ལ་འདུག་པའི་སྐོ་  
 དང་། བྱིས་པ་འདུག་པའི་སྐོ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་  
 པོ་བརྩམས་པར་མངོན། མཐར་སྐུ་ལུས་མ་སྦྱངས་པར་  
 འཇའ་ལུས་སུ་ཕེབས་སོ།

ཁོང་གི་གཙུང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་བྱང་མེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་ནས་  
ཚངས་སྤོད་དགེ་བརྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་  
བཙུན་གཉིས་བར་དུ་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་  
གཞུང་མང་དུ་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས།  
དགྲུང་ལོ་བཙུན་གསུམ་ལ་དཔལ་ས་སྤྱིའི་གདན་ས་བཟུང་  
བར་མངོད། གསུང་འབྲུམ་པོད་གསུམ་བཞུགས། སློབ་  
མ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་ཚོས་རྗེ་  
ས་སྐུ་བརྗེ་ཏཱ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ནོ།

ཁོང་གི་གཙུང་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་ལ་སྲས་  
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་བ་ས་པར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་  
དང་། རྒྱུང་བ་ཟངས་ཚ་བའོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་  
ཞིང་། ས་པར་ནི་སྐུ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བྱིས་  
པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གསུང་སྐྱབ་པ་ཅམ་ཉིད་ནས་  
ལེགས་སྦྱར་གྱི་དབྱངས་གསལ་རྣམས་གསུངས་པ་དང་།  
ཡིག་གཟུགས་སྐྱབ་མངུ་བ་ཀྱིས་འབྲི་བ་སོགས་མངོད།  
རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སློབ་དཔོན་དུ་བརྟེན་ཏེ་  
མདོ་རྒྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པའི་  
དབང་པོར་གྱུར། འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་ལ་སོགས་ཚོད་  
པས་ཕམ་པར་མངོད། ཚད་མ་རིག་གཏེར། ཐུབ་པ་  
དགོངས་གསལ། ས་སྐུ་ལེགས་བཤད། བདག་མེད་  
བརྟོན་འབྲེལ། རྫོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། རོལ་མོའི་  
བརྟན་བཙུན། ཐུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་སོགས་སྐུལ་དུ་བྱུང་  
བའི་སྐྱབ་དཔེ་མང་པོ་བརྟམས་པར་མངོད། དགྲུང་ལོ་  
དུག་ཙུ་རེ་གསུམ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༣༧༧ )ཐོག་རྒྱ་གཞུང་

ཕེབས། རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཤོ་དན་སོགས་ཚོས་ལ་བཀོད་  
པར་མངོད། ཤོ་དན་(སྤྱི་ལོ་ ༡༣༣༥-༡༣༥༡)ནི་ལོན་  
རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐའི་ཚུང་ཨོ་ཤོ་ཏའི་བུ་རྒྱུང་བ་  
ཡིན། \*4 ས་པར་དགྲུང་ལོ་བཙུན་ཙུར་(སྤྱི་ལོ་  
༡༣༥༡)ཕེབས་དུས། ལང་གྲུའུ་སྐུལ་པའི་སྤེའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་སྐུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།

ས་པར་གྱི་གཙུང་ཟངས་ཚ་བའོད་ནམས་རྒྱལ་  
མཚན་གྱི་སྲས་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སློ་  
གོས་རྒྱལ་མཚན་(སྤྱི་ལོ་ ༡༣༣༥-༡༣༥༠)དང་། འགོ་  
མགོན་ཕུག་ན་གཉིས་ཡིན། འགོ་མགོན་འབྲུངས་མ་  
ཐག་ས་པར་གྱིས་བུ་འདི་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་  
པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འོང་བ་འདུག་གསུངས་པས་  
འཕགས་པ་ཞེས་མཚན་ཐོགས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་ལོན་  
པ་དང་སྐྱབ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་སློ་ཐོག་ནས་གསུངས་པས་  
ཚང་མ་ཏཱ་ལས་འོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཏན་ཏན་  
འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དེས་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱབས།  
དགྲུང་ལོ་བཙུན་ལོན་པ་དང་ཁོང་ཁྲུ་པོ་ས་པར་དང་མཉམ་  
དུ་སོག་ཡུལ་དང་རྒྱ་གཞུང་སོགས་སུ་ཕེབས། ཚོས་རྗེ་ས་  
པར་གྱི་དྲུང་ནས་སྤེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་  
གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་ཕལ་ཆེ་བ་གསན། གཞན་  
ལང་རྒྱ་རྟེན་ངག་སོགས་རིག་པའི་གནས་བཙུན་ཀར་  
མཁས་པའི་དབང་པོར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་བཙུན་  
སྐབས་ས་པར་གྱིས་རང་གི་བརྟན་པའི་བདག་པོར་  
བརྟོན། ས་པར་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་ཏོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་  
འཁོར་བཅས་ལ་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་



བརྒྱལ་བས། རྒྱལ་པོའི་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་དེ་ལོང་ཉམས་ཉོག་གས་  
ཁྱད་པར་ཅན་འབྲུངས་ཏེ་དང་པ་རྣམས་པར་སྐྱེས། ཉུ་ཉུ་  
ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ། དབང་ཡོན་དུ་པོད་བྱི་སྐོར་  
བརྒྱ་གསུམ་སྟེ། \*6 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་པོད་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་མངའ་འབངས་སུ་གྱུར་ཏེ་ས་སྐྱུ་པ་ལུགས་  
གཉིས་ཆར་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བར་གྱུར། \*7

ཐངས་གཅིག་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་མ་ལ་པོད་ས་  
གནས་སུ་ས་སྐྱུ་པའི་ཚོས་མ་གཏོགས་གཞན་ཉེད་དུ་མི་  
འདུག་པའི་བཀའ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་དྲིས་པར། རྒྱ་མས་  
རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་རྣམས་ཅན་ཉེད་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་དང་  
དང་ས་སྐྱུ་པའི་ཚོས་ལུགས་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་མེད།  
དེ་བས་ཚོས་ལུགས་རྣམས་རང་རང་གི་འདོད་མོད་རྣམས་  
སྐྱོད་དུ་འདུག་ན་ལེགས་ཞེས་ལུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་  
དགའ་ནས་དེ་རྣམས་བཀའ་ལྔ། གལ་ཏེ་འགོ་མགོན་  
ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དེ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྤོགས་ཞེན་ཆེ་  
པའི་རྒྱ་མ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་དྲི་བའི་  
སྐབས་བཀའ་འགོག་ཉེད་རྒྱ་རྣམས་ དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་  
ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱུ་ལ་ནས་ཚོས་  
ལུགས་གཞན་དག་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་  
ཞིག་ཐོབ་པ་མེད། འོན་ཀྱང་འགོ་མགོན་འཕགས་པ་དེ་  
སྐབས་དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ལས་ལོན་མེད་པའི་སྐྱུ་གཞིན་ཅུ་  
ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཚོས་ལུགས་ཐོག་མཐམས་པ་སྟེ་དུ་  
ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
གཞིགས་རྒྱ་ཡངས་པའི་གོས་མགོ་དེ་འདྲ་འདོན་པར་  
གནང་བ་དེས་ཡོན་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། ས་སྐྱུ་

པའི་ཚོས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་རྣམས་གྲགས་གོང་མཐོར་  
སོང་བ་དང་བརྟན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། \*8  
དགུང་ལོ་ཞེ་དུ་ག་ལ་ཐེ་བས་སྐབས་( མི་ལོ་  
༡༣༥༦ )ལོར་དགོངས་པ་རྒྱུགས།

གོང་གི་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ། རྒྱ་  
བརྒྱན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྒྱ་བརྒྱན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཚན་བཅས་ལ་དཀར་པོ་རྣམས་སྐྱེས་དང་། ཚོས་རྒྱ་ས་  
པའ་དང་། འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གཉིས་ལ་  
དམར་པོ་རྣམས་གཉིས་བཅས་དེ་རྣམས་ལ་ས་ཆེན་གོང་མ་  
རྣམས་ལྷ་བུ་པ་ཡིན་ལོ།

ལམ་འབྲས་ཀྱི་བྱུང་བ།

དེ་རྣམས་པའི་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལྷ་ནས་བརྒྱུད་  
པའི་དཔལ་ས་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་པ་པ་ཉམས་སུ་རྒྱང་རྒྱུའི་ཚོས་  
ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། གསུང་རབ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་  
དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དངོས་གཞི་  
དཔལ་ཀྱི་རྩོམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་ལོ་ཡན་ལག་  
དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱོད་བ་  
རྣང་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་དགའ་བ་  
སོགས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བས་མདོ་  
རྒྱགས་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། དེ་ཡང་དཔལ་  
མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་གྱི་སྐྱོད་མ་ལུ་ཀྱི་བཤེས་  
གཉེན། དེའི་སྐྱོད་མ་འབར་བའི་གཙོ་བོ། དེའི་སྐྱོད་མ་  
གནས་བརྟན་དཔལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱོང་། ཁོང་སྐྱོད་པར་

ཕྱི་བས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་པོར་ཕྱི་པ་ཞེས་གྲགས། དེའི་  
 སློབ་མ་ཤོམ་གྱི་ཉེ་དུ་ཀ། དེའི་སློབ་མ་མི་ལྷུ་བ་ལྷ་བ།  
 ཁོང་གི་དྲུང་ནས་ལྷ་ཆེན་འབྲོག་མིས་ལོ་བཞིའི་རིང་དུ་  
 གསང་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་དང་། རྒྱུད་བཤད། མན་  
 འག་སོགས་མང་དུ་གསན། ལྷག་པར་ཙུ་བ་མེད་པའི་  
 ལམ་འབྲས་ཤིག་ཀྱང་གསན། དེ་རྗེས་འབྲོག་མི་བོད་དུ་  
 ཕྱི་བས། དེ་དུས་རྒྱ་གར་ནས་པརྟེ་ཉ་ག་ཡ་རྣམས་ཡང་  
 བོད་དུ་ཕྱི་བས་ཡོད་པས་འབྲོག་མིས་ཁོང་གི་དྲུང་ལོ་  
 རྒྱུ་ལོ་བར་དུ་བཞུགས་ནས། གསེར་མང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་  
 རྒྱ་ལོ་ན་དུ་ལྷུ་ལ་ཉེ་ལམ་འབྲས་ཆ་ཚང་གསན་ཅིང་།  
 ལྷགས་ཉམས་སུ་བཞེས། ཁོང་གིས་རིན་ཐང་བུལ་བའི་  
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་རྣམས་བཙུན་ཀ་ལེ། འབྲོམ་དོ་པ་  
 རྩོན་ཚུང་། སེ་རྩོན་ཀྱན་རིག་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ།

རྒྱུ་ར་བཏང་འབྲོག་མི་ལོ་ཙུ་བ་ནས་ལམ་  
 འབྲས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལ་བཀའ་སློལ་  
 མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་ཅམ་བྱུང་ཟེར་ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་  
 རྗེ་བཙུན་ས་རྒྱུ་པ་ཡབ་སྲས་ལ་བབས་པ་རྟེ། འཁོན་  
 དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཆེན་འབྲོག་མིའི་དྲུང་ནས་  
 གྱུར་དང་བཏག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 བཤད་པའི་བཀའ་རྣམས་གསན་པར་མངོད། སེ་རྩོན་  
 གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་ལྷ་ཆེན་གྱི་དངོས་སློབ་མངའ་  
 རིས་པ་གསལ་བའི་སྣོང་པོ་ལས་ལྷངས་ཤིང་། འཁོན་  
 དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་གསན། ཁོང་དགུང་ལོ་  
 བརྒྱུད་ཙུ་ཙུ་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་བཞུགས། དགུང་ལོ་  
 བརྒྱུད་ཙུ་གྱུ་བདུན་གྱི་སྐབས་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྣོང་

པོ་ཁོང་མཇལ་དུ་ཕྱི་བས་པས། ཁོང་ལྷགས་མཉེས་ནས་  
 འས་ཁྱེད་རང་ལ་ཤིན་དུ་རིན་ཐང་བུལ་བའི་གདམས་པ་  
 རྣམས་གཏོད་པ་ཡིན། ལྷུར་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་  
 ཀྱང་གཤམས་ཚུང་ཟད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་ནས་མ་གསན།  
 ཉིང་ལོར་སེ་རྩོན་དགོངས་པ་རྗེས་སུ། དེ་དུས་ས་ཆེན་  
 ལ་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་ནས་སེ་རྩོན་གྱི་ལམ་  
 འབྲས་ཀྱི་གདམས་འགྲུལ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་  
 ཙུང་མངོད་པར། དགོན་པ་བ་སྐྱེ་མཚེད་གཉིས་ལ་ཡོད་  
 པར་མཁུན་ནས་ཞང་དགོན་པ་བའི་དྲུང་ནས་གསུང་  
 འག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་  
 གསན། དེ་ནས་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་ས་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལམ་  
 འབྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་གདམས་འགྲུལ་གཉིས་ཀའི་བཤད་  
 པོར་གྱུར། \*9

ས་རྒྱུ་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཡང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་  
 འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་སྤང་ཡང་། རོར་ཆེན་ཀྱན་  
 དགའ་བཟང་པོ་(སྟེ་ལོ་༡༩༤༣-༡༩༥༠) ཡན་ཆད་ལ་  
 ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད་མ་གཏོགས་སློབ་བཤད་ཅེས་  
 པ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཀྱང་། རོར་ཆེན་གྱིས་རང་གི་སློབ་མ་  
 ལུས་ཆེན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ལ་སློབ་མ་གཞན་  
 ལ་མ་གསུངས་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གནད་ཀྱན་སློབ་ཏུ་  
 གསུངས་པར་མངོད། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལམ་འབྲས་ཚོགས་  
 བཤད་དང་སློབ་བཤད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་སློལ་  
 བྱུང་། \*10 དེ་དུས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་དཔལ་ལམ་  
 འབྲས་ཚོགས་བཤད་དང་སློབ་བཤད་གཉིས་ཀའི་བཀའ་  
 སློལ་ཉམས་མེད་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ། རོར་ཆེན་གྱིས་

འོར་དཔོན་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོར་འདེབས་པར་མངོད།

ལ་དྲུགས་སུ་ལམ་འབྲས་དར་རྒྱུ་ལ།

ལ་དྲུགས་སྡོངས་སུ་ནི་ས་སྤྱོད་གྲགས་པ་  
འབྲུམ་རྗེ་(སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠-༡༩༤༠) ཡིས་སྤྱོད་དབང་  
བསྐྱུར་སྐབས་ས་སྤྱོད་ཀྱང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཆེན་  
པོ་དྲུང་པ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་ལ་དྲུགས་སུ་སེབས་དགོས་  
པའི་བཀའ་རྒྱུ་རྟེན་ལེབས་པ་རྣམས། ལམ་གྱི་དཀའ་ངལ་  
ལ་མ་འདྲེ་མས་པར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་འབབ་  
ཞིག་ཐུགས་སུ་བཅངས་ཏེ་སེབས། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་  
གཙོས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་  
ཟབ་ཚོས་བསྐྱེད་བས། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐུགས་དཔྱེས་  
ཏེ་མང་སྤོ་རྒྱ་དཔོན་པ་རྒྱག་ཆེད་དང་། འདུས་སྡེར་  
འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་མང་སྤོ་ཡུལ་ནས་ས་གཞི་མང་  
པོ་ཡུལ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་སྤྱི་མར་ཚེ་ལ་དང་། སྤྱིད་  
མང་། ཀེ་སར་གསེར་ཁྲི། དཔྱིབས་དགུ་དང་། སྤྱི་ཏི་  
བཅས་ནས་ཀྱང་ས་གཞི་མང་པོ་ཡུལ། རྒྱ་མས་དང་པོ་  
སྤྱིད་མང་དང་དེ་ནས་མང་སྤོ་རྒྱ་དཔོན་པ་བཏབ། དགེ་  
འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུགས། དེ་རྗེས་སྤྱི་ཏི་རྒྱུ་རྒྱུད་  
དཔོན་པའམ་གྲོག་མིན་དཔོན་པ་ཐུག་བཏབ། འདུས་  
པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་བཅུགས་ཏེ་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་  
འཆད་སྲོལ་དང་ཉམས་ལེན་སོགས་སྤོང་བ་བོན་པར་  
མངོད། དེ་རྗེས་ཉམས་སུ་རྒྱངས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་  
མཚོན་པོར་གཞུགས་པའང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྲུང་། དེ་  
ནས་བཟུང་དཔལ་ས་སྤྱིའི་ཟབ་ཚོས་གསུང་ངག་ལམ་

འབྲས་དེ་ལ་དྲུགས་སྡོངས་སུ་དར་འགོ་རྒྱུགས།

རྒྱ་མ་དྲུང་པ་དཔོན་པ་ལྗོན་རྗེས་ཁོང་གི་  
སྤྱོད་ཆོས་དྲུང་པ་བསོད་ནམས་སྡོ་གྲོས། དྲུང་པ་བསོད་  
སྤྱི། མཁན་ཆེན་སྡོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དྲུང་པ་མཁན་པོ།  
དྲུང་པ་ཤེས་རབ་ལེགས་པ། དྲུང་པ་རྒྱ་མཚོ། དྲུང་པ་  
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། \*11 ཀུན་ལང་རྒྱ་མཚོས་  
ཀྱི་སྡོ་གྲོས་རྒྱལ་པོ་འང་མ་དྲུངས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ལ་  
དྲུགས་སུ་དབང་བསྐྱུར་སྐབས་སེབས། དེ་རྗེས་རྒྱ་མ་  
ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གདམས་པ་  
སྤྱིལ་བར་མངོད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་བསོད་ནམས་སྡོ་  
གྲོས་ས་སྤྱོད་ནས་སེབས་ཏེ་ཁམས་སྡེ་དགེ་ནས་མཚལ་  
པར་གྱི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་སྤྱོད་བཀའ་  
འབྲུམ་སོགས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཏེན་མང་པོ་ཞིག་མང་  
སྤོ་དཔོན་དུ་གདན་འདྲན་བྱས། ལམ་འབྲས་ཚོགས་  
བཤད་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་དཔོན་  
མཚོག་བསྟན་འདོན། དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས། འཕྲིན་  
ལས་བཀའ་བབ། རྒྱ་མ་སྤྱོད་གྲུབ་ཚོས་འཕེལ། ལྷ་ཀྱ་  
བཟང་པོ། འཕྲིན་ལས་ཡུན་ཚོགས་དང་། ཀུན་དགའ་  
བཙོན་འགྲུས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་  
ངག་བཅས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྐབས་དང་བསྐྱུར་ཏེ་  
གནང་བར་མངོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༦ ལོར་འོར་ཨེ་ཐར་ཚེ་འི་  
མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་མཚོག་  
དང་། དེ་རྗེས་སུ་སྡོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ལ་ལུ་  
པའི་ཁྲི་ཆེན་ལྷེ་བཅུན་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་དབང་

འདུས་མཚོགས་ཀྱང་ལ་དྲུགས་སུ་ཤེབས་ཏེ། ལམ་འབྲས་  
ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྐུལ་ལྡན་ནམས་ལ་གནང་། དེ་  
ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དགོན་པར་བྱ་སྲུབ་སྲུབ་ལྟ་  
བུའམ། བོད་ནས་བྱ་ཚན་དུང་པ་སོགས་གང་ཡང་མ་  
ཤེབས་པར་ལུས་པས་དགོན་པ་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་  
འཆད་སྲོལ་སོགས་ཅུང་ཉམས་ཆག་དུ་བྱུང། འོན་ཀྱང་  
སྤེལ་དཔལ་ས་སྐུའི་ཁྱིམ་འཛིན་སྐོལ་མ་པོ་བྱང་མཚོགས་  
དང་། སང་པོ་སོགས་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེལ་ཆེན་  
དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་གར་སོགས་སུ་ཤེབས་ཐུབ། དེ་  
དུས་མང་སྤྱིའི་རོང་བཅོན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་  
བ་ལྟར། ས་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ས་  
སྐུའི་ལྷན་པས་མགོན་པོ་དག་ཆེན་དོན་ལྡན་འཆང་སྐོལ་མ་པོ་  
བྱང་མཚོགས་ལ་ལ་དྲུགས་མང་སྐོལ་དགོན་པར་བྱ་སྲུབ་

ཞིག་དེས་པར་གནང་རོགས་ཞེས་མང་སྐོལ་དགོན་ཡུལ་  
ཐུན་མོང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ཟ࿳་ལོ་ ༡༧༦༥  
ལོར་ཨེ་མི་ཚོས་ལྡན་གྱི་མཁན་ཆེན་ཁྱིམ་པ་ལྷན་པས་  
རྗེ་སྐུ་ལྡིངས་མཁན་འིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་མང་སྐོལ་དགོན་  
པར་ཤེབས། ཁོང་གིས་མང་སྐོལ་དགོན་པར་དབྱར་གནས་  
སྐབས་ནམས་སུ་གསུང་ངག་འིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་  
རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སོགས་སྐར་ས་ངོར་དུ་ཁྱེར་  
གནང་བ་ལྟར་གནང་སྟེ་སྐར་ཡང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་  
གདམས་པ་གནང་སྲོལ་ཉམས་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་སོར་  
རྒྱུད་པ་བྱུང་།

དེ་བཞིན་དུ། ཟ࿳་ལོ་ ༡༧༧༥ ལོར་ས་བརྟན་  
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལྷན་པས་མགོན་པོ་དག་  
ཆེན་དོན་ལྡན་འཆང་སྐོལ་མ་པོ་བྱང་མཚོགས་ལ་དྲུགས་ནང་

- ༡ དེབ་ཐེར་དམར་པོ། བོག་གངས། ༤༦ མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
- ༢ ཐུའུ་བཀའ་བྱུང་མཐའ། བོག་གངས། ༡༧༧ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
- ༣ ས་སྐུའི་གདུང་རབས་ངོ་མཚར་བང་མཛོད། བོག་གངས། ༡༥ མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
- ༤ དེབ་ཐེར་དམར་པོ། དུང་དཀར་མཚན། བོག་གངས། ༩༤༩ མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
- ༥ དེབ་ཐེར་དམར་པོ། བོག་གངས། ༣༠༦ མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
- ༦ བོད་ཁྱིམ་སྐོར་བཅུ་གསུམ་ཞེ། ལ་སྐོར་སྐོར་བྱང་གཉིས། རྒྱ་བུ་གཉིས། རྒྱ་གངས་གཉིས་ཏེ་གཙང་གི་དུག  
གཡའ་ཕག་གཉིས། རྒྱ་ཆལ་གཉིས། འབྲི་སྐྱག་གཉིས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་དུག་དང་ཡར་འབྲོག་བཅས་ཡིན་ནོ།
- ༧ ཐུའུ་བཀའ་བྱུང་མཐའ། བོག་གངས། ༡༥༩ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
- ༨ དེབ་ཐེར་དམར་པོ། དུང་དཀར་གྱི་མཚན། བོག་གངས། ༩༤༤ མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
- ༩ ཐུའུ་བཀའ་བྱུང་མཐའ། བོག་གངས། ༡༧༧ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
- ༡༠ ཐུའུ་བཀའ་བྱུང་མཐའ། བོག་གངས། ༡༧༠ ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
- ༡༡ དགོན་རབས་ཀུན་གསལ་ཉི་ལྔ་དང་། བོག་གངས། ༤༥༠ ལ་དྲུགས་དགོན་སྐུའི་རྩོན་ཆོགས་ཆེ་ལ་དྲུགས།

# སྤྱི་ལོ་ཉི་མཱ་སྟོང་དུ་ག་གི་ལོ་རྒྱུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་ལོ་བརྗེ་བ།

མཁམ་པོ་ཚུ་ལ་བྲི་མས་དཔལ་ལྷན། ས་རྒྱ་བརྟན་དགོན།

བསེལ་ལྷན་བོད་ཡུལ་མདོ་ཁམས་གར་གྱི་སྤྱོད་གས། །

མི་ཐང་ནོར་འདོན་སློབ་མོའི་སྤྱན་རློང་ས་སྤྱ། །

སྤྱི་ལོ་ལྷུ་མ་མཐར་འབྲུམ་པའི་ལྷ་ཉི་པའི། །

སོར་མོའི་རི་ས་གྱི་འདུ་བྱེད་འདི་ན་དགོད། །

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ག་ཉེན་ལྷ་  
དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བྱུང་པའི་དབང་པོ་  
སྤྱི་ལོ་དེ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཅི་ཅམ་སོང་ཞེ་ན། འདི་  
ལ་བཞེད་ཚུ་ལ་འདྲ་མིན་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཡོད་པར་མཁས་པ་  
རྣམས་གསུངས་ན་ཡང་། དུག་བསྟུས་ཅམ་ནི། རོ་བོ་རྗེ་  
དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤའི་ལུགས་དང་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ས་  
སྤྱི་པའི་ལུགས་དང་གཉིས། ཅན་ནོར་བོའི་ལུགས་དང་  
གསུམ། མཁས་དབང་ལུག་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུགས་དང་  
བཞི། འུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལུགས་དང་ལྷ།  
མཁས་དབང་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བཞེད་པའི་  
ཉན་ཐོས་གནས་བརྟན་སྟེ་བའི་ལུགས་དང་དུ་ག་གི་

བཞེད་ཚུ་ལ་འདིར་འགོད་པ་ལ།  
དང་པོ་དུས་གང་ལ་སྤྱི་འབྲུངས་པའི་ཚེས་  
གངས་ནི། འཇམ་མཁོན་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ས་རྒྱ་པའ་  
ཚེན་གྱིས་བཞེད་པ་ནི། ས་ག་རྒྱ་བའི་བཅོམ་ལ་སྤྱི་ལས་  
སྤྱི་ལུགས་ཉེ། དཔོ་རྒྱ་ཞེས་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་བཅོམ་ལ་སྤྱི་  
རྒྱ་བ་བརྟན་གཅིག་དང་། ཞག་མ་ཉེར་གཅིག་ནས་སྤྱི་  
འབྲུངས་ཤིང་། དགྲུང་ལོ་སོ་རྒྱ་པ་ཚུ་རྟུག་གི་དགྲུན་ཐ་  
ཞེས་པ་རྒྱ་བ་བརྟན་གཉིས་པའི་སྤྱི་ལ་ལ་སངས་རྒྱལ་  
དགྲུང་ལོ་བརྟན་ལ་མེ་མོ་ཕག་གི་སྟོན་ཐ་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་  
བརྟན་པའི་ཚེས་བརྟན་ལ་སྤྱི་དཔལ་ལས་འདས་པར་བཞེད་  
པ་ལགས།



# འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་བསྟོན་པ་ཤེས་བྱ་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།

སྟོན་པ་དོན་ཚེན་པོ་ཚུལ་བྱིས་སྒྲུལ་མཚན།

ལོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་བཅེ་རྣམས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་མཐུ་པོ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས།  
།རྒྱལ་བ་ལྟན་སྤེལ་སྤྲད་དུ་རྒྱུག་གར་རོལ་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མར་འདུད།

ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་ནས་འདིར་རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཉིད་ཞིགས་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་ལྟན་  
སྤེལ་བའི་སྤྲད་དུ་བསམ་བཞིན་པའི་ཉེའི་ཚུལ་བཟུང་བ།  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ལུང་བ་ལྟན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
སྐྱུ་པའི་ཉམས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་  
ཤེས་བྱ་མར་གསལ་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པུ་འདིའི་དོན་  
ཅུང་ཟད་འགྲེལ་ན།

སྐྱུར་བསྟོན་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་ཀྱི་ནམ་གངས་  
བརྗོད་ཚུལ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་  
གནས་མཐར་ཐུག་དུ་འོས་པའི་ཡིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱུ་ན། མཆོན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་རང་  
གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ཡང་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེན་མ་རྗོགས་

ཤིང་མཆོན་པ་མེད་ན་ཡོང་བས་ཡོང་བ་འབྲིད་མི་ཤེས་  
པ་ལྟར་སྐྱོབ་མི་ཤེས་པ་ལ། རི་ལྗང་རི་ཞིང་གྱི་ཤེས་བྱ་མ་  
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་སྐྱུ་རུ་ར་སྟོན་པ་ལག་  
མཐེལ་དུ་བཞག་ན་ལག་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་གསལ་  
བ་ལྟར། ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་མེད་པར་གཟིགས་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད། རི་སྟེང་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
གཟིགས་ཤིང་། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཤེས་བྱའི་  
གཤེས་ལུགས་རི་ལྗང་གནས་པ་བཞིན། རི་ལྗང་མཆོན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་  
མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུན་ཡངས་པ་དང་ལྷན་  
པ་ཡིན་ནོ། དེས་རང་དོན་ཏོགས་པ་སྐྱུན་ཚོགས་དངོས་  
སུ་བསྐྱུན་ནས་སྤངས་པ་སྐྱུན་ཚོགས་སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་

མ་མཐའ་དག་སྐྱབས་པ་ནི་བྱུགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་  
ཏེ། ཉེ་མ་གར་ན་ལུན་པ་མེད་པ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྐྱབས་  
ཉོགས་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ།

མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་བརྟེན་པ་མེད་ན་འབྱོར་  
ལྡན་བརྟེན་པ་མེད་པའི་དྲུང་དྲུ་སྒྲོང་མོ་བ་བཀྱས་སྒྲོམ་གྱི་  
འཆི་བ་ལྟར་སྒྲོབ་པར་མི་མང་དུ་བལ། རྩོན་སྒྲོབ་པ་  
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
གྱི་མཐུ་ལས་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པ་དང་།  
དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་  
འབྱུང་དང་། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པའི་མི་  
དགེ་བ་སོགས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་  
འབྱུང་རྟེ། ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ལམ་  
རྒྱུད་རྣམས་པ་ལྟ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་རང་  
དབང་མེད་པར་འགོ་ཁྲིད་འབྲུམས་ནས། ལས་ཉོན་དེ་  
དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྲུག་བརྒྱལ་གྱི་སྦྲུག་བརྒྱལ་  
སོགས་སྦྲུག་བརྒྱལ་གསུམ་གྱིས་མཉན་པ་ཀུན་ལ་བུ་  
གཅིག་པོ་དུག་ཚོས་པས་ཉེན་པའི་མ་ལྟར་བརྟེན་ཞིང་། ཉེ་  
རིང་མེད་པར་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཚོམས་པར་  
རྒྱུ་དགེ་བ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་མངོན་མཚོ་རྩ་མི་དང་།  
དེས་ལེགས་བྱང་རྒྱུག་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བཞེད་པས་  
ན་གཞན་དོན་རྒྱུབ་པའི་བསམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་  
བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།

མཁྱེན་བརྟེན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་པ་མེད་ན་  
མ་ལག་རྣམས་མའི་བུ་རྒྱ་ལ་ཤོར་བ་ལྟར་སྒྲོབ་མི་རྣམས་པ་  
ལ་སྦྱུ་ཡི་འོད་རླེང་སྤུ་མོ་སོག་པོས་གསེང་སོས་དྲན་

རེ་ག་ཅམ་དང་། གསུང་གི་ཚོས་རྩོན་པའི་རྒྱ་དབྱུངས་  
རེ་བོས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་པ་ཅམ་  
དང་། ཐ་ན་ཞལ་གྱི་དབྱུགས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སྒོམ་  
བསམ་ལས་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་སྤུལ་དུ་བྱུང་  
བའི་སྤིན་ལས་སྒོགས་པོ་འཚོ་བྱེད་སྒྲན་དབྱུང་ལྟར།  
གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་མངོན་པའི་སྒོམ་དང་ལྡན་པས་  
ན་གཞན་དོན་རྒྱུབ་པའི་སྒྲོར་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་  
མངའ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་རྩེ་ཡུའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བརྟོད་ཡུལ་  
དེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བར་རྩོན་པའི་ཕྱིར་དུ། པའི་ཞེས་  
པའི་འབྲེལ་རྒྱ་གསུམ་དང་། དེ་རྒྱ་དེ་ལ་གནས་པར་  
རྩོན་པའི་ཕྱིར་ཅན་ཞེས་པ་དང་། མངའ་བ་ཞེས་པའི་  
གནས་གཞིའི་རྒྱ་གཉིས་སྒོམ་སོ།

དེས་ན་སྤོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལྷུ་  
ལས། ཁྱོད་ནི་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བརྟེན་བས་  
སེམས་ཅན་ཀུན་ཕན་བཞེད། །རྣམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
མཆིས་པས། །དེས་ན་ཕན་འདོགས་མངོན་པར་རིགས།  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁྱེན་བརྟེན་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་  
སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བས། རང་གཞན་གྱི་དོན་  
གཉིས་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱབས་གནས་བསྐྱེད་པ་  
ལྟར་མཚོག་འཇམ་དབྱུངས་མགོ་ན་པོ་དང་དབྱེར་མ་  
མཆིས་པའི་རྩ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེའི་སྦྱུ་ཡི་དམའ་བོས་ཞབས་  
ཀྱི་མཐེལ་ལ། བདག་གི་ཡན་ལག་ཀུན་གྱི་མཚོག་མགོ་  
པོས་རབ་ཏུ་བརྟུགས་ཏེ་གྲུས་པས་སྤུག་འཚོལ་ལོ་ཞེས་



ལུས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བ་དངོས་སུ་བརྟན་པས་ངག་ཡིད་  
གཉིས་མ་སྒོམ་ཀྱང་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
པ་སྒོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་ལུས་ངག་གི་  
བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་སྒོར་སྒོན་དུ་འགོ་དགོས་  
པའི་

སྤྱིར་རོ།  
དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

སེམས་མ་གཏོགས་པ་འགོ་སོགས་ལ།  
གང་སྤྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ།  
མ་མཐོང་དེ་སྤྱིར་ལས་ཀྱན་ལ།  
ཡིད་ནི་དོན་པོར་བརྒྱབ་པར་བྱ།  
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་རོ།

དེ་རྣམ་ཅུ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད་ཅེས་པ་  
སྟེ་བརྟོད་པ་འདི་ནི་ཚེ་ག་ཉུང་ལ་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ཅིང་

སྐྱེས་པ།

འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་པ་ལུས་འགོ་བའི་མགོན།  
དོན་བཞིན་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་རྒྱུང་དོན་གསལ་གང་།  
འདི་རྒྱུར་དགེ་བས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།  
འབྲུལ་མེད་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་སྒྲིང་བྱེད་པའི།  
དེ་རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཉིདེ་སྒོ་བ་བུའི་གཟུགས།  
གཡོ་སྤྱིའི་རྐང་ལག་འདེགས་འཛོག་ཆམས་སྟོབས་ཀྱིས།

མགོན་དེར་ལེགས་བརྟོད་བརྟོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དོན།  
ཀྱང་གིས་མཐོང་ཡང་ཡང་དག་སྒོ་གོས་འཕེལ།  
འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་པའི་བཞེད་གཞུང་གསུང་རབ་རྣམས།  
བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་པའི་མཚོག་ཏུ་བདག་གུར་ཅིག  
རྒྱལ་ཚོས་འབག་གྱོན་ཚོས་བརྒྱད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱབས།  
ཀའམ་སྤྱིར་འབྱེད་པའི་གར་མཁམ་དེ་ཡིས་བྱིས།

# བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་གཞི་རྩ་ནང་ཚོས་དོ་སྡོད་བདུན་ཕྱིའི་གྲིགས་པ།

མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཚོས་འཛིན། ལོང་དཀར།

## སྟོན་སྒྲེང་།

གང་གི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་གཡར་དམ་མི་གཡོ་བར། །གང་གི་རྣམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུགས་གཞིན་ཅུའི་ཚུལ། །  
གང་གི་རྣམ་པ་འཕུལ་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །གང་གི་ཞབས་དུ་ལ་དྲག་ཏུ་སྦྱི་བོས་མཚོད། །

སྦྱིར་ཚོས་ཞེས་པ་དེ་ལ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་  
ཚོས་དང་ཤེས་བུའི་ཚོས་གཉིས་ལས་འདིར་དཀར་པོ་  
དགེ་བའི་ཚོས་ཏེ། དེ་ནི་བྱུང་མཐའ་ཞིག་གིས་རྫོང་ཁ་  
བརྒྱུར་ཏེ་ཁས་རྒྱངས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་གས་པའི་ཀྱུན་  
རྫོང་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་པོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རྩམ་སྦྱིས་  
སུ་རང་ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་བའི་འཚོ་བ་རྒྱུར་མོ་དེ་དོར་འདོད་  
དང་། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་ཐོབ་འདུན་ཡོད་པ་  
གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ལ་  
བསམ་གཞིགས་བྱས་ཚེ་མི་འདོད་པའི་འཚོ་བས་དུབ་  
པའི་ལུས་སེམས་ངལ་གསོ་བའི་གྲིབ་བམིལ་སྦྱུ་མ་པོ་  
ཞིག་ཡོད་པའི་ཚོས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དེ་ལས་མ་འདས།  
དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཚེ་རབས་སྤྱིང་བར་བྱུང་བའི་གཏམ་དུ་  
བྱ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་སྦྱོས་མེད་གོས་ཀྱང་། མཐོང་ཚོས་

སུ་ཡང་ཚོས་ཞེས་པ་འདི་སྦྱི་ཚོགས་སུ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་  
འཚོ་བ་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རང་  
ཉིད་ཚོས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དེར་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་  
ལན་གཅིག་སྦྱེས་སྦྱིན་ཆད་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྱུགས་སུ་གོ་མ་  
པ་མདུན་སྦྱོས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྦྱིར་  
འཐེན་བྱས་ན་བདེ་སྦྱིད་ལས་སྦྱིར་བཤོལ་བྱས་པ་ཡིན།  
རྒྱ་བོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡུལ་གྱུ་དུ་མར་གདོད་མའི་  
ཚོས་ལུགས་མེ་འདྲ་བ་སྦྱ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་  
ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མེད་ཚད་སྤུབ་ཞིག་མིན་ཡང་། ལྷབས་  
དེ་དང་དེའི་འགོ་བ་མའི་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་  
དཔལ་ཡོན་ལ་ཕན་རྒྱུ་བས་གང་འཚོམས་  
བྱུང་ཡོད།  
དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་ཐེར་བྱས་ཚེ་སྤྱུགས་

ཡོངས་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པར་དབྱེང་པ་  
 མཉམ་གཤིབ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ཟུག་གཙང་སྲས་  
 དེའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་རང་  
 རེ་ཁ་པའི་རྫོངས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྲོགས་མཐའི་ཡུལ་  
 ལུ་དུ་མར་རྫོན་གྱི་གནས་བཏན་གན་པོ་སྲོག་ཆགས་  
 ཐོག་བུར་རྒྱན་ཆད་ལ་ཡང་འཚོ་བ་བྱེད་མི་སོད་མཁན་  
 ཚོས་ཁྲབ་བརྟལ་མངོན་ནས་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ལ་  
 བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་སྡིང་བརྒྱན་ལུགས་ནས་མི་  
 རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར།

དེ་བས་ཀྱང་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྲོན་ཤོན་  
 མཁས་གྲུབ་ལོ་པའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་རྒྱུན་  
 ལས་གྲུབའི་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དར་ཁྲབ་  
 གྱུར་བའི་པོད་གངས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གཤིས། ལྷ་གྲུབ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་པོད་མིའི་སྲི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་  
 བའི་སྡིང་བརྒྱན་དུ་ལུགས་དགོས་ཤིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་  
 འཚོ་བ་དང་ཁ་བྲལ་མི་རུང་། དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ཏེ་  
 ཅང་ཆེ་བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་འགན་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་སྲི་  
 པོ་འགའ་ཞིག་ལུས་སེམས་བདེ་སྡིད་དང་བུལ་ཏེ་ཟས་  
 མིད་པར་མི་འོང་བ་དང་། གཉིད་མི་ཡུར་བ་དེ་བསམ་  
 པའི་དཔལ་ཡོན་དང་བུལ་ཏེ་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ཁོ་  
 རས་བདེ་སྡིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སྣེར་མི་རུས་པའི་རྣམ་གསལ་  
 ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཞིག་ཡིན།

བྱ་བ་གང་ཞིག་ཚོམ་པའི་ཐོག་མ་རུ།

ཁམའ་མའི་འཇུག་འབྲས་ཕན་ཡོན་ཤེས་བྱས་ནས།  
 བྱ་གཞག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་མཁས་པའི་ལུགས།  
 ཁམའ་པ་མིན་ཡང་ལན་མོ་བྱ་བར་རིགས།  
 སྲི་ནང་གི་ཁྱད་པར།

འདིར་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཁོ་པོའི་སྲོ་སྲོས་ཀྱི་ཤེའི་ཚེ་མོས་བདུད་  
 ཚིའི་ཐིགས་པ་ཙམ་ཞིག་འཕྲོར་ན། ཚེ་རབས་འདི་དང་།  
 སྲི་མ། ཚེ་རབས་སྲེང་བ་དང་། གཏན་གྱི་བདེ་སྡིད་ཐོབ་  
 གྱའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་  
 ལམ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་  
 ཚོགས་ཤིག་ཡོད། ཚེས་ལྷ་བའི་ཚོས་ལུགས་སྲི་རོལ་ལུ་  
 རྟེགས་པ་ལ་རྟོག་གེའི་སྡེ་ལྟ་དང་། རང་པ་སངས་རྒྱས་  
 པ་ལ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་དང་། སྲིས་སུ་བྱུང་བའི་  
 ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཚེས། སྲི་རོལ་པ་ལ་  
 མཚོག་དམན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དམན་པ་རྒྱུང་འཕེན་  
 པའི་ལམ་དེས་སྲི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་རུས།  
 སུ་རྟེགས་མཚོག་གངས་ཅན་པའི་ལམ་དེས་སྲི་མ་ལྷ་  
 མིའི་བདེ་སྡིད་ཙམ་ཐོབ་ན་ཡང་། ཐར་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་  
 ལམ་མ་ཡིན། སྲི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟ་སྲོད་  
 གཉིས་ཀྱི་སྡོ་ནས་འབྱེད་དགོས་པས་ཐོག་མར་ལྟ་བ་  
 བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་སྲི་རོལ་  
 པ་དང་། ཁས་ལེན་པ་ལ་ནང་པར་འཇོག་སྲོད་པའི་ཁྱད་  
 པར་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོན་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་  
 རང་པ་སངས་རྒྱས། དེ་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་སྲི་རོལ་  
 སུ་རྟེགས་པར་འཇོག་པ་རྟེ། དེ་གཉིས་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱིས་

སྤྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཁོ་  
ནས་བཞག་ན་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་ནང་པ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་བ་ཁོ་ནས་བཞག་ན་རང་སྤེ་  
གནས་མ་བྱ་པའི་སྤེ་པ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་  
བའི་སྤོན་ཡོད།

ཐོག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ལས།

༡༥ རྗེ་སྤོད་དང་གྲུབ་མཐའ་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐོག་  
པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཁྱད་པར།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཐོག་པ་  
ཚུང་དུ་ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་ལམ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་  
ཀྱང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་མི་  
རྣམས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་  
ཁ་དངས་པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན།  
ཐོག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ལ་སྤེ་སྤོད་དང་གྲུབ་མཐའི་  
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐོག་པ་ཆེ་ཚུང་དང་། ལམ་དང་  
འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐོག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་  
ལས་དང་པོ་གྲུབ་མཐའ་འཇོག་པའི་ཉན་ཐོས་དག་ལ་  
གྲགས་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་།  
བརྟན་བཅོས་མངོན་པ་སྤེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་སྤེ་སྤོད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་  
ཡིན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་དེའི་སྤེ་སྤོད་ནས་བཤད་པའི་  
དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པར་བཞག་ ཉན་ཐོས་དེ་  
དག་ལ་མ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་།  
ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤེ་སྤོད་རྒྱ་

ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤེ་སྤོད་ཅེས་བྱ་  
ཞིང་། དེ་ནས་བརྟན་པའི་ཉན་རང་དེ་ཆོ་ལམ་དང་  
འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་པ་དམན་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
གྲུབ་མཐའ་དེའི་སྤེ་སྤོད་ནས་བརྟན་པའི་དབང་གིས་  
ཐོག་པ་ཆེན་པོར་བཞག།

སྤེ་སྤོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མདོར་བསྡུས་ན་མིང་  
དང་། ལྷ་མཚན། རྣམ་པར་ཉོག་པ། དེ་བཞིན་ཉིད།  
ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཚོས་ལྡོད་དང་། གུན་བཏགས།  
གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་སྤེ་རང་བཞིན་གསུམ། དེ་  
བཞིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་བྲུག་དང་།  
ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་གུན་གཞི་སྤེ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད།  
གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ། དེ་དག་སྤོན་པ་ནི་  
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤེ་སྤོད་ཡིན་ཏེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་  
ལས། ཚོས་ལྡོད་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་  
པོར་ནི། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་འདུས། ཞེས་  
གསུངས་པའི་སྤྱིར།

༡༦ ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐོག་པ་  
ཆེ་ཚུང་གི་ཁྱད་པར།

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་  
པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་  
དང་། །ཡེ་ཤེས་བཅོམ་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་  
མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་  
དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྤེ། །ཆེན་པོ་  
བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར། །ཐོག་ཆེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་

བརྗོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟེན་ཅི་འདིས་འདོད་  
བས་ན་ཐོག་པ་སྟེ་ལམ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་ཅི་འདིར་  
འདོད་བས་ན་ཐོག་པ་སྟེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་  
སྟེ་འབྲས་བུའོ། རྒྱད་པར་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་  
གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ཏུ་འདྲ་ཤེས་དགོས་སོ།  
ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱད་འཕགས་རང་བཞིན།

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་ལུགས་གཞན་ཐམས་  
ཅད་ལས་རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་  
གནས་པའི་སྟེ་འཁོ་ཀྱན་ནམ་ཡང་མི་འདོད་པའི་འཚོ་བ་  
རྟུག་བརྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ནི་བདག་འཛིན་དང་། བདག་གཅེས་  
འཛིན་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཐོག་  
པ་ཆེན་པོ་དུ་མའི་ལུགས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་  
གི་ངོ་པོས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པས་བདག་འཛིན་ལས་  
བྱུང་བའི་རྟུག་བརྒྱལ་མཐའ་དག་ནི་བར་བྱར་ཏེ།  
དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་ཐོ་ཡོར་སྤང་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་  
འདྲེར་བ་ལྟུང་ན་འདྲེ་འཛིན་གྱི་འཛིགས་སྐྱག་ཆེ་བའི་  
རྟུག་བརྒྱལ་སྟོང་ཞིང་། དེ་ལ་ལེགས་པར་དཔྱོད་  
སྐབས་ཐོ་ཡོར་གྱི་སྟེང་དུ་འདྲེ་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཆེ་  
སྐར་གྱི་འཛིགས་སྐྱག་གི་རྟུག་བརྒྱལ་དེ་གཏན་མེད་དུ་  
འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་སྦྱིད་དང་། རྒྱད་པར་མི་འདོད་  
པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་རང་གི་ངོ་པོ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་  
སྐབས་ནད་ན་ཚོད་དང་། མི་ཁ་བརྒྱར་འདྲེ་བས་སྟོང་  
གསུམ་སྟེར་བ་ཅོམ་དུ་བྱུང་ཡང་། བཞིན་འཇུག་དམུལ་  
ལེར་གནས་པ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་  
མུངས་པའི་མཚོན་རྟགས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་ངོ་པོས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རྟུག་

བརྒྱལ་བུལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་  
བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
འབྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་  
ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱི་མ་གོས་པ་  
དང་། བསམ་པའི་ཀྱན་སྟོང་སྟོང་རྗེས་ཆེན་པོས་ཞི་བ་  
སྦྱོགས་གཅིག་པའི་མུང་ན་ལས་མི་འདེལ་བར་འཁོར་བ་  
རི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གནས་ཏེ་སྟོང་ཞི་  
གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཆེན་པོ་འཛོལ་བར་  
འགྱུར་བ་ཡིན།

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་མཐའ་རྟུག་གི་  
ཉོགས་བུའི་དོན་ལ་རྒྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཉོགས་  
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་མདོ་  
རྟགས་གཉིས་སུ་ཡོད། སར་སྦྱིན་ཐོག་པའི་ལུགས་ནས་  
བཤད་པའི་ཐབས་དེ་ཐམས་ཅད་གསང་རྟུགས་ཐོག་པ་  
ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྦྱོར་མོང་ཐོག་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར།  
དེའི་སྟེང་དུ་གསང་རྟུགས་ལ་མཚོངས་པ་དང་། ཐབས་  
མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་  
པའི་རྒྱད་པར་བཞིས་རྒྱད་དུ་འཕགས་པའི་གཏམ་དུ་མ་  
ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མི་སྟེང་སྟེ་དེ་དག་སྦྱོར་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སོ།  
སྦྱིན་བུལ་མཐའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་།  
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་མདོ་རྟགས་མི་འདྲ་བའི།  
རྣམ་གཞན་གསལ་བར་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།  
ཁམ་རིག་ཚོངས་པའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག།

# མདོ་སྡུག་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་པོར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ལས་གསང་སྡུག་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་

## བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུ་ལ་མདོར་ཅོམ་སྐྱེད་པ།

མཁན་པོ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། རོར་སྐྱིད།

ནམ་འདྲེན་བཞི་པ་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་སྲས།

དེས་གསུངས་མདོ་སྡུག་དམ་ཚེས་བདེན་པ་གཉིས།

ལེགས་པར་སྐྱུ་བ་མངོན་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཏེ།

ཤུ་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྟོང་ནས་འདུད།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེས་པ།

ཤང་འདུལ་གདུལ་བུའི་སྐྱེད་པོར་བསམ་བཞིན་དུ།

ལེགས་པར་སྤོན་མངོན་ལྷ་མ་དམ་པ་དང་།

དཀའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱིས་བཙེ་བས་སྐྱོངས།

ཞེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་མོ་ཡུག་དུ་སྟོང་བཞིན་ཉམས་ཐག་པའི་གདུལ་བུ་ནམས་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དུ་བཙེ་བས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་མངོན། སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས་གདུལ་བུ་ནམས་ཀྱི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཁུན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་སྐྱེལ་པ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནམ་གངས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཤང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་ཞིང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་སྟོགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེས་པར་འདོད་པ་

ནམས་ལ་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ཚོས་དང་། ཤང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་ཞིང་རང་ཉིད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གཟེགས་ནས་དེའི་དོན་དུ་རྗོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེས་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམས་བསྐྱོར།

དེ་ཡང་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མདོ་སྡུག་གཉིས་ཆར་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ཤང་རུང་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཐོག་མར་མདོ་ལ་རྒྱུད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས། མདོ་ལ་ཐོས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའམ་མདོ་ལུགས་

ལམ་ལྟེ་གང་དུང་སློན་དུ་སོང་རྗེས་སྐབས་ལམ་ལ་  
ལྷགས་ཏེ། ལམ་ནམས་སྐྱུར་བཤོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་  
མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན།

འོ་ན་གང་ཟུག་འགའ་ཞིག་མདོ་རྒྱང་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་  
ཡོད་དེ། ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བས་མོས་སྦྱོང་ས་ནས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་  
མཐར་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་  
འགལ་ཞིང་། གང་ཟུག་འགའ་ཞིག་སྐབས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་  
བརྟེན་ནས་རབ་ཆེ་རབ་འདྲི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མར་  
སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་  
ཐུག་སྐྱབ་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། མི་  
འགལ་ཏེ། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་སངས་རྒྱས་  
ཐོབ་པ་དེ། སར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་གཅིག་  
ཀུན་ཏུ་འོད་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་འགྲོད་མི་རྣམས་པས་  
དེར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་དང་།  
སྐབས་ལམ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་  
དེ་ཡང་ཆེ་རབས་སྐྱ་མ་ནམས་སུ་མདོ་ལ་ཐོས་པ་སློན་  
དུ་སོང་བེན་པའི་བགས་ཆགས་དེས་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ་  
ཐོས་པ་སློན་དུ་མ་སོང་བར་སྐབས་ལམ་སྐྱབས། དབང་  
པོ་རྣམས་པའི་དབང་བུས་ནས། ཞེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་  
མཚན་མ་ཚང་བར་བསམ།

སྐལ་ལྷན་གཅིག་ཅེས་ཀྱི་སྐབས་ལམ་དེ་ཡང་  
ཆོ་འདིར་སྐལ་ལྷན་དུ་ལྟར་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཆོ་རབས་སྐ་  
མ་ནམས་སུ་སྐྱབས་དགོས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་མ་སྐྱབས་

པར་སྐལ་ལྷན་གཅིག་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མི་བྱུང་བས།  
དེས་ན་སྐལ་དམན་རིམ་འདུག་གི་དོན་བཞིན་དང་པོ་  
མདོ་ལྷགས་ལས་ཉིན་ཞག་གི་གསོ་སྦྱོང་ནས་བརྩམས་  
ལྟ་སྦྱོང་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པས། སྐྱབས་པ་རིམ་ཅན་སློན་  
དུ་སོང་བེན་པ་འགའ་ཞིག་ཆོ་འདིར་སྐལ་ལྷན་དུ་ལྟར་  
བ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་ཡང་མདོ་སྐབས་གཉིས་ཆར་གྱི་  
ནང་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་བ་རེ་  
ཡོད་ན་ཡང་། གཉིས་ཆར་གྱི་ལམ་ལ་མ་སྐྱབས་པར་  
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་མི་རྣམས་ལོ།

དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྐབས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་  
ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཚང་བ་རེ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་  
བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཆར་ལ་བརྟེན་དགོས་ན་དེ་  
གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མ་བྱུང་བོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་ཉོགས་  
བུ་ཚོས་དེ་བྱིངས་དང་། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ། ཐོབ་བྱེད་  
ཐབས་བྱང་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དེ་  
གཉིས་ལ་ཆོ་ག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ལྷ་ལམ་དུ་  
བྱེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་མ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་  
པ། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་སྐབས་  
ཀྱི་ཐེག་པ། ཞེས་འཛོག་པས་མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་  
གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབས་མཐམ་གྱིས་བེན་མ་བེན་གྱི་  
ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སར་སྤྱིན་ཐེག་པས་གཞི་  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་སྲང་བུར་བྱེད་ཅིང་།  
སྐབས་ལམ་སྐྱབས་གཞི་མ་སྲངས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་  
དང་། སར་སྤྱིན་ཐེག་པས་ནང་སེམས་ལ་གནད་དུ་  
བསྐྱེན་པའི་སློན་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དེ།

དཔེར་ན་སྤྲིན་པའི་ཕར་སྤྲིན་ལྟ་བུ་གཏོང་སེམས་གོམས་  
མ་གོམས་ལས་ཕརོལ་དུ་སྤྲིན་མ་སྤྲིན་གྱི་ཐ་སྟད་བཞག་  
པ་བཞིན་དང་། གསང་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་གཞི་སྤོང་  
བྱེད་དོ་སྤྱད་ཅིང་། ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་  
བསྐྱེན་པ་ལས་སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་། གཞལ་ཡས་  
ཁང་གི་ནམ་པ། རྒྱར་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་  
སྐྱབས་གྱི་སྒྲ། རིག་པ་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱར་  
འཆར་བ་སོགས་འདྲུང་བས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཐ་མལ་  
སྤང་ཞེན་རྟོག་པ་སོགས་ཡོད།

འབྲས་བུ་སྤྱུ་བ་པའི་དུས་ཀྱང་ཕརོལ་དུ་སྤྲིན་  
པས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་མའོན་དུ་  
བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་  
བྱེད་པར་ལས་གཞན་དུ་མིན་ཏེ། ས་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱང་དུ་  
འོད་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་  
སྐྱས་པའི་ས་ནམས་བཞོད་མི་ཉུས་ཞིང་། དེའི་ལྷགས་  
ལ་གྲགས་པ་ཡང་མེད། རྒྱགས་ལྷགས་ལ་གང་ཟེག་  
དབང་པོ་རབ་ཆོ་འདེ། འཕྲིང་བར་དོ། ཐ་མར་ཡང་སྤྱེ་  
བ་བདུན་ནམ་བརྒྱ་དུ་ག་ཚུན་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་  
བརྒྱ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛོན་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱུ་

བཞི་འམ་ཤིན་དུ་ནམ་པར་དག་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱུ་དང་  
བཅས་རྒྱར་ཡང་འདོད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་དོ།

ཕར་སྤྲིན་ཐེག་པ་ལས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བྱེད་པར་  
དུ་འཕགས་རྒྱལ་ནི་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་རྣ་བ་ལ་བྱེད་  
པར་མེད་ཀྱང་ཉམས་སྤོང་གི་རྣ་བ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བྱེད་  
པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་  
འབྲས་བུ་སྤྱུ་བ་པའི་ཐབས་མང་བ། སྤོད་པ་བདེ་བས་  
བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྤྱུ་བ་པའི་དཀའ་བ་མེད་པ། ཚེ་  
འདི་འམ་པར་དོ་སོགས་སུ་འབྲས་བུ་མའོན་དུ་བྱེད་པས་  
དབང་པོ་ཚོན་པོ་སྤྱེ། དེ་དག་རྒྱགས་ལམ་ལ་ཡོད་ཀྱི་  
ཕར་སྤྲིན་ཐེག་པར་མེད་པས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བྱེད་པར་དུ་  
འཕགས་པའོ།

ཅེས་པ་འདི་བཞིན་འཕགས་ཡུལ་དོ་སྤོང་བྱུལ་  
སྟོད་ཚལ་ཁ་དྲ་ས་ལྷུ་འདི་མིང་ཅན་གྱིས་གང་དུན་  
བཞིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་དོ་རྗེ་འཛོན་པའི་ས་ཐོབ་  
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན། རབ་གནས་གིང་བུ་ལོའི་རྒྱ་སྟོད་



# པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་པོད་པས་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར།

གདོང་ཐོག་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཨ་རི།

རབ་མངོས་མཚན་ལྡན་དུར་སྐྱིག་འཆང་པའི་སྤྱ། །རབ་སྐྱེན་བརྟུ་སྤྲུག་རིག་པ་སྐྱ་པའི་གསུང་།  
རབ་ཡངས་མཁྱེན་གཉིས་ལེ་ཤེས་མངའ་པའི་ཐུགས། །རབ་ཚོགས་ས་སྐྱ་པར་ཆེན་སྐྱི་པོས་མཚོད།

འདིར་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་པོད་པས་པེད་སྐྱོང་གིས་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་བརྗོད་པར་སྐོར་སྟེ། དེ་ཡང་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞེས་པ་ནི། པོད་ཀྱི་སྤྱ་རབས་མཁས་གྲུབ་ལོ་པར་རྒྱལ་སྐོན་ཞུས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་བརྟུ་ར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པ་དེ་རེད། རིག་པ་དེ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལ་གཞུང་ཞེས་འབོད་པས་རིག་གཞུང་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྫོང་བྱེད་གཉིས་ཀར་བྱུང་པའི་ཐ་སྐྱད་རྒྱལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རིག་གཞུང་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་དཔེ་མཛོད་དང་མཚོད་ཁང་ནང་ཉར་ཚགས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་གི་ཆ་ལག་ཅིག་ཡིན་ཡང་། གལ་ཆེ་

གོས་ནི་རིག་གཞུང་སྐོབ་གཉེར་བྱེད་པ་བརྟུད་མི་ཚོར་རང་གིས་སྐྱོད། གཞན་ལ་སྟེ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བརྟན་པའི་རིག་གཞུང་རོ་མ་དེ་རེད།

དེར་སྐྱབས་བྱས་སྐྱོད་པོད་མིའི་ནང་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ལ་བསམ་སྐོར་གདོང་དུས་འཁུན་པ་ཤོར་གྱི་འདུག ཏ་ཅང་སྐྱོ་པོ་རེད། པོད་མདོ་སྤྱད་སོགས་སུ་རང་རིགས་མང་པོས་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མཁས་པར་སྐྱེད་ས་ནས་འཆད་སྟེ་ལ་གྱིས་གཅེས་སྐྱོང་མངའ་བཞིན་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལུ། ར་ཚོས་ཁོང་རྣམ་པའི་མངའ་སྐྱོགས་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་བྱེད་དགོས།

རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། ཡུ་མོ་བ། རྫོང་བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀ་སོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་རང་རིགས་ཚོས་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་མི་བྱེད། རས་བསམ་

ཞིབ་བྱེད་དུ་སྐྱེས་སྡོད་པོད་མི་ཡོན་སྐྱེས་ཅུ་མཉམ་ཆད་  
ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་གོ་འཕེར་ཤེས་མཁན་དང་མི་  
ཤེས་མཁན་བསྐྱར་ན་མི་ཤེས་མཁན་མང་། རྒྱ་བལ་ནང་  
བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་གྲྭ་ཐོན་དུས་བོད་  
དབྱིན་གཉིས་ནས་དབྱིན་ཇི་ཤེས་ཆོད་ཡག་ག་ཡོད་པ་  
མང་བ་དང་། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དབྱིན་ཉིན་གྱི་  
མིང་མང་པོ་བསྐྱེས་ཏེ་བཞད་སློབ་ཞིག་དར་ཏེ། དཔེར་  
ན། ཨ་ལུ། ཅི་ཞི། ཀར་རྒྱ་རིལ། རེག་སི། རེ་ལེ་ཕོན་  
ཟེར་བ་སོགས་གཞན་ཚོག་མང་པོ་ཞིག་བོད་རྒྱུད་ནང་  
རྩྭ་ལྷགས་པ་མ་ཚད། གཞན་ཚོག་དེ་རྣམས་ལ་བོད་  
རྒྱུད་དུ་ག་རེ་ཟེར་ཞེས་བོད་པ་ལོ་རྒྱུད་ཞིག་ལ་དྲིས་ན་  
ལན་ཐོན་ཁག་པོ་བྱེད་མི་ཡོད་ངམ་སྙམ།

བྱེས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་དང་།  
བཞད་གྲྭ། ཚོས་ཚོགས་མང་པོས་མཛད་རིམ་དང་། ལྷ་  
མ་ཤེབས་ནས་ཚོས་གསུང་སྐབས་ཆེད་བསྐྱབས་ མགོན་  
པོག་ དུས་དེ་བ་སོགས་དབྱིན་ཡིག་དང་། རྒྱ་ཡིག་བྲིས་  
པ་ལས་བོད་ཡིག་བྲིས་པ་གཏོང་གི་མི་འདུག བྱེད་  
རྩྭ་ལྷགས་འདིས་ག་རེ་མཚོན་ཟེར་ན། ཆེད་བསྐྱབས་སོགས་  
འབྲི་བར་བོད་ཡིག་གིས་འདད་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་འཕམ།  
ཡང་ན་བོད་པ་ཚོས་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ཞིག་གོ།  
བྱེད་རྩྭ་ལྷགས་འདི་ནི་རང་གི་རིག་གཞུང་རང་གིས་ཐོག་  
བརྗེས་གཏོང་བ་ཞིག་རེད།

ཨ་རི་སོགས་སུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་  
དཔོན་ཚོས་མགོ་སེར་ཚོར་ཚོས་རིག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་  
ཀྱང་། ཚོས་ཚོགས་དེ་རྣམས་སུ་བོད་པ་སུ་གཅིག་འགོ་

མཁན་མེད་ལ། བོག་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད་ཚོད་མི་  
འདུག གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཤེས་ནས་སེམས་སློབ་ཐོག་  
སློབ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་མང་གཞི་ནི་བོད་ཡིག་  
རེད། དེས་ན་དགོན་པ་དང་། ཚོས་ཚོགས་སོགས་ནས་  
འགྲེམས་སྲེལ་ཡིག་ཆ་རྣམས་བོད་ཡིག་གཙོ་བོར་བྲིས་  
ཐོག་ཡུལ་བབས་དང་བསྐྱར་ན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེར་  
བསྐྱར་ཏེ་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་ནང་ཡོད་པོད་པ་ཚོར་ཡང་  
བཀའ་མས་ན་བོད་པ་ཚོས་ཀྱང་ཚོས་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་  
ཡང་ཡང་རག་པ་དང་། བོད་རིགས་གཞན་སྤྱི་ཚོས་  
བོད་ཡིག་ཡང་ཡང་མཐོང་ན་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་  
རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད།

རང་ཅག་བོད་རིགས་ཚང་མས་ཚོམ་ཡིག་  
དང་། འབྲིན་ཡིག ཐ་ན་བརྗེད་ཐོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བོད་  
ཡིག་ནང་འབྲི་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚོག་མཛོད་ཁྲུངས་ཐུབ་  
ཅིག་འབྲིས་སུ་ལྷ་ཚོག་བཞག་ནས། བར་དག་ཅུང་  
དོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྷུང་ནའང་ཚོག་མཛོད་ལ་བརྟུས་  
ནས་ཡི་གེ་དག་པོ་རྒྱུང་འབྲི་བའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་  
འཇགས་ཐུབ་དགོས།

དེར་རབས་གསར་ཐོན་གྱི་དེང་ས་རིགས་  
ལའང་བོད་མིང་བཟོ་བྱུང། དཔེར་ན་ཁམས་སྤྱོད་གས་སུ་  
bicycle ལ་ལྷགས་ཀྱིས་བཟོས་པ་དང་། ཞོན་པ་ཡིན་  
པར་ཏ་དང་ཚོས་མཚུངས་སུ་རྒྱར་ཏེ་ལྷགས་ཏ་དང་།  
chopsticks ལ་བ་མ་བ་བྱེད་ཐུར་མ་ཡིན་པས་བ་ཐུར་  
དང་། spoon ལ་བས་ཁར་རྒྱག་བྱེད་ཡིན་པས་ཁ་རྗེར་

དང་། match ལ་ཐུར་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུགས་ཡོད་  
པས་ཐུ་ཐུར་དང་། Potato ལ་ཐོ་ག་མར་ཕྱུ་ནས་བྱུར་  
ཞིང་ས་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་པས་བོད་ཀྱི་ཕྱོ་མར་འདྲ་བས་ཕྱུ་ཕྱོ་  
མ་ཟེར་བ་སོགས་རིག་པ་ཅན་གྱི་བོད་པས་བྱ་སྐྱོད་  
གསར་བ་བཟོས་པ་མང་། གང་ལྟར་མིང་གདགས་གཞི་  
དེའི་རིགས། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྩམ་བཞི་ལ་བརྟགས་  
ནས་བྱ་སྐྱོད་གསར་བ་བཟོ་བྱུང་ལ་བཟོ་ཡང་དགོས།

རྩོེ་བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀ་སོགས་སུ་གཞིས་ཆགས་  
པའི་རང་རིགས་གཞིན་སྒྲིབ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་  
གཞུང་གི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་ལུས་ན་མི་རབས་  
འདིའི་རྩམ་ཅམ་ནས་བོད་པ་ཡིག་ཚོངས་དང་། དེ་རྩམ་  
ཀྱི་མི་རབས་ནང་བོད་སྐད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་བོད་མིའི་  
སྒྲིབ་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་ཕྱུར་ཚོད་དཔག་བྱུང།

དེས་ན་རང་རིགས་སྐྱུན་རྒྱ་སོ་སོ་ཡོངས་ལ་  
འབོད་བསྐྱུལ་ལུ་རྒྱ་ཞི། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པའི་  
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྩོད་གཅེན་ཅན་འདི་ལ་ཁ་གཏད་  
གཅོག་བྱས་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྦྱོང་  
བྱེད་བྱེད་ལ། རང་རིགས་མཁས་པ་ཚོས་གཙོ་བོར་བྱས་  
པའི་བོད་མི་ཚང་མས་འདི་ལྟེ་གཉིས་པན་གྱི་རིག་  
གཞུང་འདི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
འབྱུང་བའི་ལས་འགུལ་རྣམས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ལག་ལེན་  
བརྟན་རན་འདུག་གོ།

ཏེ་རྟོར་གདོང་ཐོག་སྐྱུལ་མིང་བརྟན་པའི་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ། ཁྲོད་ཁྱེད་སི་ཨེ་  
ཌལ། རང་གཞ་ དབང་ཚེན་བྱུང་བའི་དགའ་ཚེལ་དུ་  
ཤིང་བྱ་ ༡༠༠༥ རྟོར་རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༦ དགེ་བར་བྲིས་པ་

# མཚན་ཉིད་རིག་པར་སྣ་ཚུལ་སྒོར་གྱི་བསམ་གཞིགས།

ལྷ་ཚེན་རྒྱན་ཡངས། ས་སྐྱ་མཐོ་སྒོ་བ།

## ཐོག་མའི་སྐྱེད་གཞི་རྟོག་གའི་ལོ་ཆ།

གོ་ལའི་རྣམ་རྒྱུན་འདིའི་སྐྱེད་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འཚོ་  
 རྫོང་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་ལྷ་ཚེན་རྒྱན་རིག་འཕེལ་  
 ཚུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་གསར་དུ་གཏོང་བའི་ལག་རྒྱུས་  
 ཐོག་མའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། རང་བྱུང་སྣང་  
 ཚུལ། སྐྱེ་དངོས་འཕེལ་རིམ། བྱ་བྱེད་འགྲུལ་སྐྱོད།  
 བསམ་སྒོའི་འགྲུལ་འགྲོ་ས་སོགས་ཀྱི་ཚུར་སྣང་དང་གོ་  
 རིམ་བཅས་ལ་བརྟུན་དབྱུང་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཚོ་ཚེན་པོའི་སྐོང་ཚོལ་བ་བཞིན་  
 དུ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་འདི་ཚགས་ལིང་། ཚུལ་འདིར་  
 གུས་བཀུར་ལྷུ་བའི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པ་ཚོའི་རྣམ་  
 དུློང་གྱི་འཆར་ཚུལ་དང་། གཏན་འབེབས་བྱེད་  
 རྟེན་མ། ཚོགས་སོགས་ཚད་གཞི་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བས་  
 པ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་ལ་དང་ཞེན་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་  
 པའི་ཁར་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་བཟང་སྤྱོད་གས་ཁོ་  
 ཉར་འཛིན་པའི་དག་སྣང་གི་སྐོར་ལ་རྒྱུན་ཞིག་དང་།

འཆར་སྣང་ཅམ་གྱི་སྣང་ཤེས་ལ་མོས་གུས་ཡོད་པ་  
 འགའ་རེས་ཚོགས་འགྲོས་ཁྲུལ་ཁྲོལ་ཅམ་ཤེས་པ་རྒྱ་  
 མཚན་དུ་གཉེར་ནས་རྒྱུན་པོ་རྒྱ་ལྡན་གར་འབྲིད་གྱི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། རང་གི་པོར་ཅལ་དོམས་ཏེ་མཚན་  
 ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་གི་དགོངས་དོན་  
 མཉམ་བསྐྱེས་བྱེད་པའམ། གང་ཞིག་དོན་གྱི་འབྲས་བུས་  
 རྫོང་པ་སྣ་སྐྱེད་སྣ་བུ་དང་། ཅིག་ཤོས་དངོས་ཐོག་  
 བདེན་འཚོལ་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པར་ཚད་  
 ཐག་བཅད་པའི་འཆལ་གཏམ་རྣ་བར་གཟན་པ་རེ་འུད་  
 སྐྱོག་བྱེད་པའི་སྐོར་གཉིས་འདུག

ལྷ་ཚུལ་དང་བཤད་ཡམ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་  
 མེད་པའི་དགག་བཞག་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་བ་བཅད་དེ།  
 དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་མ་ཐུབ་ཚེ་རིག་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་དེ་དག་ལ་དོས་འཛིན་ཡང་མ་དག་པ་དང་། གོ་བ་  
 མི་ལོན་པ་མ་ཟད་སྤྱོད་སྐྱེས་སྣང་དང་རྫོངས་ཞེན། མ་གུས་

པ་འཇམ་གྲུས་པ་བྱེད་པས་པ། ཡང་ན་མེ་ཚོམ་གྱི་འཚོང་  
 ཞགས་ཐེབས་ཏེ་ས་པས་དོན་དོ་མ་རྒྱན་པ་སྐྱབས་པ་ལྷུ་  
 རྒྱུགས་སུ་མ་སོང་བར་དུ་ས་རབས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོས་དང་  
 མཐུན་པར་ལྷ་བ་རྣམས་དག་གིས་སྤོམ་ཚོགས་བརྒྱག་དགོས་  
 པའི་འགག་ཅན་ནི། རྩ་གཞུག་འོ་ཁག་ལྷ་བུའི་འབྲེལ་མེད་  
 གྱི་རྗེས་སུ་བརྟེན་གསུམ་པའི་སྤྱང་རྒྱལ་ལས་སྤོག་སྟེ་ཚད་  
 ལན་ཤེས་རིག་གིས་སྐྱབས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གསར་  
 བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཚོགས་མའི་མང་གཞིར་གྱུར་ཡོད། དེ་  
 བསམ་ན་འདིར་མཁའ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་  
 སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སྐྱར་དགག་བཞག་དང་། ལྷུང་དང་  
 རིགས་པས་གདོང་འཁེལ་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་སད་གྱི་  
 ཚོད་བགམ་མ་ཐོག་ཏུ་དང་། རང་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་ལ་ཤོམས་པའི་སྤྱིར་དང་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཤེས་  
 བྱ་རིག་པར་སྐྱོ་ཀྱུན་ནས་རྟོག་དཔྱོད་འདུག་པའི་སྐྱལ་  
 པ་བཟང་པོར་བསམས་པ་གཞིར་བཅས། ཐེངས་འདིར་  
 མིག་རྒྱང་རིང་པའི་གཟུར་གནས་སྤི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དབུང་གཞིའི་རྟེན་དུ་མཚན་ཉིད་རིག་པར་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱོར་  
 གྱི་བསམ་གཞིགས་འདི་སྐྱེད་འགོ་བརྩམས།

དང་པོ། གཏན་ཚིགས་དངོས་གཅོའི་ཐ་ཚིག

རང་ཅག་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ས་མཚན་  
 ཉིད་རིག་པའི་སྤྱི་ཁོག་གི་བྱང་ཚད་གསར་བསྐྱར་དང་  
 མཚོགས་འགྲུར་ཡོང་བ་བྱེད་པའི་ཁོར་ལུག་གི་གསུམ་  
 རྒྱར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་སྤོབ་གསོའི་ཚོས་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་དེས་ཅན་ལ་གཞིགས་ནས་མི་རིགས་

ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་ས་མིའི་རིགས་ཀྱི་གཞི་ས་རྒྱ་དུ་ལ་ཚོད་  
 འདིན་བྱེད་པ་སྟེ་རང་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་དང་། རྒྱ་  
 མཚན་རྗེས་འགྲོའི་བསམ་སྒོ། སྒོ་སྒོ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
 བསམ་སྒོ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་ཡོད་པ་དང་། འཆར་  
 གཞི་ཡོད་པ། རྒྱུག་འདུགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མི་སྣ་གསོ་  
 རྒྱུང་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་འདོན་སྟེལ་བྱས་ཏེ་མཚན་ཉིད་  
 རིག་པ་ཉིད་མིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱིར་བཏུད་དུ་བསྐྱབ་  
 རྒྱབ་པ་དང་། མིའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཡོ་  
 ཆས་སུ་འགྱུར་གྲུབ་པ། འདིག་རྟེན་དངོས་དང་འབྲེལ་  
 ཏེ་རང་ཉིད་གཞིར་གྲུབ་པའི་འཚོ་སྣོད་ཀྱི་གནད་དོན་  
 རྩེད་སྤེལ་གྲུབ་པ། དུས་རབས་ཀྱི་འཕྲི་འགྱུར་ལ་ཁ་  
 གཏད་གཅོག་གྲུབ་པ། རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་དུ་  
 རང་རྣམས་འདོན་གྲུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་སྤྱིར་  
 པའི་འོས་འགན་ཤིག་དེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་མཚན་ཉིད་རིག་  
 པའི་བྱུབ་ཆ་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱན་གཤེར་དང་བྲལ་པའི་ཉ་མོ་  
 བཞིན་འཆི་བའི་ཉིན་མོ་རེ་སྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་  
 མེད་པ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་རིག་པར་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་  
 ཚིགས་དངོས་གཅོའི་ཐ་ཚིག་དང་པོའོ། །

མཚན་ཉིད་རིག་པ་ནི་བྱ་དངོས་རྣམས་ཀྱི་  
 འབྲུང་རྒྱུན་དང་། ཚོས་ཉིད། གནས་རྒྱལ་བཅས་ལ་  
 སྤོན་དཔག་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བར་ཞིབ་འདུག་  
 བྱེད་པའི་སྤོབ་གསོ་བསྐྱབས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་རིག་  
 གི་སྤྱི་སྟོམ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྤྱི་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་  
 བསམ་གཞིགས་དང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་བརྟན་ལས་མོ་ཆེར་དབང་བསྐྱར་

པའི་གཟུང་གནས་དཔལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་འདྲི་གཏེན་ཐ་  
 མལ་པའི་སྤང་ཚུལ་མཐའ་དག་སྟོག་འདྲིང་གི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དུ་ཆགས་རུང་། མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ལྟ་  
 ཚུལ་བར་གྱི་སྟོགས་སྤྱང་སྟོམ་ཚིག་དང་། འགལ་  
 འདྲའི་ཚོད་སྐྱེང་ལས་སྟོག་སྟེ་སྟོག་འདྲིང་ཅན་གྱི་སྟེ་  
 རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་  
 འགལ་འབྲེལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཅིང་། དངོས་པོའི་དོ་བོ་  
 དང་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བའང་འབྱེད་ལྷན་པས་དོན་དམ་  
 པའི་གནས་ཚུལ་ཤུ་ཐབ་པ་བཞིན་གསལ་པོར་སྟོན་ལྷན་  
 པའི་ལེགས་བཤད་སྟེ་རབས་པ་ཚོར་པངས་མེད་སྟེན་  
 དེས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་མི་ཚོག་པ་མེད། འོན་ཀྱང་དེང་  
 གི་ཆར་སྤྱི་གཞིགས་པ་འགའ་རེས། བསམ་བཞིན་དུ་  
 སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟེར་དུས་  
 མཁྲིགས་བཟུང་དང་ལུ་ཚུགས། སྟོན་ཐོན་གྱི་བསམ་པ་  
 འགག་ནས་དངོས་ཡིད་འཚོ་བའི་མདུན་དུ་མཉེས་རྒྱུང་  
 ལྷན་མེད་གྱི་རང་མཚང་དོམ་པའི་དོན་གྱི་དུས་སྟོང་  
 གི་འདུ་ཤེས་རྒྱུང་པར་སྟོམ་སྟེ་འཕོངས་སྟེས་གྱི་དོ་  
 བཞིན་མི་གཙང་ཁྲོད་དུ་འཕེན་ཅི་བྱུང་གྱི་དུས་དང་།  
 སྟོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས།  
 ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་སྟེད་པ་ཟབ་མོར་སྟོམས། །ཀྱན་ལ་  
 དོགས་པ་ཟབ་གྱུང་པོར་གྱེད། །རྟིང་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་  
 ཡི་སྟོལ་དུ་བསྐྱགས། །གསར་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱི་  
 འབྱུལ་དུ་ཤེསས། །ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་  
 བརྟན་པའི་རྟིང་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་རང་ལྷགས་  
 སུ་ལག་བརྟན་གྱི་དུས་པའི་ཚོད་སྐྱེང་དམར་རྟེན་དུ་བཏོན་

པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལའང་དོགས་ཐོན་གྱི་དུས་ཤིག་ཏེ། རང་  
 བརྟན་ཚོས་ལུགས་པ་ཞིག་གི་དོས་ནས་བཤད་ན་སྟོན་  
 པས་ཡིད་ཆེས་དང་དཔུང་པ་གཉིས་ལས་དཔུང་པ་གཙོ་  
 པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཚོད་བྱུང་དངོས་  
 གཙོ་བུ་ཞིག་གི་དོས་ནས་བཤད་ན་ཡང་དངོས་ཐོག་  
 བདེན་འཚོལ་གྱི་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཡང་མི་  
 འགལ་ལམ་ཞེས་པ་ཞི་མཚན་ཉིད་རིག་པར་ལྟ་ཚུལ་གྱི་  
 གཏན་ཚིགས་དངོས་གཙོའི་ཐ་ཚིག་གཉིས་པའོ། །

མིའི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསམ་སྟོན་པའི་  
 ཁྲོད་དུ་ཤེས་རབ་མཁན་པོ་ཚོས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་  
 བྱུང་ཆ་གང་ཡིན་ཐད་གཅིག་མཐུན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་འདྲི་  
 བྱུང་མེད་པ་དང་། གཅིག་འབྱུང་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་  
 ལྟ་བུ་འདྲི་གསལ་པའི་སྐལ་པ་ཞིག་གྱུང་བུང་བྱུང་མེད་པ་  
 ཞི་སྟེར་འདྲི་གཏེན་ཉིད་འགལ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་  
 འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་གཏན་ཚིགས་བཟོས་པ་འཇམ། ཡང་  
 ར་གང་སར་དོ་བའི་རྗེས་མི་སྟེན་པ་ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་  
 ཁམས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཚད་  
 མཐོ་དམན་ཐད་དུ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྤང་གས་ཆེ་ཡང་།  
 ཕལ་ཆེ་བ་ཞེ་སྟེ་པའི་འབྲེན་འབྲེར་དང་། འདྲི་གཏེན་གྱི་  
 སྟོགས་རིས་ལས་ཤར་རྒྱུ་གྱི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་རིག་  
 གཞུང་བརྒྱ་ལེན་གྱི་དུས་པས་མོ་སྟོན་བརྒྱུ་བུ་དང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མ་ལག་ཁེར་རྒྱུ་གི་འདུ་ཤེས་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལ། དེའི་འདྲུག་འབྲས་ནི་  
 འདོམ་སྐྱིང་གར་རྒྱུ་གང་སར་དཀར་ལག་བཟང་ངན་  
 མི་འབྱེད་པར་རིན་ཐང་བུལ་བའི་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་

གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་གས་པར་བྱས་ཆེན་པ་  
 འདི་རེད། དེ་བས་ན་གནའ་ནས་ད་བར་གྱི་སྤྲི་ནང་གི་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཚོ་ད་གཞི་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་  
 ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ནང་དུ་བརྟན་པའི་བྱ་དངོས་  
 རྣམས་དང་། དུས་མཚུངས་དེ་དག་གི་ཚད་འཛོག་  
 རྣམས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་ལོང་བས་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་  
 གཟུགས་ལ་དཔྱད་པ་བཞིན་གྱུ་ཚོམ་དུ་རྟོག་འདུག་དང་  
 རྫོམ་ཚིག་འཛོག་པའོ། ཡར་གཙོད་མས་འགོ་བས་  
 གྱིས་ལྷ་རྒྱུ་དང་རྣམ་མགོ་ལ་གཡོགས་པ་ལྟར་རྒྱས་  
 འདེབས་བྱེད་པ་ཞི་འཛིག་ལ་ཁད་པའི་རིག་གཞུང་དང་  
 མི་རིགས་དབར་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ་ཅ་བརྒྱུ་དུ་གཏོང་བའི་  
 རྫོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་རེད་རྣམས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་  
 རིག་པར་རྩ་ཚུལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དངོས་གཙོའི་བ་  
 ཚིག་གསུམ་པའོ། །

གཉིས་པ། མཚན་ཉིད་རིག་པ་འཕེལ་རིམ་དང་  
 ལོ་དོན་གྱི་རྟོག་གཞིགས།

༡། དེ་ཡང་རྣམ་ཐམས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་། མེ་དང་ས་བཙས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་འཕེལ་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་གོང་ཕྱོད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་  
 རང་ཅག་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་ས་ཡི་གོ་ལའི་སྐྱེད་  
 བསྐལ་པ་ལ་ཐོག་གི་མི་རྣམས་སྐྱེར་ལ་དབང་བའི་  
 དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་  
 རྟུབས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཚོད་དང་དམག་འབྲུག་ བྱིས་ས་  
 ཁང་སོགས་ལྟར་བ་བཙས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་

མེད་པའི་རྟོག་རྣམས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན།  
 གནའ་རབས་ཀྱི་ཤེས་རམས་པ་ཚོས་བྱུང་རིམ་དེ་དག་  
 ལས་གཡོལ་བཅའ་དང་། གནོད་འཚེ་དེ་དག་ལ་རྟོལ་  
 ལན་སྤོད་རྒྱུའི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་མཐའ། འཛིག་ཉེན་  
 འདིའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་གཟུགས་  
 འདས་རིག་པའི་འཛིག་ཉེན་རྩ་ཚུལ་གྱི་མཇུག་བརྩོམས་  
 བརྒྱབ་སྟེ་གནའ་བོའི་རྩ་སྤྱང་དང་གཏམ་རྒྱུད་རྩ་བུ་ནས་  
 མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་གསར་དུ་  
 གཏོང་བ་དང་། རིམ་བཞིན་འགྲོ་བམིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་  
 ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བའི་གོ་རིམ་བྱོན། མཚན་ཉིད་  
 རིག་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱས་དང་འཇུགས་སྐྱུ་ན།  
 རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས། གནས་བབ་ཁོར་ལུགས་ལུགས་ལོ་  
 གོམས་གཤིས། སྐྱེད་འབྱོར་དང་སེམས་ཁམས། ཚོས་  
 ལུགས་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་རྩལ་དང་བྲལ་བཅའ་  
 མེད་པས། མཚན་ཉིད་རིག་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 འཛོན་སྤངས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁོར་རྒྱུང་དང་  
 གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅམ་མིན་པར་འཚོ་བ་དེས་ཅན་  
 ཞིག་མིའི་བསམ་པར་རྒྱུར་སྤྱང་བའི་ཐོན་དངོས་ཤིག་  
 ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་མི་རིང་  
 བར་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་  
 གྱི་འགྱུར་འགྲོས་རྒྱུ་ཚད་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྤྲོ་བས་རྗེས་  
 ཤེས་རིག་གི་རྒྱ་ཚད་ཀྱང་དེ་དང་བརྟུན་ནས་གོང་  
 མཐོར་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་  
 ཚོགས་དང་། རང་བྱུང་ཁམས། བསམ་གཞིགས་བཙས་  
 ལ་དོས་འཛོན་བྱེད་པའི་རྩ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཚོགས་

དང་། དེ་དག་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་དང་བརྗོད་རིམ།  
འཕྲུག་པ་བསྐྱུན་གྱི་བཟོ་བཀོད། ཚོམ་རིག  
རྒྱུ་གར་སོགས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་བྱུང་བའི་  
། དེ་དག་གི་རྒྱང་གཞིའི་ཐོག་ནས་དེ་ཡོད་མཚོན་ཉིད་  
རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་ནམ་མཁའི་རྣམ་ཚོགས་ལ་འགྲན་  
པའི་རང་ཚུལ་འདི་དག་བྱུང་ཡོད། །

༡། སྲིད་པ་ཚན་པོའི་རིག་གཞུང་བ་མང་  
པོས་བསགས་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་མཚར་དུ་མངར་བའི་  
མངོས་སྐྱུག་གི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་ལུལ་  
དང་རྒྱིག་གཞི་དེས་ཅན་ཞིག་གི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ཏེ་  
མངོས་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་འགྲུང་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་  
རྒྱན་གྱི་རྣམ་ལྡན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་  
རིག་པའི་རྣམ་པའི་བསྐྱུར་བུས་ཆེ་དེ་དག་ཡལ་མོ་  
ཆེར་དགོ་བའོན་ཏེན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་དངོས་ཡོད་  
ཐུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་མ་ལག་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་།  
ཚོགས་ཚོགས་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་སྐྱོགས་སྐྱུང་གི་རྣམ་  
པས་མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་བའི་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རབ་བཏགས་ཀྱི་ཆའང་ཡོད་  
ཀྱང་། འདིར་སྐྱོང་འདོད་པ་ནི་ཅུ་བའི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་  
མཚོན་ཉིད་རིག་པ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ཡིན། དེ་ལ་མཚན་  
ཉིད་རིག་པ་དངོས་ཏེ་བྱ་དངོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་  
ཆགས་ཚུལ་བྱེད་བྱས་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་བྱ་དངོས་དེའི་  
ཁྲུང་ཁོངས་ཡོད་དོ་ཅིག་དང་འགྲུང་འགྲོས་ཀྱི་རོ་བོར་  
སོ་སོར་དབྱེ་བྱེད་པའི་མ་ལག་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུར་བུ་

དངོས་ཚང་མར་བྱིའི་རྣམ་ཚུལ་ཞིག་དང་རོ་བོ་འཕ་  
ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལས་བྱིའི་རྣམ་ཚུལ་དེ་ནི་རོ་  
བོ་རོ་མའམ་ཚོས་ཉིད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཏུགས་སམ་མཚན་  
མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གནས་ཚུལ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་  
པས་དེ་རྣམ་ན་རྣམ་ཚུལ་དང་ཚོས་ཉིད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་  
ནས་བཏགས་དབྱེད་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་ལ་མཚན་  
ཉིད་རིག་པ་ཟེར། དེ་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་  
ཅིག་ཞུས་ན། ཞོག་ལྡན་གིང་ཐོར་ཞིག་དེ་རིང་ནས་ཆེ་  
གོ་མོ་ཞིག་གི་ངོ་ཐོར་དུ་ཤེད་སྐྱུང་པ་ནས་བཟུང་མཐར་  
ཆེག་མེད་དུ་མ་སྐྱེན་བར་ཤལ་མོ་ཆེའི་བསམ་པར་ལོ་  
གས་རྗེས་སུ་ཡང་རང་ཡོད་པའི་ངོ་ཐོར་འདི་རྣམ་གྱི་དེ་  
རང་ཡིན་སྐྱེས་གས་ཆེ་ཡང་། དེ་ནི་རང་ཅག་ཚོས་ཉིད་  
སྐྱོའི་རྣམ་ཚུལ་ཅོམ་དང་འདི་གཉེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་  
ཅིག་ལས་དོན་དམ་པར་དུས་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་  
ཡུན་ལ་ཡང་གནས་ཚད་གཅིག་གི་རྣམ་དུ་མི་གནས་  
པར་སྐྱོད་ཅིག་མེ་མེ་བཞིན་འགྲུང་རྗེས་འགྲོ་བའི་རང་  
བཞིན་ཡིན་པ་ལས་དེ་རྣམ་མིན་ན། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་  
ངོ་ཐོར་དུ་ཤེད་སྐྱུང་པའི་ཉི་མ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱོད་  
དང་ལོ་ཡང་སྐྱོད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གལ་སྲིད་  
ལོ་དེ་འགྲུང་ན་རྒྱ་བའ་ཡང་འགྲུང་དགོས་པ་དང་། དེ་  
རྣམ་ན་ཉིན་ཞག་མེ་མེ། ཚུ་ཚོད་དང་རྣམ་ཚུལ་རྣམ་ཚུལ་  
ཡང་དུས་མཐའི་སྐྱོད་ཅིག་གི་ཆ་གས་སུ་འགྲུང་བ་  
བཤད་ཅི་དགོས། མདོར་ན་དུས་ཚོད་སྐྱུང་གང་དུ་རྣམ་  
ཡང་རྣམ་གྱི་ངོ་ཐོར་དེ་ཉིད་དུ་མཁྲོགས་མཁྲོགས་སུ་  
ཡོད་སྐྱེས་པའི་ཀུན་རྗེས་དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་། རང་གི་



ཞེན་པ་ལྟར་ཉག་པར་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མའི་དོ་ཤོར་གནས་པའི་དངོས་ཁམས་སྤེར་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་རེད། དེ་ཡང་སྤྲོ་མེད་རིགས་པས་དབྱེ་བྱིབས་བྱས་ན་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་འདྲ་ཤེས་སམ་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འཆར་རྒྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞི་ཐག་པ་ཁྲ་པོ་གཅིག་ལ་ཆ་རྒྱུན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་འོག་སྒྲུབ་དུ་སྤང་ཚུལ་ཞིག་དང་ཐག་ཁྲ་ལ་ཐག་ཁྲར་སྤང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལྟར་ལ། རིག་གཞུང་གསར་གཏོད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུས་རྒྱུན་མ་དོ་མར་འབྲུལ་བའི་ཚོར་འབྲུལ་གྱི་སྤང་ཚུལ་དང་། སྤང་ཚུལ་ཡང་དག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞིར་བཟུང་ནས་དོན་དམ་དུ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་མེན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་རང་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅུ་ལ་བཏོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་དངོས་གཙོ་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བས་བཤད་སྟོལ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ལ་བྱ་དངོས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཞིག་དང་། གནས་ཚུལ་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ལ་དངོས་གཙོ་སྤྱི་བཟེར་ཞིང་། སྤྱི་མ་དེར་སེམས་གཙོ་སྤྱི་བཟེར་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱིར་ཆ་བྱུང་བྱུང་དང་། སེམས་འཚུབ་ལོངས་དེ་བ། ཐ་ན་དོན་གཤམ་ལུས་ལུས་ཀྱི་གྲུ་དོག་གི་ལྟ་སྟོན་སྟེ་ལ་དགོས་དོན་མེད་པ་སྟེ་དངོས་གཙོ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་བས་འདོད་པའི་སེམས་གཙོ་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་རྒྱ་དེའི་ནང་དུ་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་སྤྱི་དོན་ཞེས་བཞེས་པའི་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་སྟོས་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་

སྤྱིར་པོའི་དགོངས་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འདྲ་ཐབས་མེད་པ་མངོན་སུ་མ་གྱི་རིགས་པས་བྱུང་བ་ལ། སེམས་ཅན་པའི་བྱུང་མཐའ་ཡང་དེར་མི་གཏོགས་པའི་ཚུལ་འོག་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཚོད་སྤོང་རྒྱུ་སྤྱི་གི་སྤྱིར་པོའི་སྤྱབས་སུ་སྤོང་རྒྱ་ཡིན། །

༡། རང་ཅག་ཚོས་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱས་ལོན་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་དང་བསྟུན་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལས་ལྡོག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་ལྡར་འགྱུར་ཞིང་དོན་དམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་འགྱུར་མི་ཐུབ། དེ་ཡང་སྤང་ཚུལ་བརྒྱད་ནས་བསམ་གཞིགས་གཉིས་པོས་ཚོས་ཉིད་ཤེས་ཏོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་དེ་སྤང་ཚུལ་ལ་མི་བྱེད་པར་དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་མི་ཉག་པ་དང་འདུས་བྱས་ལྟ་བུ་སྤྱིའི་ཚོས་ཉིད་དང་། བརྒན་ཞིང་གཤམ་པ་བ་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་རྒྱུའི་གནས་ལུགས་དག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་ཤོར་གསལ་ཏོགས་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་བསམ་གཞིགས་ལ་དེས་པར་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དངོས་པོའི་སྤང་ཚུལ་སྤྱི་གས་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམས་དོར་ཞིང་། ཚོས་ཉིད་མཚོན་རྒྱས་པའི་དཔེ་མཚོན་རང་བཞིན་ལྡན་པ་སྤྱི་བུ་སྟེ་སྤྱི་གས་དོར་བཅུད་ལེན་དང་། ཏོག་བཟོ་དང་། ལྟར་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆ་དོར་ཞིང་། དངོས་པོའི་གཤིས་ཀའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་མཚོན་བྱུང་བའི་རྒྱན་སྤངས་བདེན་འཛིན་དང་། དངོས་པོའི་སྤྱིའི་སྤང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་

ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཉེན་གསལ་ལ་ཤེས་ཉོན་གསལ་བྱས་ཏེ་རྗེས་དཔག་  
 རས་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་གནས་སུ་  
 སླེབས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཤེས་  
 ཉོན་གསལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་  
 །ཀྱང་། བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་རང་རང་གི་  
 འབྲས་ཉེན་གསལ་བཞག་དུས་དངོས་གཙོ་དང་སེམས་གཙོའི་  
 མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
 རའང་བྱ་དངོས་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་སྣང་ཚུལ་བརྒྱད་ཚོས་  
 ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས། སྣང་ཚུལ་ལ་མ་བརྟེན་  
 པར་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གསལ་གཏོང་བྱེད་ཐབས་  
 མེད་པ་དེས་ན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་  
 སྣང་ཚུལ་དེ་གཞིར་བརྒྱབ་ནས་རིག་གཞུང་གསལ་  
 གཏོང་བྱས་པ་དེ་ལ་དངོས་གཙོ་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཟེར་བ་  
 དང་། དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྣང་  
 ཚུལ་གཞིར་བྱས་ནས་གསལ་གཏོང་བྱས་པའི་རིག་  
 གཞུང་དེ་ལ་སེམས་གཙོ་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཟེར་ཞིང་།  
 དེ་ཡང་ཐད་ཐག་བཅད་ནས་བཞད་ན་དངོས་པོའི་སྣང་  
 ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ནི་སྣང་ཚུལ་ལྟར་དུ་དོན་ཡང་  
 དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚོས་ཉིད་དོ་མ་མཚོན་པའི་སྣང་ཚུལ་  
 ཡིན་པ་དང་། ཅིག་གོས་ནི་ཚོས་ཉིད་དོ་མ་བསྐྱེདས་  
 པའི་སྣང་ཚུལ་རྒྱུན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་རིག་གཞུང་ནི་རྒྱན་པའི་རིག་གཞུང་དང་རྒྱན་དུ་  
 གཤེབ་བསྐྱར་རང་གནས་པ་དང་། བན་རྒྱན་འཐབ་ཅིང་  
 རྩོད་པའི་གོ་རིམ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ནི་འདྲི་གཏེན་  
 གྱི་ཚོས་ཉིད་དམ་ལྗོངས་ལྟུང་ཉེན་འབྲེལ་སྣོང་པོའི་

བརྗོད་བྱ་དེ་རེད། དེ་རྣམ་རིག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་རྣོ་མ་  
 གཞི་དེས་ནས་དངོས་གཙོའི་གཞུང་དུ། མཚན་ཉིད་  
 རིག་པའི་ལམ་སྲོལ་དེ་བྱེད་བྱེད་པ་ལ། དངོས་པོ་  
 དང་བསམ་གཞིགས་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་གང་གི་གཞི་  
 ཉེན་ཡིན་པ་དང་གང་ཞིག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུང་  
 འབྲས་ཡིན་པ། དེ་ཡང་གསལ་པོར་བཞད་ན་དངོས་པོ་  
 ནི་འདྲི་གཏེན་གྱི་འབྲུང་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་  
 ལས་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་  
 དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལས་སྲོལ་སྟེ་  
 བསམ་པ་ནི་འདྲི་གཏེན་གྱི་འབྲུང་གཞི་དང་། བསམ་པ་  
 ལས་དངོས་པོ་བྱུང་བར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་  
 སེམས་གཙོ་རིང་ལུགས་ཞེས་ཟེར་བས་གཞོད་དངོས་  
 གཙོ་དང་སེམས་གཙོའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་གཉིས་པོ་  
 འདི་ཁྱབ་འཕེལ་དུ་གྱུར། །

གསུམ་པ། མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་  
 དང་ཁྱབ་ཁོངས།

༡༥ དེ་ཡང་། གངས་ཅན་མཁའས་པའི་གཙུག་  
 རྒྱན་ཚོས་རྗེས་པ་ཆ་གྱིས། མིང་ཚིག་དེ་དག་གན་པོ་  
 ཡིས། རྩོག་མར་རྒྱར་བ་བར་ཡིན་ལ། རྩིས་ནས་  
 དཔྱོད་པ་ཐ་སྙད་ཡིན། ཞེས་པས་བརྗོད་དང་ཐ་སྙད་  
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་པོར་བརྟན་པ་དང་། མགོན་  
 པོ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་  
 པའི་དོན་ནི་ཉོན་གསལ་མི་རུས། ཞེས་རིག་གཞུང་གང་འདྲ་  
 ཞིག་ཡིན་རུང་ཐ་སྙད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་།

ཐ་སྐྱོད་དེ་དག་བརྒྱུད་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཉོག་གས་  
 དགོས་པ་དང་། ཐ་སྐྱོད་ནི་ཤེས་ཉོག་གས་ཀྱི་ལེགས་འབྲས་  
 རྣམས་གསོན་པོར་འཚོ་བྱུང་པའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདྲ་  
 བཞིག་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྐྱོད་བཀོལ་སྤྱོད་འདི་ནི་  
 གནས་ཚུལ་ཉོག་གས་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་  
 ཉིད་རིག་པའི་ཐབས་ཤེས་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན། གལ་ཏེ་  
 དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཐ་སྐྱོད་དང་དེའི་བྱུང་ཁོངས་ལ་བརྟམས་  
 བཅོས་དང་། དབུད་བརྗོད་མི་བྱེད་པར་བྱི་ནན་གྱི་ཀྱའོ་  
 བཞིན་ཟེར་སྐྱོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཉོལ་རྒྱུག་ཆེ་ན་རང་གཞན་  
 གོལ་སར་འཕུན་སྲིད་པས། དེས་ན་འདིར་སྐབས་ཀྱི་  
 བརྗོད་བྱའི་ཐ་སྐྱོད་དབུད་པ་ལ་སྦྱིར་མཚན་ཉིད་རིག་  
 པའི་ཐ་སྐྱོད་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྩུ་ར་མཐས་ཡས་པས་  
 བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། ཟུར་བརྟམས་ལེབ་མཐོང་གི་  
 དཔེ་ལྟར་རྣམ་རིག་ལུལ་དུ་བྱུང་བཞིག་ཡིན་སྟེ་རིག་  
 གཞུང་གི་བྱུག་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་  
 ཐག་གཅོད་བྱུང་པས། དེ་བས་ན་འདིར་དེང་རབས་  
 དངོས་གཅོད་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྟམས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་  
 དང་བྱུང་ཁོངས་འདིའི་སྟེང་གོ་བ་ལོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་  
 གྱེ་བྱུག་པ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཀོལ་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་  
 དགོས་མཁོར་འདང་བྱུག་བྱས་ཏེ་གཤམ་དུ་གསལ་  
 བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དོགས་ཆེ་བར་མཐོང་། །

༡༥ དངོས་གཅོད་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་  
 ཁོག་དང་ཚད་མ་རིག་པའི་ནང་དུ་བརྟམས་པའི་དངོས་པོ་  
 ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་ནང་དུ་གོ་

དོན་མི་འདྲ་བའི་ཚད་མེ་བཟུང་ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་གཅོད་  
 མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ཁོག་དུ་བརྟམས་པའི་དངོས་  
 པོ་ནི་མི་ཡི་འདྲ་བའི་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཁེར་བྱུང་གི་  
 ཚུལ་དུ་གནས་ལ། འདྲ་བའི་དང་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་  
 བཤད་འདྲ་བའི་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཚོར་བྱུང་པའི་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ན་  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དངོས་  
 པོ་དང་། གནས་པ། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་ཡོད། སྤྱི་  
 རོལ་ཡུལ་སོགས་དོན་གཅིག་མིང་ལྡོག་ཐ་དད་དུ་  
 འདོད། ཚད་མ་རིག་པའི་ནང་དུ་བརྟམས་པའི་དངོས་པོ་  
 ཞི་དོན་གྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་འདོད་  
 ཅིང་། དངོས་པོ་དང་འདྲ་ས་བྱས་མི་ཉུག་པ་སོགས་ཀྱང་  
 དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་དོ། ཡང་བྱུང་  
 ཁོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཡང་མི་འདྲ་བ་སྟེ། ཚད་  
 མ་རིག་པའི་གཞུང་ནང་དུ་བརྟམས་པའི་དངོས་པོའི་དབྱེ་  
 བར་ལེམ་རིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་གོ་དོན་བྱུང་ཆེ་བ་  
 དང་། དངོས་གཅོད་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ནང་དུ་བརྟམས་  
 པའི་དངོས་པོས་ནི་སྤྱི་དངོས་པོའི་འཛིག་ཉེན་དང་ནང་  
 འདྲ་བའི་གཉིས་ལས། འདྲ་བའི་ལ་མ་བྱུང་པས་བྱུང་  
 ཚུང་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་རྣམས་བྱུགས་གཉིས་ཀ་བྱུམ་  
 ལྟར་རྗེས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་ཡང་མི་འདྲུར་  
 པའི་རོ་བོར་ཁས་གྲངས་ཤིང་དྲིལ་བརྟམས་ཀྱི་སྤོམ་  
 ཚིག་བཅད་པའི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་སྦྱུ་བ་སྦྱར་བས་  
 པའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་དོས་ཟེན་ཏེ་དངོས་  
 པོའི་འགྲུལ་བརྟེན་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འགྲུལ་བརྟེན་ནི་  
 བར་སྦྱང་དང་དུས་ཚོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྟོས་ཚོས་

ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་གཙོ་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་དུ་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་དང་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཅེས་པ་ནི་ཚད་མ་རིག་པའི་ནང་དུ་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་བརྟན་ཚོད་ལ་འདྲ་པོ་ཡིད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་གཅིག་མཚུངས་མིན་ཏེ། ཚད་མ་རིག་པར་བརྟན་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་ཚོས་དེ་གྲུབ་ཙམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མཛད་ཉིད་གཉིས་པར་མི་གནས་པར་བརྟན་པ་དང་། དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་ཤེས་རིག་གིས་བརྟན་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་འཛིག་པ་བྱས་པ་སོགས་ཁྲབ་མཉམ་མོ། །དངོས་གཙོའི་རིག་གཞུང་ལྟར་ན་འགྲུལ་བསྐྱོད་ནི་འཛིག་ཉེན་ཐོག་འགྲུར་ཚོགས་དང་གོ་རིམ་ཡོད་ཚད་ལ་ཟེར་བ་སྟེ་འཛིག་ཉེན་འདྲིའི་དངོས་པོ་ཚང་མའི་འགྲུར་ཚོགས་དེ་ཐོག་མར་ཆ་གས་དང་གྲངས་འཕོར་ཐོག་གི་འགྲུར་ཚོགས་བརྒྱུད་མཐུན་འདྲིའི་འགྲུར་ཚོགས་བྱུང་བ་དེར་འདོད་ཅིང་དེས་སྤྱིའི་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་སྟེ་དངོས་གཟུགས་འཛིག་ཉེན་ཁོ་ནར་ཁྲབ་པར་འདོད་པས་ཁྲུད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

༡༥ དངོས་གཙོ་སྣེ་བའི་འཚོ་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་མིའི་རིགས་གྱིས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་རང་བྱུང་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ལ་ཚོད་བགམ་བྱེད་པའི་བསམ་གཞིགས་སམ་ཤེས་རིག་གི་གཞི་དང་། རྣམ་ཤེས་ཞེས་

པ་དེ་ལྟར་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིས་བྱའི་བསམ་གཞི་གས་ཡག་བཙོག་དབྱེ་མཚམས་དེ་ཡང་ལྟར་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་ལོགས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཤིག་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་པས་ནི་དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་གཞི་ལྟར་པར་ཅ་སྟན་རགས་བརྟུས་བྱས་ན་ལྟར་བརྟུས་བསྐྱོར་ཅིང་དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ལ་འདུག་པ་དང་དབང་ཤེས་ལྟ་ཡུལ་འཛིན་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་ཞིབ་རྒྱུས་སུ་གཏན་འཕེབས་གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཅ་ནས་རིག་འཛིན་དབང་ཅ་བར་སོ་སོའི་གྲུབ་ཆ་འབྲེལ་ཡུལ་རྣམས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་གནང་ཡོད་ན་ཤེས་པ་འཕམ་འདུ་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁྲུད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་པས་དབང་ཉེན་ཁོག་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བ་བཞིན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་སོགས་འཕྲད་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྣང་མོ་ངོ་མཚར་བ་དང་སྤྱི་གཡའའ་པའི་གཟུང་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་དང་བཅད་ཤེས་དག་ནི་དེའི་འབྲས་བུར་བཤད་ལ། གསར་བྱུང་ཤེས་རིག་སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་ལྟར་ན་དབང་པོ་དང་དབང་ཤེས་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ལ་ཁྲུད་པར་མི་འབྱེད་པ་མ་ཟད། དབང་ཉེན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཕྱི་ཆེར་ཡང་ལྟར་པ་

# ཀྱུ་ནག་གི་སྐར་ཕྱིས་རིག་པ་བོད་དུ་དར་ཚུལ་གྱི་དབྱུང་གཞིགས་

## བྱིས་པ་དགའ་བསྐྱེད།

རྒྱ་གོ་བཟང་རྒྱུན་གྲུབ། ར་ས།

### སྟོན་དུ་སྐྱེད་པ།

ལྷ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་  
 སྤྱུག་འཆལ་ལོ། འདིར་བཞད་པ་བྱ་བ་ནི་རང་ཅག་  
 གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་ལོ་ངོ་སྟོང་སྤྱུག་མང་པོའི་སྟོན་  
 ནས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་པར་གྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་  
 དབྱིབས་གཟུགས་དོའི་ཐོག་ལ་བཞོས་པ་ཉེ་ལམ་གསུམ་  
 རྟེན་བྱུང་སྟེ། དེ་ཅིང་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཤེས་པ་  
 ཅན་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་སྟོང་ཤེས་ཕྱིས་མཁན་  
 ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་བཅས་ལ་དཔགས་ན་ཕྱིས་ཀྱི་རིག་  
 པ་ཅམ་ལས་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཆགས་ཟུབ་མེད་པ་  
 དང་། ཀྱུ་ནག་ལ་མཚོན་ན་ཞུ་ལི་ཟེར་བ་དེ་ཆེས་སྲ་  
 ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཐེ་  
 བྱུ་ལི། བྱིན་ཞང་ལི་ཟེར་བ་སོགས་ཆེན་ཀྱུ་ལ་རབས་  
 ཀྱི་ཡན་ལ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ལོ་ ༡༧༡ ཐང་ཀྱུ་ལ་རབས་  
 སྐབས་ཀྱི་ལོའི་ཐོག་མ་དེ་ས་སྤྱུག་ལ་ཕྱིས་མགོ་འཛིན་

པའི་བཙུན་སྟོན་ལ་དུ་སྟོང་འཇུག་གི་རི་མོ་འབྲི་བའི་སྟོན་ལ་  
 དེའི་ཕྱིས་མགོ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱུངས་པར་བཞད། རྒྱ་ལོ་  
 ༡༧༧ རྒྱ་ལོ་ཉི་ཟླ་ལྷན་པའི་དེ་བཞགས་དུ་ཐོན་པ་  
 དང་། རྒྱ་ལོ་ ༡༧༧ ལོར་ཉེའི་ལི་ཞེས་པའི་ཕྱིས་ལུགས་  
 སུ་སྐར་ཡང་དེས་ཆེས་དག་པ་ཟླ་འཛིན་གྱི་སྟོན་བསྐྱུར་  
 གསོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཕྱིས་གསུམ་དར་བ་འདི་ཉ་ལས་  
 དགོས་པའི་ཡར་ཐོན་གྱི་རྣམ་པ་འབྱུར་དུ་དོད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་པར་ཕྱིས་འདུག མདུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་  
 གནམ་རི་སྟོང་བཅན་ཡབ་སྐུ་རིང་དར་བ་དེ་ནི་དབྱི་  
 ཅན་དང་སྐར་ཕྱིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀྱུ་ལ་རབས་དབྱིད་  
 ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མིའི་སྤྱོད་དབྱུངས་ལས། སྟོར་ཐང་བཙུན་ཙུའི་  
 སྟོར་གྱི་སྟོང་ནས་བཙུན་ཞེས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བར་  
 དཔགས་ཆེ་དེ་དུས་སྐར་ཕྱིས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་དར་ཡོད་  
 པར་མི་སེམས།

སྐྱེ་ལོ་ ༡༧༩༩ ལེ་ཁང་ཁོའི་བྲིང་ཞེས་པ་  
 བཅུ་མས་པ་དང་། བར་སྐྱོགས་སྟོང་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་  
 ཅུས་ ༡༧༡༥ རྒྱ་ཅིས་ཆེན་མོར་གྲགས་པ། ༡༧༩༩ རྒྱ་  
 ཅིས་སྟེང་བསྐྱུས་ཀྱི་ཅིས་མགོ་བཟུང་བ་དང་། རིམ་  
 པས་བོད་དུ་དར་སོ་ཆེ་བར་གྱུར། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
 བོད་རང་ནས་འངལ་དཔལ་དགུལ་པའི་འདུམ་ཟེར་  
 སོགས་ལྷུང་བ་ནམས་སུ་ཉི་ལྷའི་གོ་ལའི་དབྱིབས། ཆེ་  
 རུང་། རྒྱ་སྐྱོགས། ལྷུང་ཚད། རུས་ལུགས། རྣམ་མ་  
 གཞན་དང་འཕྲད་སྟོབས་ཀྱིས་གང་འདུའི་དུད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེར་སང་རིག་མཛོད་འཕྲུལ་  
 ཆས་བཀོལ་ཏེ་ཅིས་རིག་ཚད་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བས་ཡོད།  
 ༡༥

ད་རྣམས་སུ་བབས་པའི་སྐྱོགས་འགའ་གས་  
 བེག་དོགས་སྟོང་གི་རྒྱ་ལ་དུ་ཁྱོད་ལ་བཟོ་སྦྱང་ཞིག་གྱེད་  
 པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་བྲིས་ན། དེར་སང་བོད་དུ་  
 དར་བའི་རྒྱ་ཅིས་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་མ་ཡིན། དེར་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་ཡང་གྲུབ་  
 མཐའ་མི་གཅིག་པའི་སྤང་གསུམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་ཅིས་ལ་ཟེར་རམ། ཡང་ན། སྟོར་ཐང་  
 གི་ཅིས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་འདོན་མ་ལུས་  
 པའི་སྐྱོན་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚན་  
 རིག་དང་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་ན་བོད་དང་དེ་ནི་རྩ་རྒྱ་རྩ་  
 ལུ་མི་རིགས་གཞན་པ་ཞིག་གི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཁས་  
 གཏུང་པའི་གནོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། རང་པ་དང་སྐྱེ་  
 རོལ་པ་རྩ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་

སོགས་རང་བཞིན་གྱི་འབྱུང་གི་འདུག་པའི་སྐྱེར་རོ།  
 ༡༦  
 རྒྱ་ལོའི་སྐྱོན་གྱི་ལོ་ ༡༧༠ ལུགས་ལུག་ལོའི་  
 རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་རྒྱའི་བར་  
 ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའི་རིང་ལ་ཉིན་རེ་ཉིན་  
 རེའི་ཉི་ཁམས་དུག་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་གྱོ་བར་མ་ཆད་  
 ཅིས་པས་སྐྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གནས་  
 གཏོང་ཚུང་རིང་པོ་ཡིན་པ་གོ་བ་དང་། སྐྱོགས་གཞན་  
 ཞིག་ནས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་དུ་རྒྱ་ལ་འཚངས་ཏེ་རང་ཉིད་  
 ངལ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་འབབ་ཞིག་བསྐྱུ་བས་པ་ལས་ཡོད་པ་  
 མ་རེད། རྒྱབ་པ་ཁས།

༡༧  
 ལོ་བཅུ་དགུའི་བར་རྒྱ་བ་བདུན་བཞོལ་བའི་  
 སྐོལ་བཏོན་ཅེས་བཤད་པ་དེར་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་གནའ་  
 བོའི་དུས་སུ་གཟུང་རྣམ་ཀྱི་གོ་ལ་ནམས་དེར་དུས་ལས་  
 དལ་བ་དང་། ཐག་རིང་བོའི་སྐོ་ནས་འཁོར་བསྐྱེད་གྱེད་  
 པ། རིམ་པས་འཁོར་འགོས་ལོ་རེ་ལས་ལོ་རེ་རྗེ་  
 མཚོགས་སུ་སོང་བར་རྩོད་བྱས་པ་ཚན་རིག་པའི་  
 བཤད་རྒྱལ་དང་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་  
 རོས་བཟུང་ན་ཕལ་ཆེར་ཚོག་འདུག་བསམས།  
 ༡༨  
 ཅིས་གཞུང་དེ་དག་ལས་ཅི་རིགས་བེག་བོད་  
 དུ་གདན་འདྲེན་དགོས་ཀྱང་། ད་རྒྱ་མིག་མདུན་དུ་སྤང་  
 དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བཟའི་ཅིས་དཔེར་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་  
 རང་དུ་དེའི་ཞད་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་

བཤད་པ་དེ་ག་རང་རེ་དཀ། ལྷ་ཡི་དང་ཁྱེན་ཞིང་ཡི་  
 སོགས་ལས་གང་རྩུང་རེ་བརྒྱུར་འོས་ཀྱང་མིང་ཙམ་  
 ཡང་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་དར་མ་ཐུབ་པར་མི་ཤི་གསོན་བདེ་  
 རྒྱལ་སོགས་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་གཤེན་སོགས་ཀྱི་ཚེས་འབྲས་  
 དཔུང་ཐབས་ཙམ་ལས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྒྱ་སྐར་  
 དང་། བཏན་སྐར་སོགས་ལ་དཔུང་པའི་ཐབས་ལམ་བེད་  
 རྒྱུད་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན།  
 ༥༥

རྣམ་པའི་དཀྱུས་ཞག་གོ་གཅིག་དང་ཕུན་བརྒྱུད་  
 དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ཅིང་དཀྱུས་ཞག་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 དང་ཕུན་བརྒྱུད་ལ་གནས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་ལ་མི་འདུ་བ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། དཔེར་ན། ཨ་མདོ་ནས་རྣམ་པའི་བར་ལ་ཉི་མ་  
 འཆར་བུ་བ་ལ་མཚོ་གས་ཁྱེད་སྐར་མ་དུ་ག་བརྒྱུད་ལས་  
 མས་དང་། དེ་ཅིང་ནས་ད་སའི་དབར་སྐར་མ་བརྒྱུད་  
 དང་། རྒྱ་བརྒྱུད་ལས་མས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཉི་  
 དག་དང་། ཚེས་འབྲུད་ལ་འབྱུར་བ་ཞིག་མ་བཏང་རང་  
 བཏང་ཡིན་པས་དཔེ་ཆ་ནང་བཞེན་མ་ཡིན་པར་ལག་  
 ཡེན་དུ་མ་མཁས་ན་ནག་ཚེས་ལྟ་བུའི་ལས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་  
 མ་ཡིན་པས་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་རྒྱུང་དགོས་པ་ཡིན།

༥༦

རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ས་སྐང་བཏན་པའི་བརྒྱན་  
 བཅོས་དགེ་ལེགས་འདོད་པ་འདོད་པའི་བམོ་ཞེས་པ་ལ་  
 ཚེས་པའི་མཚན་མི་སྤང་། དཔེར་བྱང་དུ་འཇམ་  
 མགོན་ཚོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན་

རྒྱུད་པའི་སྐྱོ་མ་གོང་སྐྱེལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་(རྒྱ་ལོ་  
 ༡༩༡༩ ༡༩༧༠)ཡིན་པར་དེས་ཀྱང་གསུང་འབྲམ་གྱི་  
 ཁྱོད་ན་མི་འདུག་ཅེས་པར་དཔུང་ན་ཚེས་པའི་མཚན་  
 མི་གསལ་ཞེས་པ་དང་། དཔེར་བྱང་དུ་འཇམ་མགོན་ཚོ་  
 གོས་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་ནང་འགལ་བོན་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པར་ཀུན་མཁྱེན་པལྒྱུ་གར་དབང་ཚོ་  
 གོས་ཞེས་པ་ལས་ཚོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཡིན་ན་གོང་སྐྱེལ་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་ཨེ་ཡོད། གསུང་  
 འབྲམ་ཁྱོད་ན་མི་འདུག་ཞེས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བཅོན་  
 རྒྱུར་བྱེད་པ་འཇིགས་བསྐྱེད་ལ་རྩེད་ལུགས་པས་གཞོན་  
 ལུགས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། གསུང་གཏོད་ཀྱི་  
 མདུན་བརྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་ལན་སྐྱོས་ཤིག

༥༧

བཀའ་ཡི་སྐང་ཚེས་ཞེས་སུ་གྲགས་ཞེས་སྐང་  
 ཚེས་ཞེས་པའི་གོང་དུ་བཀའ་ཡི་ཞེས་པར་ཆད་རྒྱུར་བ་  
 དེས་སྤོན་ཆད་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་གི་སྐོར་ལོ་  
 ཁམས་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་སོགས་ལ་བརྟམས་ཏེ་འཇིགས་པ་  
 ལས་བརྗོད་པའི་སྐང་ཞིག་ལོ་རེ་བཞེན་ཚོན་མདངས་  
 དང་གཟུགས་དཔྱེབས་ལ་ཕར་དཔུང་པ་བྱས་ཏེ། སྐང་  
 ཚེས་དུ་མ་བདོག་པའི་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་  
 བཅས་པ་ཆད་མ་འཇིགས་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྤང་བས་  
 འགྲེགས་འདུག ཚེས་པ་བསམ་གྱུབ་འབྱུབ་རྒྱ་མཚོས།  
 ས་སྐང་འདི་འདྲ་རྒྱ་ནག་ལ་དེང་སང་མ་དགོས་པ་ཞིག་  
 ང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་ག་རེ་ལན་རེད། ཅས་ཀྱི་རེའི་ཚུལ་དུ་  
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་གཅིགས་ཆེར་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་

ཞིག་ཤེད། བོད་ཀྱི་ལོ་མོ་དང་། ཁང་བའི་སྒོ་མཚོར་  
ཁག་ཏུ་བཀའ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཤོག་གུ་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་  
ས་སྐང་གི་མིང་མི་ཐོབ་པས་ཤོག་སྐང་རམ་བྲིས་སྐང་གི་  
མིང་གི་ཚོ་ལོ་འདོགས་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན།

༥༽

ཙོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གནང་རབས་ནས་གནམ་རིག་  
གི་ཚེས་ལུགས་དར་སོ་ཆེ་ཞིང་། ལོ་རྒྱུད་ལེ་འུ་ཐོ་  
འགྲེམ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་བཟོ་ཚུལ་གྱི་གནད་འགག་  
དང་། གཟུང་འཛིན་བརྟུན་ཐབས་སོགས་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་  
བཀའ་བྱ་བ་ཅན་པས། བོད་ལ་དར་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་  
སྐྱམ་ཞེས་པ་དངོས་ཡོད་ལ་བདེན་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་  
རྣམ་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་དུ་དར་མེད་པས་བོད་རང་གི་རྣམ་  
པོའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྒོ་ནས་གནམ་གཤིས་བརྟུན་དཔུང་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཁར། སྤྱིའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་མཁུ་  
ཚོའི་དྲིན་ལས་སྤྱོད་ལོ་ ༡༠༣༧ ལས་མས་ནས་དུས་  
འཁོར་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ་དར་བ་ཤེད། རི་མ་པས་ཐུག་  
པ་རྒྱུན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་མཁུ་པ་  
མང་པོ་བྱོན། ཡིན་ནའང་། སྤོབ་དཔོན་མཁུ་པའི་མན་  
རག་དང་། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཚེ་གོ་  
ཆས་དཔེན་པའི་དཔེ་འོ་ནང་བཞུགས་པའི་བ་ལ་འབྲས་  
བུ་འབྱུང་དཀའ་བས་དྲན་དབང་དག་གི་སྤྱི་དུ་གཙུག་  
ཏེ་སྤོང་བ་ནི་ལོ་ན་རྒྱུང་བ་ཚོའི་འོས་འགན་དུ་བབས་པ་  
ཤེས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུམས། ལོ་ཐོ་བཟོ་བའི་ཐབས་  
ཚུལ་དང་གཟུང་འཛིན་བརྟུན་ཚུལ་སོགས་དར་མེད་པ་  
རྒྱ་ནག་གི་བྲིམས་བཅུན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་འདི་ས།

ཁ་དཔེར་རྒྱ་གར་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ས། རྒྱ་ནག་བྲིམས་ཀྱི་  
ཞིང་ས་ཞེས་པ་རྣམ་རིག་གནས་དང་དཔལ་འབྱོར་  
སོགས་སྤོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་བྱ་བའི་ས་ཅན་ཡོད་  
པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། ལོ་ཐོ་སྤྱིས་སུ་དར་བ་ལས་སྤོན་ཆད་  
མིང་ཅམ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ནང་ཐོན་གྱི་མེད་  
པ་ཤེད་བསམས། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་  
བརྟུན་ཐབས་བྱུང་ཡོད་ནའང་སྐབས་བབས་བཟོད་བྱ་  
མིན་པས་སྤོང་བར་མི་བྱའོ།

༧༽

རྒྱ་ཚེས་དང་ནག་ཚེས་ཞེས་པའི་ཚོག་གོ་མ་  
ཐག་ཏུ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པའི་  
སྤྱིན་གཅིག་དང་། ཚེ་རབས་ལས་ཚེས། ཀག་ཚེས། བག་  
ཚེས། གཤེན་ཚེས། ཉན་ཚེས། ས་དཔུང་རིག་པ་སོགས་  
རྒྱ་ནག་གི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་གོ་མི་རུས་པའི་སྤྱིན་  
ཡོད་པས་རྗེས་གཉིས་ཆ་ལ་རྒྱ་ཚེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན་དགེ་  
མཚན་ཆེ་བར་སེམས། ཡང་ན། རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་ལ་  
དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་དར་  
བའི་རྣམ་ཚུལ་དང་སྤོབ་ཐང་གི་ཚེས་ཞེས་སོ་སོར་སྤྱེས་  
པའམ་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ། རྒྱ་ཚེས། ནག་  
ཚེས་ཞེས་ཀུན་གྱིས་གཅིག་མཐུན་དུ་ཁས་སྐྱོང་ས་ཆེ་  
གོང་སྤོས་ཀྱི་སྤྱིན་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་འགྲོ་  
བ་ཡིན། དེ་མིན་རྒྱ་ཚེས་ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་རྣམ་ཚུལ་  
གཅིག་པུ་ལ་ཐ་སྟོད་དེ་སྤྱིར་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག རྒྱ་  
ཞེས་དཀའ་ནག་གཉིས་ཆ་ལ་གོ་བ་དང་། ཚེས་ཞེས་པ་  
རྣམ་ཚུལ་དང་ནག་ཚེས་གཉིས་ཆ་ལ་གོ་བ་སོགས་ཀྱི་



ཐང་དུ་ཞིབ་ཆ་ཞིག་འབྱེད་དགོས་པ་ས་ན་གཞིན་སློང་གསལ་ཚོང་དཔུང་པའི་སྐལ་བཞག་པ་ལགས།

༡༠༥

དུས་འཁོར་ལུགས་ལ་སྐྱ་གཅན་འཁོར་ལོ་  
ཚོས་ཞག་དུག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྟེ། ཉིན་ཞག་  
དུག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་དང་། བརྒྱ་ཆ་  
བཞིར་འདོད། དེང་གི་གནམ་རིག་ལ་ཉིན་ཞག་དུག་  
སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཆ་ཞེ་  
དུག་དུ་འདོད། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་སྐུ་ལའི་ཁྱད་པར་སྤུ་  
ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་འདོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མ་  
གཏོགས། དོན་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེང་རེར་མངོན་ཞེས་པ་  
འདི་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཉིད་ས་གཞིང་ལག་དུ་  
བཟུང་སྟེ་སྐར་ཚུལ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་  
པ་ཐག་གིས་ཚོད། དེ་མིན་ན་སྐྱ་གཅན་འཁོར་ལོ་དང་  
དུས་མེ། དུ་བ་འདྲུག་རིང་སོགས་ཀྱི་འགོ་སྟོགས་ཤེས་  
པ་ལར་ཟད། ཐ་ན་ཐུ་བརྒྱས་དང་ཉི་མའི་རྟགས་ཡོངས།  
བྱེད་པའི་རྟགས་ཡོངས། རྩ་རྒྱུ་བརྒྱན་པ་དང་། རྩེ་  
རྒྱུ་ལྷི་བ་སོགས་ལ་མགོ་བོ་རྫོང་ས་ཉེ་འདུག་པ་ལས་  
འོས་མེད་པས་བདག་ཡིད་སྟོབ་བརྟུན། ལོ་གཞིན་ཚོས་  
སྐར་ཚུལ་ལའང་སྟང་རྒྱུང་མི་བྱེད་པར་སྐྱེད་རོགས་  
ཞུས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དོར་རྒྱལ་པོས་མི་ཉག་གི་  
རྒྱལ་ས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བ་དེ་དཔྱིད་ཀྱི་མཚུ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་  
དུག་པ་ཡིན་པར་རྒྱའི་ཡིག་ཚང་དུ་གསལ་ཞེས་པར་  
གཞིགས་ན་ང་ཚོས་དོར་རྒྱུད་པོ། དོར་རྒྱུ་གཉིས་པ་  
ཞེས་སོགས་སོག་པོའི་བརྩེ་སྟངས་ཡིན་པ་གཞིར་བཅོལ་

ཉེ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མི་ཉག་སོག་པོས་དབང་དུ་  
བརྒྱས་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སམ། ༡༣༠༦ ལོར་  
མོལ་གོང་ཉན་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱུགས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་ཟེར་  
རམ། ༡༡༤༧ ལོར་མི་སྡེ་བྱི་ཚོ་བཞི་བརྒྱའི་མགོ་བར་  
ངོང་གིར་བརྒྱུས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་བཞད་པ་སོགས་དཔུང་ན་  
དོགས་པ་མཚེས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྐར་ཚུལ་རིག་པ་  
མང་པོ་སོག་པོ་བརྒྱད་དེ་པོད་ལ་དར་པའི་སྟབས་ཀྱིས་  
དོར་རྒྱུའི་ས་པའི་བདེ་ཚད་འདི་དུས་རབས་གང་དུ་བྱུང་  
མིན་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཞད་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་བར་  
ལོ་མགོ་འཛིན་དགོས་པའི་ཚོལ་འདྲ་པོ་བྱས་པའི་བསམ་  
ཚུལ་འདི་འཐད་དང་མི་འཐད་དཔུང་པ་ཞིབ་མེད་སྟོ་  
ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། ལར་ལུང་བ་སོ་  
སོའི་ལོ་སར་བྱེད་པ་ལ་ལུང་བ་རང་རང་གི་སྟོལ་ཀ་  
ལས་འདི་ཡིན་དེ་མིན་ཞེས་སུས་ཀྱང་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་  
ཞིག་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མཚན་རེ་ཡོད་ཅེས་ཡིན། ཁ་གཅིག་  
གིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་མགོ་བར་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་སྐར་མ་  
བཟང་ན་རྟུག་དུ་བརྒྱུག་སྐར་མ་བཀྲ་མི་གིས་པ་ཞིག་  
ཡིན་ན་ཚད་དུ་བརྒྱུག་པར་བཞད་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་  
སྐར་འདེབས་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ། ཞེས་པ་འདི་བྱ་བ་གང་ལ་  
མི་ཚོམ་པར་སྟོ་འགྲངས་འབྲིག་སྟོད་ཀྱིས་དུས་འདུལ་  
འབའ་ཞིག་གི་སྐད་ཆ་ལས་ནམ་དཔྱོད་ཅན་ཞིག་གིས་  
བཞད་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པས་འདི་ལ་ཁོ་  
པོའང་འཐད།

སྐར་མ་རྟུག་ཚད་སྟོར་རྒྱུང་ཟད་འཆད་ན་  
ཉིན་ཞག་དེར་རེས་གཟུང་གང་གར་བ་ད་ནངས་ནམ་

ཡངས་པའི་དུས་ནས་བརྗེས་ཏེ་སང་ཉིན་ནམ་ཡངས་  
 བར་དུ་མི་འཕོ་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་སང་ཉིན་ཡང་རེས་  
 གཟའ་དེ་གར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཚུ་ཚོ་ད་མང་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་ཚེས་ཆད་རྣམས་འགོ་བ་དང་། གཟའ་  
 མཚོངས་སོང་བ་ཡིན་ན་ཚུ་ཚོ་ད་ཉུང་བ་ལ་རྣམས་པའི་  
 བད་རྒྱུར་བ་ལས་དོན་དངོས་སུ་ཚོས་གངས་ལ་ཆད་རྣམས་  
 ཟེར་བ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ཏེ་དེ་རྣམས་  
 རྣམ་བཤེས་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་རྣམ་བཤེས་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉིན་  
 ཞག་དང་། ཚེས་ཞག་ལ་བརྒྱན་ཏེ་བརྗེས་པའི་ནང་  
 གནད་གྱིས་ཚེས་ཞག་རིམ་པོ་དང་། དེའི་ཉིན་སྐར་མ་  
 དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མཉམ་པོར་མཐོང་ན་  
 ཚེས་ཞག་ཆད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན། ཚེས་ཞག་གཅིག་  
 གིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་མཐོང་བ་དང་། རིམ་པོ་འམ་ལྷ་  
 ཀྱང་ཡོངས་ཚོགས་དང་འགྲོགས་པའི་ཚེས་ཞག་རྣམས་  
 ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་  
 སྐར་མའི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྐབས་ལྷ་པོའི་འཕྲི་བ་དཔལ་བས་  
 རྒྱ་ཚོ་ད་རེ་བཞི་དང་། ལྷ་པོའི་ཕྱི་རྒྱུ་སྐབས་འཕྲི་བ་དཔལ་  
 འཕྲི་བ་མཐོ་གས་པས་རྒྱ་ཚོ་ད་བཞི་འབྲུང་བའི་ཆད་  
 རྣམས་མཐུན་པ་དང་། བོང་སློལ་བཞིན་ཆད་པ་མང་བ་དེ་  
 བེ་ཉིན་ཚེས་ཀྱི་ཞག་མ་ཐུབ་པའི་ཆ་སྟེ། ཚེས་ཞག་གིས་  
 ཉིན་ཞག་གི་དོད་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེ་ལ་

བཤད་པ་ཡིན་སྟེ། རོར་འབྲུལ་རིགས་ལ་གཟུར་  
 གནས་དྲན་དབང་དག་གིས་ཡོ་བསྐང་ཡོང་བར་ལྷ།

མཇུག་གི་གཏམ།

གནའ་དེང་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་  
 པོར་ན་རྒྱུང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་མ་བསྐྱབས་ན་  
 ང་ཚོའི་མི་རབས་རྗེས་མ་ལོས་ཡོན་རྣམས་ལ་ཚན་གྱི་  
 འཛམ་གླིང་གལ་དུ་མི་རྒྱུད་པ་མ་ཟད། ཡིག་ཚོངས་ཙམ་  
 ཡང་མ་སེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲིག་སྡོད་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱ་  
 ཚོགས་ཤིག་ཏུ་འབྱུང་སྟེད། འདི་ནི་མ་མཐིང་སྲིང་  
 དཔེ་ཆ་གྲོགས་པོ་ཚང་མས་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པའི་  
 བཀའ་བྲིན་གསོ་བའི་སྐད་དུ། ཅེས་རིག་པ་རྩ་རྒྱན་  
 འབྲུབ་རྒྱུ་མཚོས་སྤྱི་ལོ་མིག་སྟོང་ནམ་མཁའ་ཐབས་  
 ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མཉམ་དུས་སུ་བགྱིས་པ་མཁའ་མཉམ་  
 འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐན་པའི་རྒྱུར་ལྷུར་ཅིག་ལ། །

རྒྱས་པ།

སེམས་ཅན་ཐན་ཚུན་ཆགས་སྤང་སྤོངས་པ་ཡིས།  
 །རང་རྒྱལ་གཞན་ཡམ་བྱ་བར་བརྗོན་པ་སོགས།  
 མི་དགའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཏེ།  
 །བུམས་དང་བརྗེས་པས་རྣམས་ཀུན་འཚོ་བར་ཤོག།

# དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་སློབ་རྒྱུད་ཁག་གཅིག་གི་སྐོར་རྒྱུ་ཚམ་སྐྱེད་པ།

སློབ་གསལ་དོན་གྲུབ། བོད་དཀར།

## སློབ་སྐྱེད་པ།

ས་སྐྱ་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་དེ་གི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཚུ་བ་དང་། སྤྱི་མོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཟད། ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་མ་ལག་ཆ་ཚང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ས་ཆེན་ལོང་མ་དེ་དག་གི་སྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཏོང་མཛད་པར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་སློབ་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་སྤྱི་རྒྱ་ལོང་མ་སྤྱོད་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཚམ་དུ་མ་ཟད། ལྷག་པར་བོད་རིག་པའི་ལས་དོན་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འོན་ཏེ་ས་སྐྱ་པའི་ནང་གསལ་སྐྱེད་འཛིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་གཞིའི་དམིགས་གནས་སོགས་ནམ་གངས་མང་ཞིང་། གཞི་རྒྱ་ཁོན་དུ་ཆེ་བར་བརྟེན་ལས་དོན་དེ་ནི་དཀའ་ཆོག་ས་སྐྱེད་ལ་སྤྱོད་གསལ་འཛིན་ས་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སློབ་ཅི་དམིགས། དེ་བས་ཁོ་བོར་མཚོན་ན། བེས་ཚད་དང་ན་ཚོད་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚམ་དུ་མ་ཟད། དུས་ཚོད་དང་། དབུ་མེད་གཞིའི་ཡིག་

རིགས་མི་ཐོབ་པ་སོགས་སྤྱོད་གསལ་གང་སྤྱོད་ཐད་ནས་ཚད་ལྷན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོམ་ཡིག་ཞིག་སྐྱེད་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན་ཚོམ་ཡིག་གི་ཁ་བྱང་དུ། "ཁག་གཅིག"དང་ "རྒྱུ་ཚམ་" ཞེས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གྱིས་རང་གི་མ་ཚུངས་པའི་ཆ་དག་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པར་ནང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་དག་བརྒྱུ་ས་ཚོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བརྒྱ་ཚོག་པར་སེམས། རྒྱུད་འཛིན་དེ་གཉིས་ལས་དེ་ལྟར་འདྲི་རྒྱུ་དང་བར་བྱ་བ་ཞི། ཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ཡིན། ས་སྐྱ་པ་ནི་བོད་རིག་པའི་འབྲུང་ཁྱེད་སྤྱོད་དང་བང་མཛོད་ཡིན་པ། རྒྱུ་ཚོས་ཚད་རང་ལྟར་དུ་སྤྱི་ནང་གི་རིག་གནས་ཆ་གསལ་ཚམ་བརྒྱུར་བ་དང་། སློབ་གཉེན་མཛོད་པའི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཁྲུབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པའ་(སྤྱི་ལོ་༡༡༤༣-༡༣༥༡) མ་  
 བྱུང་བའི་ལོ་དེ་རིག་གནས་བརྒྱུད་སློབ་མ་དར་ཞིང་།  
 ལྷག་པར་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་  
 ཡོད་པ་དང་། བཀའ་བརྟན་ལམ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པའི་སློབ་བཟང་འདི་ཉིད་ཆོས་རྗེ་པཌྲི་ཏ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་  
 དུས་སུ་དར་བ་ནི། ཆོས་རྗེ་ས་པའ་སྐུ་འདུལ་ཁའི་ལལ་  
 ཆེས་སུ། "ད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡང་མཆོག་  
 ཏུ་དར་བར་བྱས། བཀའ་བརྟན་གྱི་སློབ་པ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་སློབ་བཟང་པོ་དོད། བ་སྐྱེད་རིག་གནས་  
 ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་ལག་རྗེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་སེམས་  
 འཕྲེང་བ་ཆེར་མེད་" \*1 སོགས་གསུངས་པ་དང་།  
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ང་བརྒྱད་མའི་  
 འགྲེལ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སློབ་རྒྱུད་  
 དཔལ་ཁང་ལོ་ཚུ་བས་མཛད་པའི་སྐུ་བསྐྱེད་སོགས་རྗེ་  
 འདིའི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐུ་ཚོམ་ཁག་  
 གས་ཤེས་ལུས་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་། དམ་པ་  
 ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བཞག་པའི་ཚ་ཆེའི་རིན་ཐང་བལ་  
 པའི་བརྟན་བཙུན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདེན་དཔང་བྱས་  
 ཡོད།

ལྷག་པར་སྐུ་འདི་དཔོན་པོ་སྐུ་ཆེན་འཕགས་པ་  
 རིན་པོ་(སྤྱི་ལོ་༡༣༣༥-༡༣༥༠) ཆེས་ཆོས་རྗེའི་  
 དཔོངས་པ་སློང་བའི་ཆེད་ལོང་སྟོན་ལོ་ཚུ་བར་བཀའི་  
 ལུང་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ནས་ཁུ་ཤིའི་ཕྱིན་  
 ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སྟེ། བ་སྐྱེད་རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་ཉོགས་  
 བརྗོད་དཔག་བསམ་བྲི་བྱིང་དང་། མེ་ལོང་མ་སོགས་

བརྒྱུར་ནས་རང་རེ་བོད་དུ་ཆ་ཚང་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་  
 མ་ལག་གཅིག་ཆོས་རྗེ་ཁུ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་  
 ལྡབས་སུ་གསར་གཏོད་མཛད་པ་ཡིན།

རྗེ་བརྟན་ལོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བོད་  
 ཀྱི་རིག་གནས་དེ་ཡོངས་སུ་མཐུས་སྒོ་ཚང་བ་དང་།  
 རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དབུང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་  
 བལ་ཐུན་མིན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་གསར་གཏོད་  
 མཛད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་  
 ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྐྱབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་  
 སབ་ཏེ་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་བང་  
 མཛོད་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད།

བང་མཛོད་དེ་ར་དོན་དངོས་རྒྱང་གཞིར་བྱས་  
 པ་དང་། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཚད་འཇལ་ནས་  
 བཞེངས་པ། ལྷད་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱོན་  
 བྱས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་ལས་འདས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ནི་སྤྱི་བྱུང་  
 བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱང་གཞི་དང་། སྤྱི་  
 མོ་སོགས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་  
 ཡོད།

རྒྱུད་འཛིན་གྲུབ་མཐའ་དང་། རྟེན་གཞིའི་དཔོན་  
 གནས་ཀྱི་སློབ་།

སྤྱི་བཤད།

ས་སྐུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་འཁོན་དཀོན་མཆོག་  
 རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་དབུང་བརྟེན། དཔལ་བཅེ་བཅེན་

པོས་སློབ་གཏོང་། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མཚེད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་  
 རྒྱུས་པར་མངོན། ཚོས་རྗེ་ཁྲུང་པོ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རིང་ལ་  
 གངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་སྐྱ་པའི་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་གདུགས་  
 དཀར་པོ་གཅིག་གིས་བྱུང་བ་པར་མངོན་དེ་མིན་ཏུ་དཔར་  
 ཞིང་རྒྱས་པར་མངོན། བཤད་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཤར་  
 རུབ་བྱུང་གསུམ་དང་། རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱན་ཚོགས་ཉན་ཞང་  
 གསུམ་ \*2 སོགས་ཀྱིས་བཟུང་། དེའི་སྤྱི་ཉན་བཤད་  
 རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་རྗེ་ལྷ་མ་དམ་པར་  
 བབས། དེ་རྗེས་མདོ་ལ་མཁས་པ་གཡག་པོར་གཉེས།  
 རྒྱལ་ལ་མཁས་པ་པོར་རྫོང་གཉེས། མདོ་རྒྱལ་  
 གཉེས་ཀ་ལ་མཁས་པ་པོ་ཤར་གཉེས་ \*3 ཞེས་དཔལ་  
 རྒྱན་ས་སྐྱ་པའི་བརྟན་འཛིན་གངས་ཅན་མངོས་པར་  
 བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་སོགས་ཤོན། ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 དམ་པའི་སློབ་མ་པུ་དོལ་གཉེས། པུ་དོལ་གཉེས་ཀྱི་  
 སློབ་མ་ཉ་བཙོན་གཉེས། ཉ་བཙོན་གཉེས་ཀྱི་སློབ་མ་  
 གཡག་གཞིན་གཉེས་ཞེས་ \*4 གཤགས་པ་སོགས་མང་དུ་  
 ཤོན་ནས་རི་མ་བཞིན་མཁས་པུ་བ་མོ་མོའི་རིག་པའི་  
 ཅུལ་འདོན་ཚུལ་དང་། སྤྱག་ལེན་དུ་འདེབས་ཚུལ་མི་  
 འདུ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལུ་མཐའ་མང་པོ་  
 ཞིག་ཆར་རྗེས་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་བཞིན་སྤོགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་  
 ལྟར་པམི། རྡོ་པ་ཆར་པ། རྫོང་པ། བོདོང་། རྫོ་  
 བར་། ལ་ལུ་སོགས་སོ། དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ས་སྐྱ་པའི་  
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་གསལ་ཡིན་  
 པ་མ་ཟད། ས་སྐྱ་པའི་སློབ་རྒྱུད་གཙང་མ་ཡིན་ནོ།

རྒྱུད་འཛིན་དེ་དག་གཙོ་བོར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 མ་དམ་པ་བ་མོ་ད་ན་མས་ཀྱལ་མཚན་གྱི་

(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༣-༡༩༢༥) སློབ་རྒྱུད་ལས་སོ་སོར་གྲུས་  
 པ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་སློབ་མར་གསུང་ངག་  
 འཛིན་པའི་ཐུགས་སྲས་བརྒྱུད་བྱུང་བའི་ནང་གི་ཚོས་རྗེ་  
 དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྱིམས་དང་། རྒྱལ་ལྷན་འཆང་གཟུངས་  
 དཔལ་གཉེས་ལས་རི་མ་པ་བཞིན་པོར་རྫོང་གཉེས་པོ་དེ་  
 བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་པོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་  
 བཟང་པོས་ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སློབ་  
 མའི་གཙོ་བོ་ཤར་ཆེན་པ་( ཤར་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་  
 ) དང་བྱུ་བ་ཆེན་རྒྱུ་སྤྱིའི་སྤྱག་ལེན་གཙོ་བོར་མངོན་  
 ཅིང་། རྫོང་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷ་བྱང་རྫོང་  
 རྒྱུང་བ་གཟུངས་དཔའི་རྗེས་འབྲང་མངོན་པས་དེ་གཉེས་  
 ལ་ས་སྐྱའི་བརྟན་འཛིན་པོར་རྫོང་གཉེས་སམ་རྒྱལ་ལ་  
 མཁས་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་གཉེས་སུ་གཤགས་ཤིང་། རྒྱུད་  
 འཛིན་སོ་སོར་འཕེལ་བ་ལ་དོར་པ་དང་། རྫོང་པ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་ཡིན།

ཡང་པོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་སློབ་མ་  
 གཞན་ལ་མ་གསུངས་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གནད་རྣམས་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཚོ་གུལ་མཚན་ལ་སློག་  
 ཚོས་སུ་གནང་ཞིང་། དེས་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་སློ་  
 ཤོས་རྒྱལ་མཚན་དང་། བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སློབ་  
 མ་དོ་རིང་པ་ཀྱན་སྲངས་ཆེན་པོས་རྗེ་ཆར་ཆེན་ལ་  
 བརྒྱལ་བས་པོར་ལུགས་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་སློབ་གཉེས་བྱུང་ཞིང་། དེས་ལམ་འབྲས་ལ་  
 ཚོགས་བཤད་དང་། སློབ་བཤད་ཀྱི་ཐ་སྲིད་ཆགས་པ་མ་  
 ཟད། ལྷན་རྒྱུད་མངའ་བདག་ཆར་པ་ཚོས་རྗེའི་ལུགས་

འདིར་ཚར་ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པའི་སློབ་མ་  
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་གསལ་དོལ་  
པོ་བ་དང་། གསུང་ངག་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྤྲོས་བརྒྱན་  
ཀྱི་ནང་གསལ་ཉ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱན་པར་རོ་ནང་  
པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་  
གསལ་གྱུན་མཁའ་བུ་ལས་བརྒྱན་པར་ཞ་ལ། ཡང་  
གསུང་ངག་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྤྲོས་བརྒྱན་ཀྱི་ནང་  
གསལ་ལོ་ཆེན་གྲུང་ཕྱེ་ལས་ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་དང་།  
དེས་པོ་དོང་པཎ་ཆེན་པ་བརྒྱན་པོ་དོང་པའི་ལུགས་འདི་  
ལྷན་བཞུགས་པོ།

རོར་པ།

རོར་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་གུན་དགའ་བཟང་པོས་  
(སྤྱི་ལོ་༡༩༡༣-༡༩༥༦) རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱན་  
ཡོན་པ། ས་མོ་བུ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧) ལོར་རོར་དཔོན་  
པ་བཏབ། རྗེ་འདིའི་སློབ་རྒྱུད་དུ། ལུས་ཆེན་སེམས་  
དཔལ་ཆེན་པོ།(སྤྱི་ལོ་༡༩༡༤-༡༩༦༧) གུན་མཁའ་ལོ་  
པོ་རབ་འབྲམས་པ།(སྤྱི་ལོ་༡༩༣༧-༡༩༤༧) ལྷན་ཚབ་  
དམ་པ་གུན་དགའ་དབང་ལྷུག སློབ་པོ་མཁའ་ཆེན་པ་  
སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོན་ཀྱང་སྤྲོས་བརྒྱན་གྱི་འཁོར་  
ལོ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་འདེད་པའི་སློབ་མ་བསྟན་པ་དང་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་ད་ལྟོ་རོར་གྱི་གདན་རབས་  
ད ོ ན ་ ཞ ེ ར ་ ས ་  
སོན་པ་ཡིན།

རྫོང་པ།

རྫོང་པར་ཡང་སྤྱི་གཉིས་ལྷན་ཞིང་། སྤུ་མ་  
ཞེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པའི་སློབ་མ་གསུང་ངག་  
འཛིན་པའི་ཐུགས་སྤྲོས་བརྒྱན་ཀྱི་ནང་གསལ་སྤྲོས་  
འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ་(སྤྱི་ལོ་༡༩༠༦-  
༡༩༤༧) ལས་རྗེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་  
དཀོན་མཆོག་རྫོང་པ་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།(སྤྱི་ལོ་  
༡༩༡༤-༡༩༤༣) རྫོང་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་། རྫོང་  
རྒྱུང་པ་དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།(སྤྱི་ལོ་༡༩༣༧-༡༩༤༣)  
ཆོས་རྗེ་ཨ་ལྷ་པ། ལོ་ལྷ་བ་བུམས་པ་དཀོན་ཚུགས་དཔལ་  
སོགས་མཁས་བྱ་བ་རྣམས་བརྒྱུན་དར་རྒྱས་བྱུང་།

སྤྱི་རབས་པའམ་རྗེ་བརྒྱན་གོང་དགར་པའི་  
ལུགས་ཞེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པའི་སློབ་མ་ཡོངས་  
གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་བརྒྱ་གཅིག་གི་ནང་གསལ་སྤྱི་བུ་ཆེན་  
ཆོས་རྗེ་གུན་དགའ་བཟང་པོས་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
སློབ་བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དེ་ནས་དོན་རྗེ་  
གདན་པ་ཆེན་པོ་གུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༣-  
༡༩༧༦) ལྱིས་གསན་ནས་ཐུན་མིན་གྱི་ལུགས་སུ་  
བརྒྱུང་ནས་དར་རྒྱས་མཛད་པ་ལས་སྤྱི་བུ་ཆེན་པའི་  
ལུགས་སམ་གོང་དགར་པའི་ལུགས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་  
བྱུང་བའོ། རྒྱུད་འཛིན་མཁས་བྱུང་ལ། ཐུགས་སྤྲོས་  
གུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་རྫོན་གྲུང་རྒྱུ་དབང་རྒྱལ་ གུན་  
དགའ་ལྷོ་ཆོས་ལོ་ལོ་འདིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། དང་། འབྲས་  
སྤྲུངས་པ་ཆོད་དབང་བཟང་པོས་ འདི་རྗེ་ཆོས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བུ་ཆེན་  
གོང་དགར་སྤྲོས་འཆང་རྒྱལ་ཞིམས་བཟང་པོས། འདི་

མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན་གྱི་ ལྷ་མ་ཡིན་ ལོང་དཀར་  
མཁའ་ཆེན་པོ་དྲུ་ལ་པ་ འདི་མཆོད་པ་ཆེ་དབང་པོའི་ ལྷ་མ་ཡིན་  
སོགས་ཤིང་། ཉེན་གཞིའི་དགོན་གནས་གཙོ་བོ་ནི་ལོང་  
དཀར་རྩི་རྩེ་གདན་ནམ་ལོང་དཀར་ཆོས་སྡེར་གྲགས་པ་  
དང་། མདོག་ལོ་ལྷ་། ལྷ་ལྷ་སྲགས་དགོན་སོགས་ལྷང་  
ནས་སྡར་དར་རྒྱས་ཆེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉམས་ཆག་ཅུང་ཆེ།  
ཚར་པ།

རྩི་རྩེ་དཀར་པ་ལྷན་སྡེར་ས་ཆེན་པོས་བདག་ཆེན་  
རྩི་རྩེ་འཆང་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་། དེས་ཚར་ཆེན་  
རྩི་རྩེ་འཆང་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོར་ (རྩི་ལོ་ ༡༩༧༩-  
༡༩༨༦) གནང་བ་ནས་བཟུང་། དེའི་རིང་ལུགས་  
འཛིན་པ་མང་སློབ་སྦྱོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ། ཡོལ་བ་གཞིན་ལྷ་  
སློབ་གྲོས། འབྲུའི་སྲགས་འཆང་བསོད་ནམས་ཚོས་  
འཕེལ། རྩི་རྩེ་མཆོད་པ་ཆེ་དབང་ལྷན་གནས་གསར་བ་  
མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན་དང་། རིན་ཆེན་  
བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་།

ཆོས་རྩེ་ཚར་པས་གདན་ས་གཙོ་བོ་འདར་  
གང་མོ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ལྷིས་རྩེ་འདིའི་རྒྱུད་འཛིན་  
ཡོལ་བ་གཞིན་ལྷ་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་ཡར་ལུང་དུ་བཀྲ་གིས་  
ཆོས་སྡེ་བཏབ་པ་བཟུང་། གནས་གསར་བ་ལྷ་དཔོན་  
ནམས་ཀྱི་སྦྱུ་རིང་ལ་གདན་ས་དེར་སྦྱོན་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་  
པ་དར་རྒྱས་ཆེ། ཡང་བདག་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་སློབ་གྲོས་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱེ་བཅུན་མཆོད་པ་ཆོས་རྩེ་འཕན་  
ཡུལ་ནུ་ལེན་དེའི་གདན་སར་བསྐྱོས་པ་ནས་བཟུང་། ལྷེ་  
བཅུན་ཆོས་རྩེ་འཆོ་བཀུད་པ་སྦྱེ་སྡེར་རིམ་གྲོན་དང་།

གཟིམ་ཁང་འོག་སོགས་མཁའ་སྲུབ་ནམས་ཀྱི་རིང་དེར་  
སྦྱོན་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པ་སྡེལ་བའི་སྦྱོན་ལས་ཆེ།

རྩི་རྩེ་

རྩི་རྩེ་ཚོག་མར་འདེབས་པ་པོ་ལྷན་སྡེར་ས་  
ཁང་གྲུགས་རྩེ་བཅོན་འགྲུས་ (རྩི་ལོ་ ༡༩༧༩-  
༡༩༧༩) ཞེ། ཡམ་འབྲས་པ་མེ་རྩོན་ལྷན་རིག་གི་སྦྱུ་  
སྦྱུར་ལལ་གྱིས་བཞེས། ཆོས་རྩེ་ལྷ་དཔོན་གྱི་དངོས་  
སློབ་ནགས་སྲུག་པ་མེས་རབ་འོད་ཟེར་དང་། གར་པ་  
འངམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལལ་ལ་  
གདུགས་ནས་ཡམ་འབྲས་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་གསལ།  
ཉེན་གཞིའི་རྩི་རྩེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་རྩི་རྩེ་རི་ཁོང་  
བཏབ། རྩི་ལོ་པ་མེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ (རྩི་ལོ་  
༡༩༧༩-༡༩༨༡) ས་སྦྱར་སྦྱོར་སྦྱོར་ལྷན་འབྲུམ་དང་། ལྷི་  
རྩོན་གྲགས་རྒྱལ་ཏེ་ལྷ་དཔོན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དུང་མཚན་  
ཉིད་རིག་པར་སློབ་གཉེར་གནང་ཞིང་། རྩི་རྩེ་གི་  
གདན་སར་ཤོན་ནས་སྦྱུ་འབྲུམ་ཆེན་མོ་བཞེངས། དབྱུ་  
མ་གཞན་སྦྱོང་གི་རྩི་བ་རྩི་དུ་བཏོན་པའི་ཡིག་ཆ་མང་  
དུ་བཅུམས་ཀྱང་། ལྷེ་ཆེའི་སྦྱོར་ལས་པའི་ལྷ་བ་སྲུགས་ལ་  
ལྷུངས་ཞེས་གདམ་དུ་གྲགས། མཁའ་སྲུབ་ཀྱི་སྦྱེས་  
ཆེན་གཞན་ཡང་། རྩི་རྩེ་ལྷན་སྡེར་སྲུགས་རྩེ་དཔལ་  
(རྩི་ལོ་ ༡༩༧༩-༡༩༨༩) དང་། ས་བཟང་མ་ཏི་པའ་  
ཆེན་ (རྩི་ལོ་ ༡༩༧༩-༡༩༨༦) ཉེན་པོན་ལྷན་དགའ་  
དཔལ་ (རྩི་ལོ་ ༡༩༧༩-༡༩༨༧) སོགས་དང་། ལྷིས་  
རོར་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སློབ་མ་རྩེ་བཅུན་ལྷན་དགའ་

མོལ་ཚོགས་ཀྱང་ཕྱོད། ཀུན་དགའ་མོལ་ཚོགས་གི་རྣམ་  
འབྲུག་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐམས་ཉག་བཟན་ཕུན་ཚོགས་  
མྱིང་བཏབ་ནས་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་།

ཞ་ལུ།

ཞ་ལུ་གསེར་ཁང་ཁྲི་མོ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་  
སྲོང་གི་དུས་སུ་ཕྱོད་པའི་ལོ་ཚུ་བ་ལྗེ་གི་འབྲུག་གི་  
གདུང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ། ལྗེ་བཙུན་ལེས་རབ་འབྲུང་  
གནས་ཀྱིས་བཏབ། དུམ་ཏེ་འབྲུམ་སྐྱུག་གསུམ་པ་དང་།  
རྩོག་ལོ་ཆེན་པོས་མར་སྤྱིན་གྱི་བྲ་བཙུགས། སྤྱིས་བུ་  
ཉོན་རིན་པོ་གདན་སར་སྐྱུན་བྱངས། བུ་ཉོན་རིན་པོ་ཆེ་  
(སྤྱི་ལོ་༡༣༧༠-༡༣༭༩) ནི། རྗེ་ཚར་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱེ་  
གོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་མཚོགས་ལྗེ་པས་གསུངས། དཔལ་  
ལྷན་མ་དམ་པ་དང་། འངམ་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་  
ལྷན། ཏི་ཕྱི་ཀུན་དགའ་མོལ་གྱིས། འངམ་དབྱངས་དོན་  
ཡོད་རྒྱལ་མཚོན། ཏི་ཕྱི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་སོགས་  
ལས་ས་སྐྱེ་པའི་ཟབ་ཚོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། རྗེ་  
བཙུན་གྲགས་རྒྱན་གྱིས་ཞལ་བཟུན་ནས་"སྤྱིར་བཏག་  
བཟུན་བཙོས་རྣམས་དང་། ཁྱེད་པར་སྐྱུགས་ཀྱི་བཟུན་  
བཙོས་ལ་ལྷ་དག་མཛོད། ཡང་སྤོས་སུ་དའི་བཟུན་  
བཙོས་ཀུན་ལང་རང་གིས་ལྷས་དག་ཅིག་བྲ་སྐྱུམ་པ་  
ཡོད་ཀྱང་མ་གྲུབ། དེའི་ཀྱིས་ལྷས་དག་གྱིས་མིག་"  
\*5 ཅས་ས་སྐྱེའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་བཟུན་པའི་བདག་  
པོར་ལྷང་བཟུན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཀུན་མཁྱེན་བུ་ཉིད་  
ནས་ཀྱང་སྤྱིར་ས་སྐྱེ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱེད་

པར་བཟུག་གཉིས་ལང་བས་བརྒྱུད་ཐག་ཉི་བ་དེང་སང་  
མེད་སྐྱུམ་དུ་དམོངས་པ་སོགས་བཟུན་པའི་བདག་པོར་  
ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཞ་ལུ་མཐའ་དུ་དགོ་འདུན་སུམ་  
རྩོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་དང་། རི་སྐྱུགས་སུ་འདག་སྐྱུར་བྱག་  
སྐོ་ལ་བཞུགས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ལྗེ་བརྒྱ་ཙམ་འདུས།  
ལྷག་པར་སྤྱིས་དེའི་གདན་འཛིན་པ་རྣམས་ནས་མཚོགས་  
དུ་བྱུར་བ། སྐྱེ་ཞང་མཁྱེན་རབ་ཚོས་རྗེ་དང་། ཚར་  
ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་སྐོབ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རིང་གསང་  
ཆེན་སྐོབ་བཅད་སོགས་སྐྱུན་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་བཟུན་པ་  
དར་རྒྱས་ཆེ་ལོ།

པོ་དོང་།

པོ་དོང་ཨེ་ནི། བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་  
བཞེས་སུ་བྱ་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༧ ལོར་བཏབ། སྤྱིས་  
དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་དགའ་ལོ་རེ་གཅིག་ཐོག་ཨེའི་གདན་  
སར་ཕྱོད། དཔང་ལོ་སྐོ་གོས་བཟན་པ་(སྤྱི་ལོ་  
༡༣༧༦-༡༣༩༣)ནི། འངམ་དབྱངས་བཞེ་ཐོག་པ་དང་།  
འངམ་སྐྱེ། ལོ་ཚུ་བ་མཚོགས་ལྷན་སོགས་བཟུན། གུང་  
ཐང་གནས་པོ་ཆེར་ཚོས་གཞི་བཙུགས། དཔང་ལོ་ཆེན་  
པོའི་སྐྱུག་གི་དཔོན་པོ་ལོ་ཆེན་བྱང་ཕེ། དེའི་རུས་གྱི་  
དཔོན་པོ་ལོ་ཆེན་གྲགས་པ། དེའི་སྐྱུག་གི་དཔོན་པོ་ལོ་  
དོང་པའ་ཆེན་སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་(སྤྱི་ལོ་༡༣༧༭-  
༡༤༡༣)ཏེ་དཔང་ལོའི་དཔོན་རྒྱུད་རི་མ་པས་བཟུང་  
བའི་ལུགས་འདིར་པོ་དོང་པ་ཞེས་སྐྱུན་པར་གྲགས་པ་  
ཡིན། པོ་དོང་པའ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཁྲ་པོ་ལོ་



ཆེན་གྲགས་པ་དང་། ཡམ་འབྲས་པ་སྒོ་བཟང་དགར་མོ་  
 སོགས་ལས་ཟབ་དོན་མངས། རྒྱད་པར་ཐོག་ཆེན་ཆོས་  
 རྗེ་ཀུན་དགའ་བཀའ་མིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ས་སྐྱུ་པའི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཇི་ལྟར་གསན་ཚུལ་རྣམས་  
 བར་ཚོམ་པ་པོ་འཛིགས་མེད་འབངས་ཀྱིས་དྲི་བ་ལྷུས་  
 པར་པ་ཆ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འུ་ཅག་ས་སྐྱུ་པའི་སྒོ་བ་  
 རྒྱུད་ཡིན། དེའི་དོན་གྱིས་ཐོག་ཆེན་པ་ཉིད་འཁོན་གྱི་  
 གཏུང་རྒྱུད་དེ་དྲུས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་  
 རོར་བུ་ཡིན་པས་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་  
 མོས་\*6 ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། ཡང་དཔལ་  
 རྣན་ལྷ་མ་དམ་པའི་སྒོ་བ་མ་གསུང་ངག་འཛིན་པའི་  
 ཐུགས་སྤྲོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསེས་ལོ་ཆེན་བྱང་ཕྱེས།  
 (སྐུ་ལོ་༡༩༠༩-༡༩༤༠) ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་དང་། དེས་  
 པོ་དོང་པ་ཆ་ཆེན་ལ་གནང་བའི་ཡམ་འབྲས་ནི་པོ་དོང་  
 པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གཙོ་བོའོ། པ་ཆ་ཆེན་འདིས་  
 གསང་སྤྱོད་སོགས་སུ་གཞུང་དུ་ཉི་བཙོ་ལྷུར་གྱུ་སྒོར་  
 མཛད་པས། མཁན་ཆེན་གཡག་པའི་ཞལ་ནས་"དགུང་  
 ལོ་དང་དུ་ཉི་གངས་མཉམ་ཟེར་བས་ཆོག དེད་ས་སྐྱུ་པ་  
 ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དགེ་བཤེས་འོང་བ་ཡིན" \*7 གསུངས་  
 རས་བརྟོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་ཉེན་གཞི་གཞན་ཡང་། དཔལ་  
 བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དང་། གསང་སྤྱོད་ཐོག་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ།  
 རྒྱལ་ཕྱེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ། ངམ་རིངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་

ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གིན་དུ་མང་།  
 དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱི་གྲུབ་  
 པའི་གཙུག་ཁང་། པོད་བཙན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བྱིསོར་རྗེ་ཏུ་  
 བཙན་(སྐུ་ལོ་༡༩༠-༡༩༤) ཀྱིས་དྲུས་རབས་བརྒྱད་  
 པའི་དྲུས་དྲུག་ལ་དྲུ་འཕགས་ཡུལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་བ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་། མཁན་ཆེན་རྣོ་  
 རྗེ་ས་དུ་སྐྱུན་དངས་ནས་བཏབ། པོད་ཀྱི་ནང་པའི་  
 དཔོན་པའི་ཐོག་མ་སྡེ། འཁོན་སྐྱུ་དབང་སྲུང་བ་སོགས་  
 སད་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པའི་གཞི་  
 བརྒྱུགས། རྗེས་བསམ་ཡས་ཀྱི་བཙན་པོ་ལྷུ་མགོན་  
 ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་ས་པ་ཆ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་རྗེ་ལུ་དཔོན་  
 ཀྱི་སྐྱུ་རིང་ལ་ཉམས་གསོ་དང་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་  
 མཛད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་ཀྱང་། བསམ་ཡས་ཉམས་གསོ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་པ་ལ། དབུ་ཕྱེ་རིག་གསུམ་གྱི་སྡེ་འོག་གཉིས་  
 ལ་གཡུ་ཐོག་རྩ་ཁང་གསར་བ་གསུམ་གཡུ་ཐོག་གན་རི་  
 ར་དང་བཙན་པ་རེ་རེ་ལ་ཟངས་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་དང་  
 བཀྲ་གསེར་ལོ་གཉིས་རེ་སོང་སྟེ། མདོར་ན་དབུ་ཕྱེ་  
 རིག་གསུམ་མཚོད་ཉེན་བཞི་དང་བཙན་པ་རྒྱལ་སྒོན་གྱི་  
 བཞེངས་དུས་བཞིན་གསར་བའོ་ནར་མཛད། རབ་བྱུང་  
 བྱ་ཚང་བརྒྱུགས་ནས་ཕར་ཚད་དང་བརྟག་གཉིས། ཡམ་  
 འབྲས་སོགས་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་དབུས་ཀྱི་  
 དགེ་འདུན་སྒོར་ཉི་ཤུར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་དགའ་  
 རྒྱོན་གྱི་ལོ་ལང་རྣམས་པར་རྒྱས། དེ་བཞིན་ཐུགས་འཆང་  
 ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། ལྷ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་

མཚན། འངམ་མགོན་ཨ་མུམ་ལཔས། བདག་ཚེན་ཀུན་  
དགའ་མོ་མོས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འཆད་ཉན་མཛད་པ་  
སྟེ། མདོར་ན་ཚེས་རྗེ་ལྷ་དཔོན་གྱི་སྐུ་དུས་ནས་བཟུང་  
དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་བདག་ཚེན་རིམ་བུར་གིས་གདན་  
ས་གཉིས་པ་ལྟར་བདག་སྐྱོང་དང་ཞལ་འཛིན་གནང་།

གསང་སྤྱོད་ཉེ་འདྲེ་ཐོག་གི་ཚོས་བྲུ་ཚེན་པོ་ནི།  
རྗེ་ག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༧༡ ལོར་  
བཏབ། རྗེ་ག་ལོ་རྩ་བ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་(སྐྱེ་ལོ་༡༠༥༧-  
༡༡༠༧) དང་། ཆ་པ་ཚོས་སེང་ (སྐྱེ་ལོ་༡༡༠༩-  
༡༡༤༩) གིས་འཆད་ཉན་མཛད། ཆ་པའི་སློབ་མ་གཙོ་  
པོའི་གས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཚེ་མོས་  
(སྐྱེ་ལོ་༡༡༤༩-༡༡༩༩) མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་  
གསང་སྤྱོད་མཛད། གཡག་རོང་གཉིས་ལས་ཀུན་མཁྱེན་  
རོང་རྩོན་ཤེས་བྲུ་ཀུན་རིག་ (སྐྱེ་ལོ་ ༡༡༤༧) གིས་  
གསང་སྤྱོད་མཛད་ཉོད་རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཀོན་  
རྩོན་དབང་སྐུ་གི་དུང་རྗེ་ག་ལོ་ནས་བཟུང་པའི་ཕར་  
ཚད་བརྒྱས་གསུམ་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། མཁན་  
ཚེན་གཡག་པ་དང་མངལ་ཉེ་ས་ལུགས་ཀྱི་མདོའི་བཤད་  
སྲོལ་དང་། ཐེག་ཚེན་པ་ལས་སྐུགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་མྱེད་ས་  
ནས་ས་རྗོག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྒྱུན་བསྐྱོངས། ཆ་པ་  
ཚེན་པོ་དང་། བཙོམ་ལྷན་རིག་རལ། ཀུན་མཁྱེན་འདི་  
གསུམ་ལས་སློབ་མ་ཐོན་ཆེ་བ་མ་བུར་ཞེས་གྲགས།  
གཞན་ཡང་བྱམས་ཚེན་རབ་འབྱམས་པ་ འདིས་གསང་སྤྱོད་  
ཚོས་ལུང་སྐྱེ་ཁང་དུ་བཞུགས་ས་མཛད་པས་ཚོས་ལུང་བཀའ་བཙུ་  
ཞེས་གྲགས་ དང་། པཎ་ཚེན་པུ་གུ་མཚོ་ག་ལྷན་ འདིས་གསང་

སྤྱོད་ཀྱི་ཚང་གི་འཛིན་བདག་ཡང་གནང་། སོགས་ཡོངས་  
གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་མང་པོས་འཆད་ཉན་མཛད།  
ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྤྱོད་མཁས་པ་སེང་གེ་རི་  
པོར་ལས་ཚད་མ་གསན་པ་དང་། བཀའ་བཞིའི་བྲུ་སྐོར་  
མཛད་ཅིང་། མཁན་པོ་གྲགས་པ་སེང་གེ་སོགས་རྗེའི་  
སློབ་རྒྱུད་ཁག་གཅིག་བུར་བར་བརྟེན་ས་དགའི་བྲུ་ཚང་  
ཁག་སོ་སོར་གྱེས་པར་སྤང་། ས་སྐུ་པའི་བྲུ་ཚང་བདུན་  
ཡོད་པ་ལས། མཛད་སྤོད་དུ་དྲུགས་པོ་བྲུ་ཚང་། རྣམ་  
རྒྱལ་གསེར་ཁང་། ལུ་སྤེ་རྣམས་དང་། མཛད་སྤོད་དུ་  
སྐོས་སྟེང་། ཞི་བ་བྲུ་ཚང་། གནས་སྐོར། རྩ་སྤོད་རྣམས་  
སོ།

དཔལ་ངམ་རིངས་ཀྱི་ཚོས་སྤེ་ཚེན་པོ་ནི།  
བུར་བདག་རིམ་བུར་དང་ཉ་རྒྱ་རྣམ་འབྲེལ། བུར་པ་  
བདག་པོ་ནི་མི་ཉག་སེའུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་བུར་ཞིང་།  
མི་ཉག་སེང་གེ་དར་གྱི་སྤྱས་རྗེ་རྗེ་དཔལ་ལྷ་དཔོན་གྱིས་  
རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་(སྐྱེ་ལོ་༡༡༤༧-  
༡༡༧༤) དང་འབྲེལ་པའི་འགོ་རྒྱུགས། ཉེ་སྤྱོད་ཀུན་ཚོའི་  
སྐབས་ལྷག་ཅེ་ལ་རྒྱལ་པ་བྲུ་སེང་གེ་སྤྱན་དུངས་ཉེ་སྤྱོད་  
ལོ་ ༡༡༩༥ ལོར་ཚོས་སྤེའི་གཞི་བཙུགས། རྗེ་རིན་པོ་  
ཆ

(སྐྱེ་ལོ་༡༡༥༧-༡༡༧༩) ངམ་རིངས་སྐུ་བྲུ་སྐོར་ལ་  
ཕྱོན་སྤིན་ཆད་དགའ་ལྷན་པའི་བྲུ་རྒྱུན་ཡང་མང་པོ་  
བུར་ནས་ས་དགའི་བྲུ་ཚང་སོ་སོར་གྱེས་པར་སྤང་།  
དབུར་ཚོས་དགུན་ཚོས་སྐབས་ས་སྤྱིའི་བྲུ་ཚང་བཙོ་ལྷ་  
དང་། དགེ་ལུགས་པའི་བྲུ་ཚང་བཙུ་རྗེ་སྤོམ་བྲུ་ཚང་

ཉེར་ལྷོ་ཚོགས་པར་དགེ་འདུན་སྲུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་  
ཙམ་བྱུང་བར་གྲགས། ས་སྐྱའི་གྲ་ཚང་བཙོ་ལྷོ་ནི།  
དཀར་ལེགས་པ། དཀར་པོ་ཤར། མའོན་དགའ་བ།  
རྒྱག་ཅེ་པ། ཚོས་སྒྲིང་པ། མཐོང་སྟོན་པ། རྣང་རིག་པ།  
ལྷ་མིངས་པ། རྩེ་སྤྲུག་པ། ཚར་གྱུང་པ། ཀ་ཚལ་པ།  
ཚོས་ལུང་པ། ཡ་ག་ཚོས་མིངས་པ། ཚོས་འཁོར་སྐྱང་  
པ། ལླར་ཁྲུང་བ་རྣམས་སོ། དམ་རིངས་ཀྱི་ཚོས་སྟེ་  
ཆེན་པོ་དེའི་གདན་སར་རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་  
དང་། རྣམས་འཆང་ཨ་རྟན་པ། རྫོང་པའི་མཁས་གྲུབ་

པར་བྱུང་བ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་ཕྱོན་ནས་  
འཆང་ཉན་གྱི་གྲ་ལེགས་པར་རྒྱུགས།  
རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྟེ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་  
ཀུན་བཟང་རབ་བརྟན་འཕགས་ཀྱི་ས་སྐྱའི་ལོ་ ༡༧༡༨ ལོར་  
བཏབ། ས་སྐྱའི་གྲ་ཚང་ལྷ། དུས་འཁོར་བ་བཞི། ས་  
དགེ་བྱུན་མོང་གཅིག་ དགེ་ལུགས་བདུན་བཙམ་ཁྱོན་གྲ་  
ཚང་བརྒྱ་བདུན་ཡོད། ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་པོང་སྟོན་  
དང་། དེའི་སྟོབ་མ་གཟུང་པ་སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་  
དང་། བྱིས་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་སོགས་

མཚན།

- 1 གངས་ཅན་རིག་མཛོད་དེ་བཞི་པ། འདར་སྟོང་དགའ་འདུལ་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཐ་སྐྱོད་རིག་གནས་ལྡེའི་བྱུང་རྒྱལ། བོད་རྫོངས་  
མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་དཔར་མ། བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱེད་པ། ཐོག་གངས་ ༡༧༧ དུ་གསལ།
- 2 ཡོངས་གྲགས་སུ་ཚོས་ཇེ་ས་པར་གྱི་སྟོབ་མར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་དང་། མན་དག་གི་རྒྱུད་འཛིན། བཤད་པའི་རྒྱུད་འཛིན། རྩོམ་  
སྤྲུག་ ལོ་རྒྱུ་བཞུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བཛོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། རྟོགས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་ཚོགས་གྲུབ་དཔོན་གསུམ་  
དུ་གྲགས་པ་ནི། ཚོགས་སྟོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། གྲུབ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ། དཔོན་པོ་ལྷ་ཆེན་འཕགས་པ་སློབ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན་ཏེ།  
ཚོགས་སྟོན་པ་ནི་གཙང་སྐྱེར་སྤུར་ཕྱོན། ཚོས་ཇེ་པ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་བཞེན། ཐོ་བརྒྱུད་ལ་གཤེགས། གྲུབ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་ནི།  
དམ་རིངས་སུ་ཕྱོན། ཚོས་ཇེ་པ་ལོ་དུག་བཞེན། སེ་མོ་ཆེ་རས་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ཚོགས་གྲུབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་  
པར་ལ་ཉན་ཞང་གསུམ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ལ་རུ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་སྟག་ཅེ་ལ་རུ་གསེར་ཁང་དུ་ཕྱོན། འཕགས་པས་རབ་ཏུ་  
བྱུང་། གྲུབ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལས་གསུང་ངག་གསལ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ་ལ་སྟོང་སྟོང་བྱུང་མདོག་ཇེ་རོང་དབྱིག་  
མཁའ་ལ་ཕྱོན། ཚོགས་སྟོན་པ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་བཞེན། ལོ་ལོ་དུག་བཞེན། ཞང་མདོ་ལྷེ་དཔལ་དང་བཙམ་པོ། ཤར་རུབ་གྲང་  
གསུམ་ནི་ཤར་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་། ཤར་པ་རྩོམ་ཇེ་ཡོད་ཟེར་མཆེད་གཉིས། རུབ་པ་ཕུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གོ། དེའི་  
དཔོན་ཉི་ཐོག་པ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་སྟོན། གྲང་པ་སྟོང་སྟོན་དེ་མེད་བཙམ་སོ། གཞན་ཡང་སྟོན་སྤྲུག་བཞེས་པ་བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་  
བརྒྱ་གསུམ་དང་། གཞོན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཐའ་ཅན་བདུན། ལོ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཡོད་དོ།
- 3 བགྲང་རྒྱལ་གཞན་དུ་མདོ་ལ་མཁས་པ་གཡག་རོང་གཞོན་གསུམ། རྣམས་ལ་མཁས་པ་རོང་རྫོང་གོང་གསུམ། མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་  
ལ་མཁས་པ་ལོ་སྤྲུག་སྟག་གསུམ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་བརྟན་འཛིན་གངས་ཅན་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དགུ་ཞེས་འདྲིན་  
པར་བྱེད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཡང་གངས་རེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན། གཡག་རོང་གཞོན་གསུམ་ནི་གཡག་སྟོན་སངས་རྒྱལ་

དཔལ་དང་། རོང་སྒོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་རེད་འདེལ་བ་གཞིན་ཅུ་མྱོ་གྲོས་རྣམས་དང་། རོང་སྒོང་གོང་གསུམ་ནི་རོང་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། བོང་དཀར་རྫོང་གི་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། བོ་བླ་སྟག་གསུམ་ནི་བོ་བོ་རབས་འབྲམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་དང་། པར་ཆེན་བླ་མཚོ་གཤམ་ལྷོ། ལྷག་ཚང་ལོ་ཚུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་རྣམས་སོ།

- 4 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་སྒོ་བ་མ་བྱ་དོལ་གཉིས་ནི་བྱ་སྒོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་དང་། དོལ་བོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། བྱ་དོལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་ཉ་བརྩོན་གཉིས་ནི་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་། མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་དཔལ་ཡིན། ཡང་ཉ་བརྩོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་གཡག་གཞིན་གཉིས་ནི་གཡག་སྒོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་དང་། རེད་མདེལ་བ་གཞིན་ཅུ་མྱོ་གྲོས་ཡིན།
- 5 བོད་སྒོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གི་དཔར་མ། ལ་ལུ་དཔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཀུན་མཁུན་པུའི་རྣམ་ཐར་ཤོག་ངོས་ ༧༧ གསལ།
- 6 གངས་ཅན་རིག་མཛོད་དེབ་ལྡེ་པ། བོ་དོང་པར་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར། བོད་སྒོང་ས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གི་དཔར་མ་ཤོག་ངོས་ ༡༠༡ ལ་གསལ།
- 7 གངས་ཅན་རིག་མཛོད་དེབ་ལྡེ་པ། བོ་དོང་པར་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་བོད་སྒོང་ས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གི་ཤོག་ངོས་ ༢༡ ལ་གསལ།

### དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་རིགས།

- འཇམ་མགོན་ཡ་ལྷེས་ཞབས་ཀྱི་ <<ས་སྐུའི་གདུང་རབས་ངོ་མཚར་བང་མཛོད།>>
- རོང་ཆེན་ཀུན་མཚོ་གཞུན་གྲུབ་དང་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ <<རོང་ཆོས་འབྲུང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོར་འཕུག་པའི་གྲུ་ཆེན་དང་། དེའི་ལྷན་ཐབས།>>
- མང་ཚོས་སྐྱ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ <<བསྟན་ཉེས་གསལ་པའི་ཉིན་ལྗེད།>>
- འདར་རྩོད་དབྱེ་འདུལ་དབང་པོའི་ <<ཐ་སྙད་རིག་གནས་ལྗེའི་བྱུང་རྒྱལ།>>
- འཇམ་དབྱུང་ས་མཁུན་བརྩེ་དབང་པོའི་ <<གསང་སྟགས་གསར་རྩིང་གི་གདན་རབས།>>
- ལ་བྱ་མྱོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་གི་ <<ལ་བྱ་ཚོས་འབྲུང་།>>
- སྐལ་བཟང་དང་རྒྱལ་བོས་སྐྱེག་པའི་ <<ལ་ལུ་དཔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།>>
- དཔལ་ལྷན་འཛིགས་མེད་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ <<བོ་དོང་པར་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར།>>
- ངག་དབང་མྱོ་གྲོས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ <<རོང་ཆོས་འབྲུང་བྱེད་པའི་སྒོན་མེ་དང་། དེའི་ལྷན་ཐབས།>>
- གསང་ཆེན་སྒོ་བ་བཤད་པ་རི་མེ་འུམ་གྱིས་མཛད་པའི་ <<ལམ་འབྲས་བུ་རྒྱུད་རྣམ་ཐར།>>
- ལྷ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་ <<དགའ་ལྷན་ཚོས་འབྲུང་བེ་མེར།>>

# དུས་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད།

རྒྱ་མཐུང་། ར་ས།

༡༽

དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྲོ་ལོ་གཞི་བཟང་ས་ཤིག་གིས་བར་  
 རོའི་འབྲང་ལམ་ན་འབྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་ལ་  
 འདི་ཉིད་འབྲུག་སྐྱེད་ཀྱི་གཉིད་ལས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་གས་གང་སར་འཇིག་རྟེན་གསལ་པ་ཞིག་གི་རྒྱུ་  
 རྒྱུས་འབྲུར་བས། རྒྱུ་མ་མེད་ཀྱི་ས་གཞིས་སྐྱེ་  
 ཤིག་ཤིག་གི་དགོད་འདྲུ་མ་སྟོན་དུས། ང་རང་ཅི་ཡིན་  
 འདི་ཡིན་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲུ་རྒྱུར་ཞིག་དུ་  
 བསྐྱེད། དེ་ནི་ཆེ་མི་སྟོན་པའི་ནམ་ཟེལ་འདིར་འདི་  
 ཆེས་ཐོག་མའི་དུ་འབོད་ཀྱི་དབྱེད་སྟེང་ཡིན། རི་ལུང་  
 དང་ལམ་འགྲམ་གྱི་གཡས་གཡོན་གང་སར་ཅི་ཤིང་  
 དང་། རྒྱང་སྐྱེག་གི་ཁྱེད་ཆམས་ཆམས་ཉོག་གི་ལོལ་བ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མཁའ་རྒྱུད་དང་། ཉི་ཟླ་  
 རྒྱར་གསུམ་གྱི་འོད་རླངས་ལ་རེ་སྟོན་དང་། འབྲུང་  
 འབྲུང་གི་སྤྱུགས་བསམ་བཅོལ་ཏེ་སྐྱེག་སྐྱེན་གྱི་རུམ་  
 ལས་མགོ་བོ་གྲེས་ཤིང་རྒྱད་མེད་ཀྱི་རང་གཤིས་རོམ་  
 དུས། ངས་ཀྱང་ཀྱག་ཀྱོག་གིས་ཤོག་འགྲོས་ལ་བརྟེན་ཏེ་

གྲུང་རིལ་རིལ་གྱི་མིག་ཟུང་དགྲུང་སྟོན་དབྱེད་ས་སྐྱེ་  
 ཅེར་ཞིང་། མཚར་དུ་དངར་བའི་སྤྱི་ཉིག་གི་སོ་སྤོང་  
 དུངས་གཙང་གི་སེམས་འབྱུ་མཚོན་གྱེད་དུ་བསྐྱེད།  
 མཚོན་མདོག་གིས་མ་ཤོས་པའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་  
 བེ་ཇི་འདྲའི་དུངས་ཤིང་གཙང་བ་ལ་ཨང་། ཡིན་ནའང་  
 དུ་དགོད་དང་རོལ་ཅེད་ཀྱི་ཁྱོད། ཆར་བུལ་གྱི་འཇའ་  
 མཚོན་བཞིན་སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡལ་སོང་།

༢༽

ཞོགས་པའི་མཁའ་རྒྱུད་དུངས་ཤིང་གཙང་ལ།  
 ཉི་མ་ནག་མུག་མུག་གི་སྐྱིན་གསེབ་འོག་དལ་འགྲོས་  
 ཀྱིས་ཆས་བཞིན་འདུག ཇི་ལོ་རྒྱུས་གཡང་དཀར་ལུ་  
 གུ་དང་ཚོར་ནག་གི་སྤྱུག་བཞིའི་ཁྱོད། ལ་ལ་སྐྱེ་དབྱེད་ས་  
 ལེན་བཞིན། ལ་ལ་ངར་སྐྱེད་ཀྱི་གི་སྐྱེ་འཇེན། རྒྱུ་བསེ་  
 དུས་ང་རང་ནི་དཔེ་ཁྲུག་རྒྱུ་དུ་ཁྲུར་ནས་སྟོན་བྱུར་  
 སྟོན་པ་དང་། ཞིང་རྒྱུད་གྱུ་བཞིའི་ནང་སྟེ་མའི་མགོ་  
 སྟོག་ཞེ་མ་སྐྱེ་བས་ལག་དུ་འུར་རྩོད་དང་འགྲིག་མདའ་  
 བཅངས་སྟེ། ཁྱོད་པ་ཡས་མས་ཀུན་འབྲུགས་པ་སྟོང་བ་



# ལ་ཙཱེའི་དར་སྤྱོད་

འདམ་དཔལ་གཤམ་རབ། ས་རྩ་མཐོ་སྒོ་བ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རབ་དང་གི་རས་ལས་ལྷན་པའི་དར་སྤྱོད་ཞིག་  
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་རིན་ཆེན་ཆེ་སློག་  
 གཞན་པམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལེགས་སྤྱོད་སྲུ་འབྲུལ་བར་སློ་  
 ཞིང་དུས་འདས། ཡིན་ནའང་། ཁྱེད་ལ་ཟ་འོག་གི་གོས་  
 དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་མདངས་དང་གཟེ་བེད་མེད་  
 མོད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་མཐོ་ཞིང་བེད་ཆགས་  
 པའི་ལ་ཙཱེའི་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་བའི་ཇི་མི་སྣམ་པའི་སྐབས་  
 ཆེན་གྱི་སྤྱི་རབ་སྤྱོད་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཆེ་སློག་  
 གི་གཟེ་བྱིན་དང་རྒྱས་པ་ཞི་ལ་ཙཱེ་ནས་བཏས་པ་དང་།  
 ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་སློག་གི་གཟེ་བྱིན་དང་རྒྱས་པ་ཡང་ལ་ཙཱེ་ནས་  
 རྒྱད་པར་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་རྟག་དུ་རང་སྤྱི་ལྱི་ཚོར་བར་  
 འཚོ་ལ་སྤྱོད་གཟེ་བྱེད་ལ། བག་མེད་དང་རྒྱས་སྤྱོད་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཙཱེ་རྒྱབ་དུ་དེ་བས་དོར་བ་མི་བྱེད།

དེ་དུང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷར་  
 དྲངས་པའི་དར་སྤྱོད་སྤོན་པའི་འོག་ལྷན་བསམ་གངས་  
 དཀར་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་དར་སྤྱོད་དཀར་པོ་སྤྱོད་

ལྷན་དུ་གཤེལ་ཞིང་། གཟེ་བྱིན་མེ་ལྷར་ཚོ་བའི་དར་སྤྱོད་  
 དམར་པོ་དགུང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱན་ལ་འགྲན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དར་སྤྱོད་  
 རྒྱང་གྲུས་ལ་ཙཱེའི་ཆེ་སློག་ལ་གསོན་བྱགས་བྱིན་པ་དང་།  
 དེ་དུང་དེ་ལས་ཆེས་དོ་མཚར་ཆེ་བའི་འགྲུར་མེད་རིན་  
 ཆེན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་དར་སྤྱོད་མེར་  
 པོས་ལ་ཙཱེའི་ཁྱོད་དུ་མཚར་སྤྱོད་ནམ་པར་བཀའ་བའི་  
 རྒྱན་ཚོགས་སྤེ་བའི་དེ་བྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མཐོན་དུ་  
 འགྲུག་པར་བྱེད་པ་ཞི་ཇི་འདྲའི་གཟེ་བེད་ལགས།

རེད་ལ། ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་དང་ཁེངས་དྲེགས་  
 ཀྱི་བྱི་མ་མེད་ལ། ཞེ་སྤང་དང་ཁོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱབ་རེག་  
 ཞི་དེ་བས་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཐོ་ཞིང་བེད་  
 པའི་ལ་ཙཱེའི་ཁྱོད་དུ་གནས་གིང་། ལ་ཙཱེའི་གསང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི་དོས་སུ་གསལ་ལ།  
 ལ་ཙཱེའི་མངར་སྤྱོད་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་སློག་གྲུར་གྱི་ལས་  
 དབང་ཡང་ཁྱེད་ཁོ་ནས་གཤམ།

ད་དུང་། བྱིད་མི་སྤྱི་དུ་བཀྲ་ར་སྤྲོན་གྲགས་ཀྱི་  
 དུག་ཚུར་མི་ལྟ་བུ་ལྟོ་བྱེད་། དུས་བཞིའི་ཚེ་གྲང་གི་དཀའ་  
 རྒྱུ་གྲོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་ལ་ཕྱེ་འོ་  
 འབྲུང་འབྲུར་ཆེད་དུ་འབྲུལ་བའི་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་དང་།  
 ལྷན་བསམ་དཀའ་པོའི་ཕྱགས་མདུན་མི་སྲུ་ཡིས་ཤེས།  
 བྱིད་མི་མཁར་སྤྱོད་གི་དར་ལྗེའི་སྤྲུག་ཚོས་དང་མཛེས་  
 རྒྱུག་ལ་ཡོད་སློབ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་གནས་བྱེད་པ་ནི་  
 ལྷ་བསམ་ཆེན་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་ཞིག དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་

ལྷ་བསམ་ཆེན་ཀྱི་སྤྱི་དུ་སློབ་སློབ་དང་། ལྷ་པ་པེད་པའི་  
 སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་ལ་སྲུ་ཞིག་གིས་ཚོར་ཉོགས་བྱུང་ནའང་།  
 དེ་ནི་བྱིད་ཀྱི་ཚོན་མདངས་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་དར་ལྗེའི་  
 གྲིབ་བསིལ་ལས་བྱུང་བྱིང་། དེ་དག་ཀྱང་མཐོ་བོ་ལྟོ་  
 བརྒྱུད་པའི་ལ་ཕྱེ་འོ་མ་འོངས་པའི་ཕྱགས་བསམ་དང་མེ་  
 བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་མེད་ཀྱི་དར་ལྗེའི་ལ་ཡང་  
 རའི་སྤྱི་དུ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ན་མིང་པའི་ཁ་དར་དཀར་པོ་  
 དེ་འབྲུལ་བར་སློ། ལ་ཕྱེ་འོ་དར་ལྗེའི་ལགས།



# སྤྲོད་སྐབས་འཇགས་ཀྱི་མདུན་དགོང་།

མཁུན་རབ་བཟང་པོ། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ།

མདུན་དགོང་མལ་ས་རུ་ཉལ་མ་ཐག་གི་སྤྱི་ལོ་ལ་  
བའི་སྐབས་ཀྱི་ཞིག་ནས་བསེལ་ཞིང་དཀར་བའི་སྤོན་  
མཚན་གྱི་ཟླ་ཟེར་དྲུང་ས་མས་གདོང་ཡོངས་ལ་འབྱུང་  
ལྷོད། སྐབས་དེར་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ཀྱུ་ལྷན་ཏེ་  
འགའ་ཡིས་དགའ་སྤོང་མཐོ་གཞོ་སྤོང་གི་སྤོང་གི་སྤོང་  
བཞིན་པ་ལས་སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་  
ཀྱི་འདྲི་གཉེན་ཞིག་ཏུ་འཇམ་སྤོང་གི་བདེ་སྤོང་  
སྤོང་གི་སྤོང་ཟེར་འབྱུང་བཞིན་སེམས་འོག་སྤོང་མཚན་  
སྤོང་གི་ལང་ཚོ་འབར་བའི་གངས་རྒྱ་མཐོ་ཉེན་ཞིག་འཚར་  
བཞིན་གཉེན་ལ་ལྷོད།

ཨེ་མ། གལ་ཏེ་འདི་མི་ལམ་ཞིག་མིན་ན། ཅི་  
འདྲའི་མཛེས་པ་ལ་ཨང་། གལ་ཏེ་ཞིན་དྲུང་མའི་རང་  
མདུན་འོ་མ་བཞིན་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་  
པའི་འདྲི་གཉེན་ཞིག་གཟིགས་དང་། འོད་དཀར་གྱི་  
ཟེགས་མ་མཁུན་ལ་འཇོར་ཏེ་སྤོང་སྤོང་དུ་བབས་པའི་  
ཚུ་སྤོང་། སྤོང་མཐོ་གཞོ་ལང་ཚོ་སྤོང་གི་སྤོང་འབྱུང་གྱི་  
གདངས་དབྱུངས་སྤོང་པའི་འདབ་ཆགས། འབྲས་བཟང་  
གི་ལྷན་གྱིས་ཡོངས་སྤོང་དེ་སྤོང་སྤོང་དུ་འབྱུང་པའི་  
སྤོང་གིང་། གེ་སར་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ཆེས་ཆེར་དགོང་ཏེ་  
འདབ་མའི་བཞིན་རས་ཡངས་པའི་ཚུ་སྤོང་། སྤོང་གི་

མེ་ཉེན་གྱིས་འགམ་འོག་སྤོང་ལྷན་པའི་ཡིད་དུ་འོངས་  
པའི་ཚེའུ་སིང་། ཅང་ཤེས་གྱིས་འཚོར་སྤོང་དང་གཡང་  
དཀར་གྱི་འབབ་སྤོང་མོད་སའི་ཁོར་ལྷོད།

རེད་ལ། དྲུང་ཚུང་རིང་ན་མཚན་དུ་དངར་  
པའི་ཤེས་དཀར་གྱི་ལང་ཚོ་འཇོག་པའི་བཞིན་ཆགས་གྱི་  
གངས་རིའི་སྤོང་ལྷན་པའི་ཉེན་སྤོང་ལྷན་པའི་དང་གཉེས་  
སྤོང་མེད་ལ། དྲུང་དབྱུང་གྱི་དུས་སྤོང་དཀར་ཞིང་གཙང་  
པའི་ཁ་བའི་འདབ་མ་གངས་མེད་ནམ་མཁུན་མཐོངས་  
ནས་སྤོང་ལྷན་པའི་ཚེ་སྤོང་སྤོང་གྱི་སྤོང་ཚུན་  
མས་ཤོས་དཀར་གྱི་ལྷན་པའི་དང་ཀྱུན་ནས་མཚུངས་ཞིང་།  
སྤོང་པོ་སྤོང་གྱི་ལྷན་པའི་གང་བསེལ་བསེལ་གྱི་རེ་ག་སྤོང་  
སྤོང་པར་གྱེད།

དབྱུང་གྱི་དུས་སྤོང་ཉེ་ཅི་ཤིང་དང་ལོ་ཐོག་ལ་  
ལང་ཚོ་བསྐྱུན་པའི་སྤོང་ཆར་སེམ་སེམ་དུ་འཇོར་བ་ལས་  
ཁོར་ཁོར་ལྷོད་ཐམས་ཅད་སྤོང་གི་གཟིགས་ལྷོད། ད་  
དྲུང་གཟིགས་དང་། གལ་ཏེ་མཐོ་གཞོ་ལང་ཚོ་འཇོར་པའི་  
སྤོང་མེད་གྱི་ཚུ་ཐང་འདི་ཉེ་ལོ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་  
མཛེས་དཔལ་གྱི་ཚུ་སྤོང་ཏུ་གྱུབ། རེད་ལ། སྤོང་  
འཇགས་གྱི་མཚན་མོདེའི་སྤོང་འོད་སྤོང་ལས་གསལ་ཞིང་  
དྲུངས་བར་གྱུར་གྱང་། བསེལ་སྤོང་དང་སྤོང་པའི་ཅོང་

# གླ་མ་དམ་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་པ།

༡། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ལྷོ། ས་ཏུ་གྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བོད་རྒྱ་ལྷོ། གླ་མ་དམ་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

རབ་རྒྱས་ཏེ་ཡི་དཔལ་ལྷན་ལྷོད་བ་མཐོ་ཞིང་ཞགས་པ་རལ་གྱི་མདུང་རྩོན་གྱིས། །  
རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་རབ་མང་འཛིགས་རྒྱང་རྩ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོད་ལོ། །  
རྒྱ་གཏེར་འདི་ནི་མཐའ་དག་མཁའ་པའི་གླ་མ་གང་གི་རྒྱ་མེད་ལོ་ལ་པས་འཛིག་ཏེ་ན་རྣམས།  
ཞེ་སྦྱང་རབ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེ་མཛད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་པོད་ཀྱི་རི་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་མེད་འཆར་བ་ཐོབ་ཅིང་གར་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་ལ། །  
རི་མ་པས་མཚན་པ་གང་གི་ས་ཚོང་ས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཤིན་ཏུ་རབ་རྒྱས་ལུན་པ་བཅོམ་བྱས་ནས། །  
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ཚོས་གསུངས་འོད་ཟེར་བྱ་བ་སེམས་ཚུངས་མེད་སངས་རྒྱས་ལམ།  
རབ་ཏུ་གསལ་མཛད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་འོད་ཟེར་སྤོང་ལྷན་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་ལྷན་མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བཞི་སྦྱང་རྒྱ་ལྷོད་རབ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལོ། །  
རྒྱ་མཆོག་སེམས་ཅན་དག་ལ་བཏེན་གང་རྒྱང་པ་བཞི་དང་གསུམ་ལྷན་ལ། །  
རྒྱང་པས་མཚན་དང་གཉིས་ལྷན་དག་ལ་རྒྱང་རྒྱུང་གིས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་རྒྱང་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཅན། །  
གང་གིས་ས་ལ་རྒྱུགས་ལྷན་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་མཛད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

གང་ཞེས་འཛིག་ཏེ་ན་དག་ནས་གཞི་འབྱུང་པོ་འཛིན་བྱེད་ཉི་མ་དག་ཀྱང་འཛིག་ཏེ་ན་ན། །  
རྒྱང་བ་དག་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིན་རྣམས་ཆར་པ་འབེབས་བྱེད་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུན་ཏུ་གཡོ། །  
རྒྱ་བ་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་ཞེ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བྱེད་ནམ་མཁའ་གོ་སྐབས་སྤྱིན་ལ་རབ་ཏུ་དཔལ། །  
དེ་བཞིན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཐོབ་མེད་སྟེ་རྒྱེད་རྒྱེད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། །

གླ་མ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ཀར་ཡིས་སྤྱོད་པའོ།  
རྒྱ་གར་གྱི་མཐའ་པོ་དེ་ཉིད་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྦོང་སྦོང་འཛིན་པ་ཤོང་སྟོན་གྱིས་དཔལ་ས་སྤྱོད་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱར་

འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པར་བསྟོན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཉིད་མཐའ་དང་རྒྱ་གར་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱར་འགྱུར་རྒྱ་ལྷོད་པར་མཚན་མཐོང་འདོན་གནང་ཞིང་། འདི་ཁ་རྩོམ་སྤྱོད་པས་དཔེ་གཞན་དང་བསྐྱར་ནས་རྒྱང་དག་པར་བྱས་པའོ།

# འགྲོ་བའི་སྐྱེ་མ་ས་སྐྱེ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱོད་གསོལ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་བཞུགས།

སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

༡། ལོ་སྐྱེ།

།སྐྱེ་བ་ཉེར་ཅུར་འཇམ་དབྱངས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་། །རྒྱ་པོད་ཀྱི་ཏུ་ཐུབ་བསྐྱེན་རྣམ་དག་སྐྱེ་ལ།  
 ད་ལྟ་ཏི་མེད་དཔལ་དུ་མངོན་སའས་རྒྱས། །ས་སྐྱེ་པ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོང་ནས་འདུད།  
 གང་གི་གདུལ་ཞིང་མིང་ཚུ་རྒྱལ་པའི་གནས། །དེ་རིང་མངོན་སུམ་མཇུག་འདི་རྣམ་པ་བཟང་།  
 རྒྱལ་ཁམས་ལྟར་མེད་ཡུལ་སྐྱོར་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པས་གནས་འདིར་རྒྱགས།  
 ཨེ་མ་གང་སྐྱེའི་སྤང་བ་རྣམས་ལེ་ཤེས་པ། །དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་མཚོག་ཁྱུང་པར་ཅན།  
 སྐྱོལ་བ་བཞི་ལྟར་མཇུག་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོབ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ལུས་དོན་ལྡན་གྱུར།  
 རྩོན་བྱིན་རྒྱལ་པའི་ཁྲུ་དཔོན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་བཅུན་པའི་ངང་ཚུལ་དང་།  
 བཟང་པོའི་གསེས་རྒྱུད་གྲུབ་པའི་རྟགས་མང་པོས། །སྟོན་པ་གཉིས་པའི་མཇུག་རྗེས་འདིར་ཡང་གསལ།  
 རྒྱལ་སྐྱོན་འབངས་བཅས་སྐྱོ་གསུམ་ཚོས་ལ་བསྐྱུར། །བསྐྱེན་པའི་གནས་གཞི་གཙུག་ལག་རྟེན་གསུམ་

བསྐྱེན།

།ལུང་རྟོགས་བསྐྱེན་པ་བཞད་དང་སྐྱེ་བ་པས་བསྐྱུངས། །འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་ལྟར་བཞུ་བཅུར་བཀོད།  
 དེ་ཆེ་རྒྱལ་ཁམས་འཚོ་བ་ཀྱི་ཞི་ཞིང་། །སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤུང་ཚོགས་བདེ་དགའ་རྒྱས།  
 ཆེ་རྒྱས་འདུད་ཅིང་གནོད་བྱེད་ཟིལ་གྱིས་ཞོན། །འཇུག་སྤིང་ཤར་སྐྱོགས་མཇུག་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར།  
 གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསྐྱེས་ཆེ་སྐྱེ་གདུང་ལ། །ངོ་མཚར་རྒྱལ་པའི་རྟེན་མཚོག་བཅུ་གསུམ་དང་།  
 རིང་བསྐྱེལ་གངས་མེད་མཚོན་པའི་རྟེན་དུ་བཞག། །མཚུངས་མེད་རྣམ་ཐར་འདི་འདྲར་སུ་ཡིས་འགྲུག།  
 རྗེ་བཅུན་གྲགས་པའི་རྩོ་རྗེའི་ལུང་བསྐྱེན་བཞིན། །བསྐྱེན་འགྲོའི་དོན་གྲུབ་བོད་འབངས་བདེ་བར་འཚོ།  
 གང་གི་དམ་བཅའ་སྐྱོང་སྐྱོབས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །རྟེན་གྲགས་རྩ་སྐྱེད་པའི་མཐར་ཡང་གྲགས།

ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་དབྱིངས་སུ་འདས་རྗེས་ཀྱང་། །འཕགས་པའི་ཟླ་གཞིན་ཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་ཅན།  
འགྲོ་མགོན་སྤྲུག་ན་མོ་རེངས་སྐར་ཆེན་དང་འགྲོགས་པས། །ས་འདི་ཚོས་སྲིད་སྣང་བ་དཀར་པོས་ལྷབ།

ཡོན་སྦྱོར་ས་སྦྱོར་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཚོག་གནས་མཚོག་གི་གསང་གསུམ་ནམ་ཐར་ནམས།  
ཡིད་ལ་དྲན་ཆོ་ཟུར་གནས་སློབ་ལྷན་ཀུན། །ཡི་རངས་དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་ཆེས་ཆེར་གཡོ།

ཀྱེ་མ་སྐལ་ངན་སྟེགས་མའི་མར་གཤམ་དུ། །ལུས་མེད་ཡིད་ལྷགས་དམ་སྲིས་འཕྲུང་གཡོས་པས།  
མཇད་རྗེས་ཡལ་ཆེར་ཉམས་པའི་བྱལ་ཙམ་མཐོང་། །སྦྱོ་གས་ཟུག་རྩ་རྩུང་འདི་སྟོང་གི་གཙོང་།

བྱིས་པས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཉན་འབྲམས་འབྲམས་ནས། །རང་སྤྱུག་འཕྲད་ཆོ་ཡ་མ་འཛོད་པ་བཞིན།  
བཀའ་བཞིན་མི་སྦྱུབ་ཆོས་མེད་བདག་ཅག་གིས། །བྱས་མེད་ཡུས་ཀྱིས་གསོལ་འདིར་ཡུད་ཙམ་དགོངས།

ཁོ་པོ་གང་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པའི་ཆོ། །ལག་མཐོལ་བཞག་པའི་སྦྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ།  
འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་དོན་མེད་མི་འགྱུར་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་དགོངས་ལ་རྗེས་འདུག་དབྱགས་དབྱུང་

མཇོད།

གཞན་ཡང་ལྷ་བདོའི་འགྲོ་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག །རང་བྱས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྦྱིན།  
བྲལ་ཐོངས་འཛིགས་སྐྱག་འབྲུག་ཚོད་ནད་གདོན་སོགས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མས་ལུས་སེམས་མནར་ལ་གཟིགས།

འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྤྲུག་གྲོགས་བདག་གིས་བགྱིད་གྱུར་ཅིག  
དེ་སྐད་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་འཕྲིན་གསོལ་ཏེ། །དམ་བཅའ་མཇད་དེ་དུས་འདིར་བསྟེལ་ལམ་ཅི།

ཁྱོད་སྦྱོན་གཞན་སྦྱིར་དཀའ་བ་དཔག་མེད་སྦྱད། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཙམ་ཀུན་སྦྱོར་པའི་སྦྱོན་ལམ་མཇད།  
དེ་ནི་སྟོབས་བཅུའི་ཡི་ཤེས་དཔལ་བསྟེས་ནས། །སྤྲུག་ལྷན་འགྲོ་འདི་མི་སྦྱོར་རི་ལྟར་ལགས།

ཡིད་སྦུབ་རྗེ་དང་ཚོས་སྦྱོད་འགྲོ་བའི་ཚོགས། །ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར།  
བསྟན་འགྲོ་སྦྱོང་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །དམ་ཙམ་དེ་ནམས་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས།

རི་ཙམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་ལ་དེ་ཙམ་བཅུ། །གདུལ་དཀའ་རི་ལྟར་བཟའ་མཁས་དེ་ལྟར་སྟོན།

སྐྱེད་པ་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་གྲོགས་པ་མེད། །འདི་དག་འཕགས་པའི་བྱེད་ཆོས་མ་ལགས་སམ།  
 དེས་ན་ཞལ་བཞེས་དགོངས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད། །བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་རྩལ་སྦྱངས་ལ།  
 དམ་ལས་འགོངས་རྣམས་དོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་གཟེར། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པར་མངོད་དུ་གསོལ།  
 འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་སོ་སྦྱེ་བདག་འདྲས་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་མཐོང་ཡང་སྦྱོབ་མ་རུས།  
 ལམ་རྒྱམ་མ་ཡིས་ཚུ་ལ་བུ་ཤོར་བཞིན། །སྐྱབས་གནས་གྲོགས་སུ་སྐྱེན་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི།  
 དེ་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་པའི་སྤྱིར། །ཀུས་པའི་ལུས་ཀྱིས་རྩ་ཕྱག་གངས་མེད་བཅས།  
 བདེན་ཚོགས་སྦྱོར་བའི་མགྲོན་པ་གཟེངས་བརྟོད་དེ། །ཅེ་གཅིག་སྟོན་འདི་རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་མངོད།  
 སྟོན་པ་མཚོག་དེས་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་འགར། །དཀའ་བ་དཔག་མེད་སྦྱུད་ནས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི།  
 །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བཟུང། །རྣམ་བཅས་སྦྱེ་རྒྱས་མཚོན་ཅིང་དར་བར་ཤོག  
 མཚུངས་མེད་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་པ་ཡི། །འགྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤུ་རུ་བཞིན་དུ་མཐུན།  
 ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་མི་སྦྱབ་པར། །བཟུང་བ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་རྟོགས་པར་ཤོག  
 རྒྱལ་བ་བཟུན་བཤད་སྦྱུབ་ལག་ལེན་རི་རྩིད་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་སྦྱུབ་པའི།  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀུན། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག  
 བཟུང་འཛིན་སྦྱེས་མཚོག་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་བཅས། །རྒྱ་ཆེན་ཚོས་སྦྱོད་དབྱར་མཚོ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་།  
 རྒྱལ་འབངས་མཐུན་ཞིང་ཐབས་ཚུན་བུམས་བཅེས་སྦྱོང་། །འཇམ་གྱིང་ཞི་བདེའི་དུས་སྟོན་འཆར་བར་ཤོག  
 བྱེད་པར་སྟོན་དུས་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབ་ཅིང་། །འཇམ་དབྱངས་རྣམས་འཕུལ་དུ་མས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི།  
 གནས་མཚོག་མཐུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱུ་འདིར། །སྦྱར་ཡང་ཐུབ་བཟུན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་ཤོག  
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་དགོན་མཚོག་རྟེན་གསུམ་དང་། །རྗེ་སྟོན་འཛིན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང་།  
 ཀུན་གྱིང་ཐུགས་མཐུན་བྱིམས་གཙང་བཤད་སྦྱུབ་རྒྱས། །མིང་དོན་མཚུངས་པའི་བཟུན་འཛིན་འཕེལ་བར་ཤོག  
 རྗེ་རྒྱ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཡང་དག་རྣམས་མངའ་འབངས་བུ་བཞིན་སྦྱོང་།  
 ཀུན་གྱིང་དགེ་བཅུའི་ལས་བཟང་སྦྱོད་པའི་མཐུས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བར་ཤོག

བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མཁས་ཀྱང་དུས་མཐའ་འདིར། བྱིད་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་སྡེ་ལ་བའི་བྱེད་པོ་རུ།  
 ལྷུ་ར་ནས་འབྲེལ་ཚད་ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀོད། །གཞན་ཕན་བརྒྱུ་བ་ལ་སློབ་པ་མེད་པར་ཤོག།  
 ཐོས་བསམ་སློམ་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ཉོགས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་རང་རྒྱུད་ལེགས་བདུལ་ཏེ།  
 །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་སྡེ་ལ། །མཁེན་བཅེ་རྣམས་པས་འགྲོ་བ་འདྲན་པར་ཤོག།  
 འདི་ནས་འཕྲོས་ཚེ་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱི་མེད་དཔལ་གྱི་ཞབས་དུང་དུ།  
 རྒྱུ་ནས་ལུང་བརྟན་དབུགས་དབྱུང་ཉེར་བོ་བ་སྟེ། །ཚོགས་གཉིས་མཐར་སྤྱིན་རྣམས་མཁེན་མངོན་འགྲུར་

ཤོག

དད་པའི་རྒྱབས་ཕྱིར་གཡོ་བའི་རྫོང་མཚོ་ལས། །བསྟོད་གསོལ་སློབ་ཚིག་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ།  
 རྒྱངས་ཏེ་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་པས། །འགྲོ་ལ་བདེ་སྤྱིད་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབབ་ཤོག།  
 རབ་དཀར་རྣམས་བསམ་དག་པས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །རབ་མང་འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སློབ་པ་འདི།  
 རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །རབ་ལྷུ་ར་གཤེགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཚོས་རྗེ་ཁུ་དཔོན་གྱི་ངོ་མཚར་བའི་མངོན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པའི་དད་པ་  
 ཐོབ་པ་ལས། རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་ལ་མེ་རླང་ལོའི་གོ་བཞིན་རྣམས་འདི་ནང་གར་ཕྱོགས་ཡིང་རྒྱ་སྡེ་བཞིར་གནས་མངལ་དུ་ཆེད་  
 བསྟོད་རྒྱབས། ས་སྐྱ་བོ་ཉའི་འདྲ་སྐྱ་རྗེ་ང་མ་གསུང་བྱོན་དུ་ལྷགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་སོགས་གནས་ཉེན་ཅ་ཆེན་



# སྒྲིན་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྐོར་

མཁུན་རབ་བཟང་པོ། ས་སྐྱ་མཐོ་སྒྲོ་བ།

དབྱ་འཕང་ནམ་མཁའ་དཀར་ལ་རེག་པའི་ས་འཛིན་དཀར་པོའི་ཕང་བ་ནས། །  
 གར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་སྒྲོད་ཀྱིས་བབས་པའི་དྲངས་བསེལ་ཚུ་ཡི་ཐིགས་སྒྲུབ་འགའ། །  
 རྫོད་འཇམ་བསེར་བྱུར་གཉེན་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་ལྷ་ལམ་ངོས་སུ་འཕྱུར་བ་ན། །  
 རྫོང་བསང་བུ་མོའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ལུས་སྒྲིན་དཀར་ཕུང་པོར་གྱུབ། །  
  
 དེ་ཚེ་ཉིན་བྱེད་བསུ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་རེངས་ལྷ་མོས་མིག་ཟུང་དང་།  
 ཀུན་གསལ་བུ་མོས་རྒྱ་བའི་ལམ་དང་བཅུ་གཉིས་བདག་པོས་འཕྱུར་བྱེད་ཀྱི།  
 འདབ་མ་ཡངས་པོ་བདག་ལ་བསྐྱུལ་བས་བདག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁྱིན་ཀུན་དུ། །  
 ཡང་ཡང་ལྗོངས་ལྷ་མོར་གྱུར་པའི་ཚོར་འཛིན་གཞི་ནི་ལེགས་པར་བཅུལ། །  
  
 བདག་གིས་རྒྱན་བྱེད་བདུད་ཚིའི་ཐིགས་སྒྲུབ་འཛིན་མའི་གདོང་ལ་བྱུན་པའི་ཚེ། །  
 ཅགས་མའི་ཚལ་དང་ས་འཛིན་རྐང་འདབས་སྲང་གཤོངས་སྒྲོན་མོའི་མགུལ་དག་ན། །  
 ས་མོས་དག་གིས་ལང་ཚོ་རྗེད་པས་ལག་པའི་སྒྲིམ་པ་རབ་སྐྱུར་ཏེ། །  
 ཀུན་བཟོད་འགྲམ་ངོས་སྒྲུབ་གེར་བཞད་ཅིང་དྲུང་བདག་ལ་རེ་ཞིང་སྐྱུགས། །  
  
 ལོ་ལག་སྒྲེ་མས་མགོ་བོ་ལྷེ་མ་ཞིང་བདག་གི་འདྲེན་བྱེད་ལས་བཟུར་པའི། །  
 འཚི་མའི་བདུད་ཚི་ཡང་ཡང་འཕྱང་བས་སྒྲོག་དབང་རྗེད་དེ་སྒྲོབས་པ་ཡི། །  
 ཡང་ཚོ་གསར་པར་ཞིང་པའི་གཞིན་རུ་དགའ་བ་འབྱུང་གིས་རབ་སྐྱོས་ཏེ། །  
 རྒྱུད་པའི་སྒྲོར་བྲོ་རབ་དུ་འབྲུབ་ཞིང་ལོ་ལེགས་ཞིང་གི་དཔལ་ལ་རོལ། །  
  
 ད་ནི་བདག་གི་སྒྲུབ་པས་མ་རེ་རེ་དུས་ཀྱི་བཅུད་དུ་སིམ་པའི་ཕྱིར། །  
 དྲི་མེད་བདག་གི་དཀར་གཙང་ལུས་ལ་སྒྲིན་གྱི་གོས་ཅན་སྐྱུམ་པ་ན། །  
 བདག་ལས་བཟུར་པའི་སྒྲིན་མེ་མཚུ་ཡིས་འཛིན་མར་འགྲམ་འཆང་གཞིབ་བཞིན་དུ། །  
 དུས་བཞིའི་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་དར་སོ་ཨེ་མ་བདག་གི་སྐྱུག་བསམ་དག །



# ཡིད་སྤུལ་ན་སྦྱིམ་པའི་མིག་ཚུ།

ཐུ་རིག་སྦྱོར་པའི་བཤེས་གཉེན་དུང་ཆེན་མོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་རྗེས་སུ་བྲན་པ།

ཨ་འདུས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ས་སྦྱོར་མཛོ་སྦྱོང་།

རྫོད་ཁོལ་བཀྱེ་བའི་ཉི་མ་རྒྱལ་པས་མཚམས་སྦྱིན་དམར་པོས་མིག་ཚུ་བཤམས། །  
 ལུ་བྱུག་ཚྭ་མོའི་དབྱངས་ན་འགག་པས་གསེར་མདོག་དུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྫོང་གས། །  
 རྒྱ་གཞིན་བཞུད་པའི་བལྟལ་ལམ་རིང་པོར་སྐར་ཚོགས་སྣང་བའི་རྒྱལ་བུགས་ཀྱིས། །  
 ལུ་ལ་བཞོལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཐོས་ཚེ་བྱིད་ཉིད་བྲན་བཞིན་སྟག་ཏུ་སྦྱོ། །  
 འཆལ་འཚོལ་བསྦྱོད་པའི་གོམ་ཁ་ཞིག་ལ་གླིང་བཞི་གཤག་པའི་ངར་ཁ་བྱིན། །  
 འཚི་ལ་ཉེ་བའི་མེ་སྟག་སྤུ་མོར་རི་ལུང་བསྐྱེད་པའི་ཚ་རྒྱལ་བྲངས། །  
 རྒྱུང་གི་འགྲོས་ལྷན་འཇུག་པའི་ལམ་དུ་པོང་བུ་སྦྱོ་པོས་མཁས་རྫོམ་གྱིས། །  
 ཙལ་དགུ་རྒྱན་མའི་སྤྱི་གས་བམ་མཐོང་བས་བྲན་པའི་བུ་རྒྱུང་བུག་ཏུ་ས་བརྒྱགས། །  
 རྫོད་གང་སྟོམས་པའི་སྦྱེད་ཚལ་ཞིག་ཏུ་ཐུ་རིག་ཚྭ་མོའི་ས་པོན་བཏབ། །  
 རྒྱུང་གིས་སྦྱོམ་པའི་མེ་ཉོག་ཞིག་གི་ལང་ཚོའི་རྒྱ་སྟོག་མཁའ་རུ་སྦྱིར། །  
 ཁ་བའི་པ་རྫོ་བུས་པའི་དུས་འདྲིར་ཡུག་ཚོས་ཚྭ་མོའི་འདུམ་བག་གིས། །  
 གངས་རིའི་གཤོག་དུག་བསྐྱེད་བ་མཐོང་སྦྱིར་སྦྱོ་བའི་མཚི་མས་ཡིད་ཁམས་བརྒྱན། །  
 མི་རབས་ཤིག་གི་ཆག་གུམ་གསེ་ཕྱིར་དདུལ་རྒྱུའི་སྦྱི་ཚོད་རྒྱབ་དུ་དོར། །  
 འདུམ་ཞལ་དོན་མོའི་མན་ངག་རྒྱན་པོ་སྦྱིང་གཏམ་ཞིག་གི་བོལ་གྱིས་བསྐྱེད། །  
 མེས་པོའི་བྱེད་ནོར་སོར་མོའི་གངས་ཅན་རྒྱས་བྱེད་བྱེད་ཞལ་ཀྱུན་ད་འཇུང་། །  
 སྦྱིད་པ་གཞན་གྱི་མཁའ་མཐར་བཞུད་པས་བྲན་གདུང་དགུ་ཚོགས་ཐོལ་གྱིས་འཇུག། །  
 མཚན་དཔེའི་ཐ་རྒྱལ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་གཟུགས་སྦྱེའི་མ་སྦྱང་དཔལ་གྱིས་བྱོལ། །  
 རྒྱུང་རྒྱུང་གསུང་གི་འགྲུར་ཁྱེད་སྦྱོར་སྦྱོར་མོ་འདྲང་བཅེས་མ་ཁུར་བུལ་དུ་བཞག། །  
 རྫོངས་ལུན་བྲག་རྫོང་རྒྱལ་གྱིས་བསྦྱིལ་བའི་རིག་འཇུག་ཟེགས་མའི་དོག་པ་འདུམ། །  
 མེ་དཔུང་དམར་པོའི་ཟེར་གྱིས་བཅོམས་པའི་ཚོལ་གསུམ་སྟོག་གི་ཙུ་བར་སྦྱུངས། །

འོན་ཏང་དུས་བཞིའི་ཉན་ཐོས་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་མཚོག་ཕུན་ཚོགས་འབྲས་བུའི་ཕྱིན། །  
དོན་གཉིས་དག་ལེགས་རྒྱུད་བུའི་བྲག་གི་སྒོ་འོག་མིན་ཞིང་སར་དྲངས་སོ་ཞེས། །  
མི་སྣ་གཟུགས་མེད་ཚོག་གི་མདའ་མོས་སྦྱིང་ཁར་མནར་གཅོད་བྱུངས་ཁྲག་གིས། །  
སྐྱོ་རྒྱབས་ཚོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམ་མ་འགོག་མེད་མུ་གུའི་ཅེ་ནས་འཕྲུར། །

དཔལ་སྐྱེའི་མཐོ་སློབ་ལ་ཆ་ཚམ་བཟུགས་པ་དྲི་ཞི་མ་མེ་ཏོག་ལྷན་པོ།

འདིགས་མེད་ཚེ་རིང་། ས་སྐྱ་མཐོ་སློབ།

ལྷལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་ཞོར་བུའི་ལྷུང་པོའི་གཏོར། །  
 གཅིག་བསྐྱུས་བཅུ་དྲུག་གཞིན་ལྷུང་ལང་ཚོ་ཅན། །  
 ཐུན་མཚམས་གར་གྱི་རྣམ་འོ་ལ་ས་པཏ་རྗེ། །  
 དགེ་ལེགས་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །  
 རྗེ་སྡོད་མཁྱེན་ལྷུང་ཡངས་པའི་མཚོ་ཆེན་གཞིར། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་སྲེང་བའི་དོ་གལ་བརྗེད། །  
 མཁས་ལྷུང་དགུ་ཡི་རྒྱལ་སྲེང་གར་བསྐྱར་བའི། །  
 མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷུང་མཚོ་དབུ་འཕང་བསྐྱོད།  
 ལྷུང་ཏོགས་ཞོར་བུའི་མཚོད་སྡོད་འདེགས་པའི་གཉེན།  
 །  
 ལྷལ་ལྷན་གྱེ་བའི་འཇུང་གནས་མཐོ་སློབ་ལ། །  
 བཟུགས་བརྗོད་བྱ་རྩ་རྒྱུད་མང་སྟོ་བ་རུ། །  
 ལྷན་པའི་ཚེད་དགའ་འོ་ལ་ལ་མེམས་ཁམས་བརྟས། །  
 ལལ་འདབ་དགུང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་འགྲི་ཤིང་རྣམས། །  
 པ་ཏའི་རིས་ལ་འཐབ་པའི་གཞི་མདོ་རུ། །  
 འཆི་མེད་རྗེ་གཞིའི་གྲོང་ལ་ཚོ་འདྲི་བའི། །  
 གཟེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིས་ཅེན་འདི་མཐོ་སློབ་རྗོངས། །  
 དྲུངས་གཙང་གཙུག་ལག་ཞོར་བུ་སྐྱེན་ལྷན་པ་བརྗེད། །  
 གལ་བརྟན་ཁང་བཟང་གྲུ་བཞིའི་བཟེ་དབྱིབས་དག །  
 རྗེ་ཤོ་ཀམ་འི་ཡིར་ལས་ཐོན་པ་དདོས། །

དགོད་པ་འཇུག་ཐབས་པལ་པའི་སློབ་ལས་འགོང་།  
 ལྷུང་བཞི་ནར་མོ་ལྷུང་མདོག་སྲང་ཁ་དང་། །  
 ལྷུང་མེ་ཏོག་འཇུང་རིས་རྣམ་པར་བཀྲ། །  
 ལྷུང་བཀའ་ཚུལ་འདི་དོ་གཟུགས་མཛེས་ལྷུང་དག །  
 ལྷུང་ཅེན་ན་རྒྱུང་ཡིད་སྡོད་སྐྱེགས་འདིར་ཆགས། །  
 གཞན་ཡང་ཚུན་ལ་ལྷུང་སྡོད་ཤིང་སོགས། །  
 མེ་ཏོག་ཐི་གུས་སྐྱེད་པའི་ལལ་འདབ་ལས། །  
 ལྷུང་རྒྱུང་དལ་བུས་འཕོས་པའི་བསྐྱུང་ཞིམ་གྱིས། །  
 ལྷུང་རྒྱ་ནད་གྱི་དྲི་མ་ངང་གིས་ཞི།  
 དེ་ཡི་ལལ་འདབ་བརྒྱུངས་པའི་གུར་ཁང་དུ། །  
 བག་ཡངས་ཅེན་པའི་འདབས་ཆགས་ཁྱོ་བྱུག་དག །  
 དྲུང་ཞེན་མཁྱེན་པའི་དབྱུངས་ཏའི་འཇུར་ལྷུགས་འདིས། །  
 དྲི་བའི་སྐྱོར་རྩ་ཡིན་ནམ་འཇུང་མོ་ལྷུག །  
 དེ་རྣམ་མ་རྒྱད་སྟོང་གི་དོ་རྩ་ན། །  
 མཚམས་སྐྱིན་ལུན་མས་ཚོས་པའི་རྟེན་དུག་ལུ། །  
 བཀའ་པོད་ལྷུང་པལ་དཀར་པོའི་གདེངས་ཀ་ལས། །  
 ལྷུང་གྲོལ་སྐྱུང་ཅི་འཇུང་ལ་འདབ་གཤེག་གྲེལ། །  
 ལྷུང་བར་རིག་པའི་དབང་ལྷུག་ཀུན་མཁྱེན་རྗེའི། །  
 དགོངས་དོན་གནད་གྱི་མདོ་སྐྱེགས་ལྷུང་པའི་གཞུང་། །

རྣམ་དཔྱོད་འཕུལ་གྱིས་ཆ་གས་སྤེ་བ་ལ། །  
 ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིག་པའི་དཔལ་ལ་འབྲལ།  
 ཚོས་དབྱིངས་ཟེང་མི་ཤེས་པའི་སྐོང་ཤེད་ན། །  
 ཨེ་ཨོ་ཉམས་བརྒྱས་རོལ་བའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །  
 བྱན་མཚམས་གར་གྱིས་རོལ་བའི་ས་སྐྱ་པའི། །  
 ལྷ་ལྷ་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་དྲངས། །  
 དྲི་མེད་ཚོས་ཚུལ་དུང་སྐྱ་ཉི་བར་ལྷེར། །  
 དགག་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་བེ་ར་འཚུབ། །  
 དུང་འེ་དབྱངས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རབ་རྫོགས་པའི། །  
 མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེད་བ་ལ། །  
 ཞི་བསེལ་དཔུང་པའི་ལག་རྗེས་གོ་ལའི་བྱོན། །  
 གྲགས་སྒྲན་གསེར་གྱི་གཟེངས་ཉྐགས་ལ་ཆགས་པའི།

།  
 རྒྱབས་ཆེན་མཛད་སྤྱིན་སྤྱིང་རྗེའི་ལུས་ཅན་དེས། །  
 བསྟོད་ཆོག་ལུ་དུམ་མེ་ཉོག་སྤྱོགས་འདིར་རྣུང། །  
 ལེགས་བྱས་དགེ་ལེགས་སྟོང་སྤྲག་འབྲིགས་པའི་གཞིར།  
 སོས་ཀའི་ཉི་ཟེར་རྣེན་པོས་རེག་པ་ཡི། །  
 གཉིས་འཕྱང་བསེལ་བའི་རྗེང་གིས་བོས་པ་བཞིན། །  
 ལྷ་མང་མི་རིགས་སྤོབ་འབངས་སྐར་ཚོགས་བཟླ། །  
 དེ་ལྷར་ལུང་ཉོགས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གྲར། །  
 ཆ་ཚམ་བསྟགས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་མཐུས། །  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་མཐོ་སྤོབ་ཉིན་བྱེད་དབང། །  
 བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཉམས་མེད་འབར་གྱུར་ཅིག །

དབྱུངས་ཅན་མ་ དཔལ་བྱིད་རང་འཚོལ་བཞིན་ཡོད།

མཁྱེན་རབ་བཟང་པོ། ས་སྐྱ་མཐོ་སྡོམ།

ས་སྐྱར་ལ་ཉི་འོད་ཚོག་པས་  
གང་སར་སྒྲུབ་པ་གི་འདབ་མ་བཞད་ཀྱིན་འདུག་  
དཔལ་བྱིད་སྡོད་མ་ཚུགས་པར་སྒྲུབ་པ་འབྲི་མགོ་བརྩམ་པས་  
བྱིད་རང་སྒྲུབ་པ་གི་སྐྱ་མོ་ཡིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གཞི་ནས་ཚོར་

དབྱུངས་ཅན་མ་ བྱིད་རང་དངོས་གནས་སྒྲུབ་པ་གི་སྐྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་  
སྐབས་རེར་དཔལ་ཚེ་ལམ་ལས་བདུས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་བྱིད་རང་ཡིན་ན་བསམ་  
ལན་རེར་འབྲིན་པའི་སྐྱ་དབྱུངས་ཀྱི་འགྲུར་ཁྲུགས་དེ་བྱིད་རང་ཡིན་ན་བསམ་  
དངོས་གནས་སུ་ཞིག་ཡིན་ སྒྲུབ་པ་གི་སྐྱ་མོ་གསོགས་པའི་བརྩེ་ལྡན་མ་

དབྱུངས་ཅན་མ་ ཁོ་བོས་ཁེར་རྒྱུད་གི་རྟེན་ལམ་ཁོད་ནས་ ཁོ་བོའི་བྱིས་དུས་ལྟ་བུའི་སེམས་པས་  
མཚོམས་རེར་གནག་སྐྱུ་མ་གི་ལན་བུའི་སྡེ་ག་པའི་གཤིས་བཟང་མ་ལས་བྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཨེ་རྙེད་དེན་  
དུས་རེར་དབྱིད་དཔལ་གི་ལང་ཚོ་བསྐྱུ་བའི་གཞན་གསའི་སྐྱ་དབྱུངས་ལས་བྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་ན་  
བསམ་

ཐངས་རེར་དུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚང་འཐུང་བའི་བཟེ་ཁ་ལས་བྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ན་བསམ་

དེ་ལྟར་ན་ཡང་ གཤིས་བཟང་མ་བྱིད་  
ཅིའི་སྐྱེར་སྡོད་དབྱུངས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་བཞིན་ཁོ་བོ་དང་རྒྱུད་ཐག་རིང་  
མ་མཐར་ཡང་ཁོ་བོའི་འདུམ་ཀོང་དུ་དད་གུས་ཀྱི་མིག་ཚུ་འབྲེལ་དུས་  
མངོས་སྐྱུག་དང་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུབ་པའི་ཞལ་རས་དེ་ཐངས་གཅིག་སྟོན་དང་

དབྱུངས་ཅན་མ་ བྱིད་རྟོག་བཏགས་མེན་པའི་འཕགས་མ་ཞིག་ཡིན་ན་  
སྟོན་འདུག་གི་སྡོད་ལོ་བཞིན་གོམ་འགྲོས་འཚོར་བའི་ང་ཚོར་  
ཚོར་བ་ཟབ་པའི་སྒྲུབ་པ་གི་སྐྱ་རྩལ་ཞིག་གནང་དང་  
ནམ་ཡང་དད་འདུན་བྱི་སྐྱུག་གི་སྡོད་ནས་སྐྱ་མོ་ཞིག་གི་བརྩེས་འདད་ཡོད།

# རྟོག་པོ་པ་

ཨ་འདུས་པསྐལ་པམང་རྒྱ་མཚོ། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་།

དམ་པཅའ་ཞིག་གི་རིན་ཐང་འཚོལ་སྤྱིར་  
 རིག་ལམ་འདུམ་སྤྲུག་གི་གསང་འགྲོས་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྦྲར་ཞིང་  
 གུ་རེ་དང་སློན་འདུན་བསྐྱེས་པའི་ཐལ་ངག་དུ་མས་  
 ཚོས་རྩེ་འདུ་འཛི་ལ་གསོན་ལྷགས་བྱིན་དུས་  
 རྟོག་པོ་པ་ བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་གནའ་འཁར་བརྗོདས་པའི་ཚན་རིག་མཁན་པོ་

ཀ་པ་དང་དུམ་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཟབ་ས་ནས་  
 རྟོན་འདུང་དང་བདག་མེད་ཀྱི་གསང་ཚོག་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་  
 རིག་ལམ་གྱི་རྩོམ་ཚིག་རྒྱུང་ནས་ཁྱེད་པའི་ཉིན་མོར་  
 རང་ཉིད་ཚོས་རྩེ་དབུ་བྱུང་ཞིག་དུ་རྟོག་སློབ་བྱེད་དུས་  
 རྟོག་པོ་པ་ དན་ཤེས་ཀྱི་ཚུགས་སློབ་གཏོར་པའི་སྦྱང་ཚེན་སློབ་པ་

རྟོགས་དཀའ་པའི་ལྷ་སྤྱུང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་འདུའི་རྒྱང་ནས་  
 མདུན་བསྐྱོད་ལ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱུང་བཅོས་ཤིང་  
 གང་ཞིག་མཐོ་བ་པའི་སློབ་གྲུར་ཀྱི་ངལ་དུ་བཤེས་  
 པར་གྱུ་བ་ཚོའི་སློབས་པམ་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་གསང་ལམ་འཚོལ་དུས་  
 རྟོག་པོ་པ་ རེ་སློན་ཀྱི་དྲོད་ཁོལ་རུམ་པའི་མེ་རྒྱག་དམར་པོ་

སློབ་ཚིག་ཤིག་ལ་དཔུང་ལྷགས་བཅོལ་ཡང་  
 དཔུངས་ཐག་སློབ་པའི་ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་མདུན་མཚོངས་དེས་  
 དན་དབང་འདུམ་སྤྲུག་གི་སེམས་པར་  
 དགོད་ཁ་དང་ཡིད་ཚད་ཀྱི་རྒྱུང་དུས་གང་ཟུག་སློབ་དུས་  
 རྟོག་པོ་པ་ ལྷན་ཀ་རྒྱན་མའི་མཚིལ་ཞག་ཀྱི་འདུང་ཅ་ནལ་མ་  
 རྒྱལ་པམ་གཤའ་མ་ཞིག་གི་སྤྱ་ཁ་ན་

མོ་མོས་ཀྱི་གཟིངས་ཆེན་ལས་གཟི་བརྗེད་ཀྱི་རུ་དར་གཡོ་ཞིང་  
དཔག་དཀའ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཚོ་སྐྱང་ཟབ་མོར་  
མན་ངག་དང་རིག་ལམ་གྱི་འཕུལ་འཁོར་བསྐྱོར་དུས་  
ཉོག་གེ་བ་ ལོག་ལྟའི་ཅུ་སྒྲིན་ལ་སྒྲིང་ཆེ་སྤངས་བའི་བྱམས་སེམས་རྒྱན་མ་

རིག་གཏེར་དམ་བཅའི་ཚོགས་ཐོག་ཞིག་ལ་སྤར་ཅུང་བྱིས་པར་ཁ་སྐོན་བྱས།